

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 38 (1981)  
**Heft:** 4

## Inhaltsverzeichnis

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

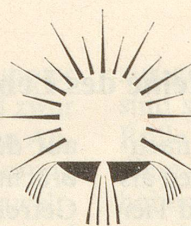
**Download PDF:** 02.04.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE



ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

April 1981

38. Jahrgang

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23  
 Druck, Versand und Administration: Schoch & Co. AG, 3072 Ostermündigen

Schweiz:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck-Konto St. Gallen 90-10 775	Jahresabonnement: Fr. 12.—
Deutschland:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck Karlsruhe 70082-756	DM 14.50
Österreich:	Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670	S 110.—
	Übriges Ausland: Fr. 14.50	

## INHALT

1. Sicherer Bestand der Erde .....	49
2. Bausteine des Lebens .....	50
3. Vorsichtiger Gebrauch heilwirkender Würzpflanzen .....	51
4. Kleine, gefährliche Absenzen .....	53
5. Unheilvoller Kreislauf der Chemie .....	55
6. Herschaden nach falscher Medikamentierung .....	56
7. Kunstfehler, die zum Tode führen können .....	58
8. Duogynon .....	59
9. Soll man Krampfadern operieren lassen? .....	60
10. Der Tod am Skibügel .....	61
11. Ungewöhnliches Thema: Billige Verjährung .....	63

## SICHERER BESTAND DER ERDE

Schöne Erde, niemand sollte dich verderben,  
 Als Geschenk aus unsres Schöpfers Hand  
 Bist du doch für uns erschaffen, dich zu erben  
 Ohn' Verdienst, uns gütig zugewandt!  
 Zwischen Bergen lieget schmiegsam eingebettet  
 Blauer See, ein Bild, zwar nicht gemalt,  
 Und des Windes leichtes Säuseln wettet,  
 Dass des Bildes Schönheit stets erstrahlt!  
 Nicht von ungefähr entstanden solche Werte,  
 Denn dem Zufall fehlt des Denkens Kraft;  
 Richtig wär's, dass jeder den Erhabnen ehrte,  
 Der für alles sorgt, was er erschafft.—

Darum, wer zerstört, was lieblich ihn umringet,  
 Wirkt auf eigene Vernichtung hin,  
 Denn der Schöpfer und Erhalter ihn nicht zwinget,  
 Früh genug zu ändern seinen Sinn!  
 Leuchte froh, du Bergwelt mit dem Seegestade,  
 Alles, was in holder Schönheit glüht!  
 Unbegreiflich wär es und auch allzuschade,  
 Hätte alles sich umsonst bemüht.—  
 Nein, hinweggeräumt wird jeder Schädling werden,  
 Dass der Sanfte seinen Platz gewinnt,  
 Wenn Gewalttat nicht mehr herrschen wird auf Erden,  
 Alles auf Bestand des Schönen sinnt!

S. V.

Umschlagbild: Bergwelt über dem Luganersee

Originalaufnahme von Ruth Vogel