

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 46 (1989)  
**Heft:** 3

## Inhaltsverzeichnis

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

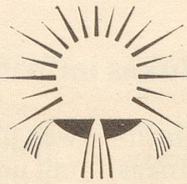
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 15.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



März 1989

46. Jahrgang

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frl. R. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23  
Druck, Versand und Administration: Schoch & Co. AG, 3072 Ostermundigen, Telefon 031 51 17 75

Schweiz: A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten»  
Postcheck-Konto St. Gallen 90-10775-6 Jahresabonnement: Fr. 15.—  
Deutschland: A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten»  
7750 Konstanz, Postfach 1138; Postcheck-Konto Karlsruhe 70082-756 DM 18.—  
Österreich: Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670 S 130.—  
Übriges Ausland: Fr. 18.—

### INHALT

1. Der liebe Rhein.....	33
2. Bei den Inkas im Alto Plano .....	34
3. Sonnenbestrahlung und Hautkrebs.....	35
4. Warum leben Frauen vielfach länger als Männer? .....	36
5. Unfallgefahren bei älteren Menschen .....	37
6. Honig .....	37
7. Reisevorbereitungen – Reiseapotheke.....	38
8. Passivrauchen .....	39
9. Kreuzschmerzen/Rückenschmerzen .....	39
10. Erogene Zonen im therapeutischen Sinne .....	40
11. Gesundes Nachtessen .....	41
12. Aus unserem Leserkreis .....	42

### DER LIEBE RHEIN

Vom Rhein dereinst ein Lied erklang,  
Das man voll freud'gem Eifer sang.  
Es hiess darin, der Rhein sei herrlich,  
Ein andres hielt ihn für gefährlich,  
Berichtet von der Lorelei,  
Wie gar verführerisch sie sei. –  
Doch ist es heute nicht noch schlimmer?  
Hat denn der Rhein noch einen Schimmer  
Von seiner frühern Herrlichkeit?  
Ist nicht sein Wasser heut bereit,  
Den Schmutz von all den Industrien,  
Den frevelhaft sie ausgespien,  
In sich zu bergen bis ins Meer? –

Ja, heute ist das Leben schwer,  
Denn, was da einst in Schönheit strahlte,  
Der Habgier längst Tribut bezahlte.  
Zwar lebt versteckt manch traurer Ort  
Noch weiter in der Stille fort,  
Umspült von ungetrübten Fluten, –  
Wie würd es führen doch zum Guten,  
Wenn der Natur wir voller Trutz,  
Darbieten würden unsern Schutz! –  
Statt unsre Erde zu verderben,  
Lasst alles Hässliche drauf sterben,  
Dann könnte auch der liebe Rhein,  
Samt allem wieder sauber sein. –

S. V.

Umschlagbild: Z' Basel a mim Rhi

Originalaufnahme von Ruth Vogel