

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 43 (1986)  
**Heft:** 1

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 13.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## KURHOTEL PASSUGG

### Schöne Kurferien in Aussicht!

Das Drei-Stern-Hotel mit Ambiente und Stil, an herrlicher Lage 5 Minuten ab Stadtzentrum Chur, mitten in intakter Natur.

#### Unser Angebot 1986 (1. April–11. Okt.)

- Gepflegte traditionelle Küche und vegetarische Vollwerternährung nach Dr. Bircher-Benner
- Diätformen (eigene Diätassistentin)
- Kneipp-Gesundheitskuren, Massagen, Gymnastik
- Geheiztes Bewegungsbad 30°C, vielseitiges Bäderangebot
- Trinkkuren ab den Passugger-Heilquellen
- Entschlackungskuren nach Dr. Buchinger
- Dr. Mayr-Fastenkuren mit Dr. H. G. Schmidt (6.–19. 4./1.–14. 6. 86)

#### Aus unserem Kursangebot

- Volkstanzkurs 13.–19. 4. 86
- Kochkurs vegetarisch 6.–12. 4./11.–17. 5. 86
- Patchworkkurs 6.–12. 4./19.–25. 5. 86
- Malen als Selbsterfahrung 24.–31. 5./31. 5.–7. 6. 86
- Autogenes Training 15.–21. 6. 86

Obendrein viel Sonne, Harmonie, gutes Essen und ein interessantes Hotel-Rahmenprogramm!

Rufen Sie uns einfach an:  
Tel. 081/21 91 71 oder schreiben Sie uns.

#### Kurhotel Passugg, 7062 Passugg

Direktion: M. und M. Gubser  
Kurarzt: Dr. med. Ursprung



## Geben Sie der Natur eine helfende Hand!

Schallwellen – Schwingungen im Hörbereich – wirken sich bei Beschwerden verschiedenster Art positiv auf das Wohlbefinden eines Menschen aus, wenn sie richtig auf den Körper einwirken. Dies haben jene Wissenschaftler herausgefunden, welche auch die Kurzwellentherapie entwickelt haben.



Das **NOVAFON Intraschallgerät** erzeugt solche Schwingungen (100 bis 10 000 pro Sekunde) und überträgt sie auf einen kleinen, ca. 2,5 cm grossen Schallteller. Streicht man nun mit diesem Schallteller leicht über den Körper – zum Beispiel über eine schmerzende Stelle – so dringen diese Schwingungen bis zu 60 mm in das Körpergewebe ein und erzeugen dort eine äusserst intensive Art von Massage. Dadurch wird die Durchblutung verstärkt und der Stoffwechsel des Gewebes gesteigert.

So kann das **NOVAFON Intraschallgerät** auch Ihnen helfen. Seine Anwendung hat auch eine vorbeugende Wirkung und ist vorzüglich geeignet zur Ergänzung von Gymnastik, Fitnesstraining, Jogging und vielem mehr. Nach einer Ganzkörperbeschallung am Morgen fühlt man sich wie neugeboren, und dieses Gefühl hält den ganzen Tag über an.

Schon heute gibt es in Amerika, Kanada, Deutschland, Skandinavien und England weit über 400 000 zufriedene **NOVAFON**-Anwender. Das nur ca. 250 Gramm schwere und handliche Gerät ist jetzt neu auch in der Schweiz in der SEV-geprüften Ausführung erhältlich. Preis Fr. 330.–, Teilzahlung möglich. Rückgaberecht innert 10 Tagen.

#### Verkauf+Information durch

**NOVAFON E. Güdel, Elektromedizinische Geräte, Brähenstr. 3, 8707 Uetikon am See, Tel. 01 920 26 46.**

Wenn Sie mit Ihrer Bestellung dieses Inserat einsenden, erhalten Sie Fr. 20.– Einführungsrabatt.

## REGENERATIONSKUREN

nach Dr. F. X. Mayr

SEELAND-SANATORIUM, D-7770 Überlingen/Bodensee, Strandweg 27, ärztl. geleitet (Arzt für Naturheilverfahren), Tel. (07551) 6 32 35, eigener Strand. Angezeigt bei chron. Darmleiden, Leberschäden, Stoffwechselstörungen, Migräne, Fettsucht, Herz- und Kreislaufschäden, Rheuma und Erkrankungen des Bewegungsapparates, Heilfasten und Entschlackungskuren.

Kurtermine 1986: 16.2., 16.3., 13.4., 11.5., 8.6., 6.7., 3.8., 31.8., 28.9. und 26.10.

