

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 41 (1984)
Heft: 3

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 15.03.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



März 1984

41. Jahrgang

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Fr. R. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23
Druck, Versand und Administration: Schoch & Co. AG, 3072 Ostermundigen, Telefon 031 51 15 01

Schweiz: A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten»
Postcheck-Konto St. Gallen 90-10 775

Jahresabonnement: Fr. 15.—

Deutschland: A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten»
Postcheck Karlsruhe 70082-756

DM 18.—

Österreich: Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670
Übriges Ausland: Fr. 18.—

S 130.—

INHALT

1. Gebührendes Lob.....	33
2. Der Fluch der Zivilisation.....	34
3. Richtlinien für werdende Mütter.....	37
4. Mundhygiene.....	39
5. Nicht: «Viel hilft viel».....	41
6. Arteriosklerose muss nicht sein.....	43
7. Drei heilende Öle.....	45
8. Leistungssteigerung für Sportler.....	47

GEBÜHRENDES LOB

Wo der Schnee vor kurzem lag,
Keimt und grünt und blüht es schon,
Und ein jeder Arbeitstag
Bringt dem Landmann freudigen Lohn.

Würd er nicht das Samenkorn
Sorgsam in die Furchen streun,
Würde Unkraut, Distel, Dorn
Sich des Bodens nur erfreun.

Darum Lob dem stillen Fleiss,
Doch welch ein erhabner Ruf,
Welche Ehre, welcher Preis
Ziemt dem, der das Leben schuf? S. V.

Umschlagbild: Pfluggespann in der Toscana

Originalaufnahme von Ruth Vogel