

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 49 (1992)  
**Heft:** 6: Der Sommer fordert die Allergiker heraus

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 14.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# INHALT

**DER NATUR AUF DER SPUR.....4**

## ERFAHRUNG & FORSCHUNG

Cholesterin:  
Viel Lärm um frag-  
würdige Erkenntnisse .....6

## THEMA DES MONATS

Allergien natürlich  
überwinden .....8

## NATURHEILKUNDE

Niedriger Blutdruck ..... 12

## VOLKSHEILKUNDE

20 einfache und kosten-  
lose Rezepte ..... 15

**GESUND DURCH DEN JUNI... 18**

**BILD DES MONATS.....19**

## BEI UNS ZU GAST

Naturärztin Madeleine  
Elewa-Michel ..... 20

## ERNÄHRUNG

Lassen wir's keimen  
und spriessen.....22

## GANZHEITSMEDIZIN

Vorsicht vor zuvielen  
Antibiotika ..... 25

## LESERFORUM

Selbsthilfeforum und  
Erfahrungsberichte .....28

**BLICK IN DIE WELT .....31**

## Liebe Leserinnen, liebe Leser

Ich erinnere mich noch, als ob es gestern gewesen wäre. Im Sommer 1977 ging ich daran, für eine grosse Schweizer Tageszeitung eine Serie über die Bedeutung der Naturheilkunde und ihre wichtigsten zeitgenössischen Vertreter zu schreiben. Meine ersten Recherchen führten mich ziemlich rasch zum Namen Alfred Vogel. Eines frühen Morgens antwortete mir eine klare, freundliche Stimme am Telefon.

Ich hatte Glück. Einige Tage später sollte in Rapperswil ein Vortrag vor grossem Publikum stattfinden. Zögernd fragte ich nach, ob denn vielleicht vorher eine persönliche Begegnung vereinbart werden könnte, hatte ich doch eine ganze Reihe Fragen bereit, die mir zu diesem Thema unter den Nägeln brannten. «Aber natürlich!» wurde mir, dem Fremdling, bedeutet, «Warum nicht drei Stunden vor meinem Vortrag?» Zu gerne willigte ich ein.

Als meine Frau und ich Alfred Vogel im Vorraum des Vortrags- saals trafen, ging's, spontan und herzlich und ohne «Aufwärmzeit», gleich los. Unsere Augen wurden immer grösser und unsere Herzen immer offener. Dieser Mann, bescheiden in seinem Auftreten, bestimmt und konsequent in seinen Aussagen, vermittelte uns so viel Neues über das Wesen der natürlichen Heilkräfte – und das in einer Sprache, die sich wie ein klar sprudelnder Bergbach über uns ergoss. Er zeigte die in seiner Person so faszinierend zum Ausdruck kommende Kombination von leidenschaftlichem Engagement und liebevollem Mitgefühl.

Fünf Minuten, bevor sein Vortrag beginnen sollte, schaute mir Alfred Vogel beim Abschied in die Augen und sagte dann meiner Frau mit einem warmen Lächeln, worauf sie mich, zum Wohle meiner Gesundheit, besonders aufmerksam machen solle. Es traf vollends! Es klang, als ob er mich seit langer Zeit kennen würde.

Nun bin ich seit vier Jahren sein Mitarbeiter, und ich habe meinen Schritt noch keinen Moment bereut. So hoffe ich denn, zusammen mit Ihnen, liebe Leserinnen und Leser, weiterhin mit Freude und Überzeugung mithelfen zu können, dieses so wertvolle Lebenswerk lebendig zu erhalten.

**Herzlichst, Ihr  
Ruedi Brunner**

