

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 39 (1982)
Heft: 4

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

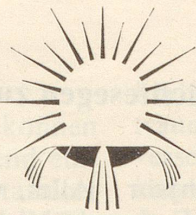
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 02.04.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE



ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

April 1982

39. Jahrgang

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frau S. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23
Druck, Versand und Administration: Schoch & Co. AG, 3072 Ostermundigen, Telefon 031 51 15 01

Schweiz: A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten»
Postcheck-Konto St. Gallen 90-10 775 Jahresabonnement: Fr. 13.—
Deutschland: A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten»
Postcheck Karlsruhe 70082-756 DM 15.50
Österreich: Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670 S 112.—
Übriges Ausland: Fr. 15.50

INHALT

1. Was die Primel erzählt 49
2. Wenn der Früchtesegen zu Ende geht 50
3. Unzerstörbare Werte der Phytotherapie 51
4. Woher stammt die Naschsucht und wohin kann sie führen? 53
5. Die gefährdete Berufsethik der Neuzeit 53
6. Die unerlässliche Darmreinigung vor Fastenkuren 55
7. Gesundheitlicher Nutzen
durch zielbewusstes Einnehmen von Gemüsesäften 56
8. Vorzügliche Wirkung des Saftfastens
bei verschiedenen Krankheiten 58
9. Wie beeinflusst die Gemüsesaftkur Krebs und Leukämie? 61
10. Wie kann man der Neigung zu Verschüttungen entgegenwirken?... 63
11. Günstiges Vorgehen bei gewissen Quetschungen..... 63
12. Echo zur Plastikbeutel-Auskunft 64

WAS DIE PRIMEL ERZÄHLT

| | |
|---|---|
| Das Leben lacht, Wenn neu erwacht, Die Primel aus der Erde dringt, Und Vogeljauchzen froh erklingt! | Doch glaubte ich, Gar inniglich Und in der Tat, die Sonne scheint, Ich fühle mich mit ihr vereint!» |
| Die Primel sagt: «Es hat getagt! Ich schlief zwar fest, weil Eis und Schnee Bewahrten mich vor Leid und Weh. — | So ist es auch Bei uns der Brauch, Der Mensch zerstört das Sonnenlicht Mit seinen schlimmen Taten nicht. |
| Wie sonderbar, Ich ward gewahr, Die Erde wurde wieder weich Und rasch war ich im Lichtbereich! | Es preist der Mund Die frohe Kund, Dass Schöpfermacht es dem erhält, Der treulich sich zu ihr gesellt. |
| Ich drang hervor, Weil ich erkor Des Lebens wunderbares Gut, natürlich, dies erfordert Mut! — | «Dann ist dahin Des Bösen Sinn!» Die Primel es voll Freud erzählt, Jedwedem der das Leben wählt! — S.V. |

Umschlagbild: Leuchtende Bergprimel

Originalaufnahme von Ruth Vogel