

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 46 (1989)  
**Heft:** 5: \

## Inhaltsverzeichnis

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 15.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Mai 1989

46. Jahrgang

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Fr. R. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23  
Druck, Versand und Administration: Schoch & Co. AG, 3072 Ostermundigen, Telefon 031 51 17 75

Schweiz: A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten»  
Postcheck-Konto St. Gallen 90-10775-6 Jahresabonnement: Fr. 15.—  
Deutschland: A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten»  
7750 Konstanz, Postfach 1138; Postcheck-Konto Karlsruhe 70082-756 DM 18.—  
Österreich: Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670 S 130.—  
Übriges Ausland: Fr. 18.—

## INHALT

1. Ein grösserer Frühling ..... 65
2. Wer trinkt ein Leben lang täglich 24 Liter Huflattichtee? ..... 66
3. Die Niere ..... 67
4. Es gibt starke Argumente für eine sanfte Medizin ..... 68
5. Umweltverschmutzung ..... 69
6. Wie gesund ist unsere Nahrung? ..... 70
7. Indianer protestieren im Amazonasgebiet ..... 73
8. Aus unserem Leserkreis ..... 75

## EIN GRÖSSERER FRÜHLING

Die Jahreszeiten wechseln von jäh zu mild.  
Aus allen Vogelherzen es jubelnd quillt,  
Es sprosst aus allen Zweigen der Schönheit Pracht,  
Das liebe Frühlingswunder ist neu erwacht! –  
Und alles wurd' erschaffen zu unsrer Freud',  
Weisst du's? Aus anderm Ursprung stammt unser Leid. –  
So, wie der Frühling wendet des Winters Pein,  
Bringt uns ein grössrer Frühling das Glück herein.  
Das Glück, das nimmer endet des Friedens Macht,  
Dein Herz vor lauter Freude dann ewig lacht! –

S. V.

Umschlagbild: Leuchtender Rhododendron

Originalaufnahme von Ruth Vogel