Beihilfefähig nach § 30 d. Gew. Ordng.  
Bitte Prospekt anfordern.

## Für Ihre Gesundheit

### Naturkost-Urlaub auf dem Moierhof

in Oberbayern, 3 km v. Chiemsee ● Schöne, ruhige Lage ● Biol. Vollwertkost, die schmeckt und bekommt, m. abwechslungsreichen veg. Spezialitäten aus Prod. des eig. Bauernhofs m. Gärtnerei (4 Gewächshäuser) seit 1950 biol.-dyn. ● Täglich Rohgemüse u. auch im Winter erntefrische, vitalstoffreiche Blattsalate ● Aus unpasteurisierter Milch tägl. frisch Rahm, Butter, Butter- u. Sauermilch, Kefir, Quark, Molke ● Fordern Sie bitte den 16seitigen Hausprospekt an.

**Naturkost-Pension Moierhof, G. Schuhböck ● D 8224 Chieming ● Tel. 0049/8664/1017**

# GESUNDHEITS-NACHRICHTEN

Monatsschrift für Naturheilkunde Ernährung Körperpflege Erziehung

Redaktion und Verlag: Dr. h.c. A. Vogel, 9053 Teufen AR Schweiz  
Telefon 071 33 10 23  
Postcheckkonto 90-10775

Druck und Administration: Schoch+Co AG, 3072 Ostermundigen

## Auch Ihre Gesundheit ist in Gefahr,

wenn Sie gewissen Bedürfnissen Ihres Körpers  
nicht Rechnung tragen.

Wissen Sie, wieviel Schlaf Sie brauchen?

Wissen Sie, warum Sie gewisse Nahrungsmittel  
nur schlecht oder gar nicht ertragen?

Wissen Sie, warum Sie zeitweise so müde sind,  
ohne besonders viel geleistet zu haben?

Wenn Sie dann und wann unter Kopfweg,  
Magenschmerzen, Genickschmerzen oder an  
Fussbeschwerden leiden, dann fragen Sie sich,  
woher das kommen mag?

bitte wenden!

---

Gratis und völlig unverbindlich bieten wir Ihnen  
die Gelegenheit, die monatlich erscheinende  
Zeitschrift «Gesundheits-Nachrichten» wäh-  
rend drei Monaten näher kennenzulernen.

Füllen Sie diesen Coupon umstehend mit Ihrer  
genauen Adresse in Druckbuchstaben aus und  
senden Sie diesen an:

**Administration Gesundheits-Nachrichten**  
**Schoch+Co. AG, Postfach 80**  
**3072 Ostermundigen**

In Deutschland senden Sie den Coupon bitte  
an:

**A. Vogel**  
**Verlag der Gesundheits-Nachrichten**  
**Postfach 1138**  
**7750 Konstanz**

Wenn Sie an Schlafstörungen leiden und mitten in der Nacht schweisgebadet erwachen oder aufschrecken, dann hat diese Reaktion im Unterbewusstsein eine Ursache und einen Zusammenhang mit realen Ereignissen des Tages. – Wissen Sie, wie man solchen Störungen begegnet?

Sind Sie sich bewusst, was man bei den ersten Symptomen von Rheuma und Gicht unternehmen soll, um einem chronischen Leiden vorzubeugen?

Ist Ihnen bekannt, wie man Übergewicht auf einfache Weise vermindern kann?

Wissen Sie, wie man Depressionen begegnen kann, damit sich wieder frische Lebensfreude einstellt?

Ist Ihnen bekannt, wie man vorgehen sollte, um Krebs zu verhindern?

Auf solche und noch viele andere wichtige Fragen der Gesundheit erhalten Sie auf einfache, verständliche Art Aufschluss in den «Gesundheits-Nachrichten».

Für nur Fr. 15.– (in Deutschland DM 18.–) pro Jahr wird Ihnen jeden Monat eine Zeitschrift zugestellt. Es ist unser Bestreben, Ihnen mit den Erfahrungen einer über 50jährigen Tätigkeit auf dem Gebiet der Phyto- und Ernährungstherapie zu dienen.

Dr. h.c. A. Vogel



hier abtrennen

Name: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

(Wenn Ortschaft in Deutschland oder Österreich, bitte «D» oder «A» beifügen)

Senden Sie mir bitte gratis die «Gesundheits-Nachrichten» während drei Monaten.

Wenn ich die Zeitschrift weiter beziehen möchte, zahle ich die Abonnementsgebühr mit dem in der dritten Nummer beiliegenden Einzahlungsschein.