

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 38 (1981)  
**Heft:** 6

## Inhaltsverzeichnis

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

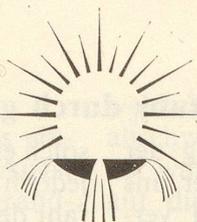
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 14.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# GESUNDHEITS

MONATSSCHRIFT FÜR



# NACHRICHTEN

NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Juni 1981

38. Jahrgang

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23  
Druck, Versand und Administration: Schoch & Co. AG, 3072 Ostermundigen

Schweiz: A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten»  
Postcheck-Konto St. Gallen 90-10 775 Jahresabonnement: Fr. 12.—  
Deutschland: A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten»  
Postcheck Karlsruhe 70082-756 DM 14.50  
Österreich: Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670 S 110.—  
Übriges Ausland: Fr. 14.50

## INHALT

1. Des Silberwölkchens Geheimnis .....	81
2. Gesundheitliche Gefahr durch gesteigerten Lärm .....	82
3. Berechtigte Klage des Meeres .....	83
4. Im Freundeskreis wilder Pflanzen .....	85
5. Vom Kräutertee zur Tinktur und zum Frischpflanzenpräparat .....	87
6. Die Bedeutung der Hirse früher und heute .....	89
7. Die Geduld als billiges Heilmittel .....	90
8. Überraschungen in Skandinavien .....	92
9. Zur Beachtung bei Neigung zu Herzinfarkt .....	93
10. Vorteilhafte Behandlung schlecht heilender Wunden .....	95
11. Wasch- und Putzmittel nicht harmlos .....	95

## DES SILBERWÖLCKLEINS GEHEIMNIS

Klarer Bergsee, schön bist du,  
Eingebettet still in Ruh,  
Was nicht lärmt und was nicht tobt,  
Sicherlich die Schönheit lobt!

Weisst du, was das Wölklein will,  
Silberfroh ob dem Idyll?  
«Dadurch soll noch schöner sein  
Dieses Bild», erklärt es fein.

Wie ein froher Flötenton  
Schwebt das Wölklein dann davon:  
«Hütet mir die Stille gut,  
Denn sie gibt viel Kraft und Mut!

Heut will niemand staunen mehr,  
Lärmende sind immer leer,  
Doch, wer staunt und dankbar ist,  
Nie das Seelein mehr vergisst!»

S. V.

Umschlagbild: Nebelschleier überm Silsersee

Originalaufnahme von Ruth Vogel