

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 49 (1992)
Heft: 6: Der Sommer fordert die Allergiker heraus

Rubrik: Gesund durch den Juni

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 02.04.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Mo 1	<i>Nikodemus</i> Alpfahrt: Im Juni führen die Sennen das Vieh auf die hochgelegenen Meiensässe und Alpweiden – ein Höhepunkt im Alphirtentum mit festlichem Charakter.
Di 2	<i>Marzell</i>
Mi 3	<i>Erasmus</i> Nutzen Sie die warmen Junitage, wann immer sich die Gelegenheit bietet, zum Barfusslaufen , einer jedermann zugänglichen Wohltat für den ganzen Körper.
Do 4	<i>Eduard, Bertha</i>
Fr 5	<i>Reinhard</i> Fachtagung «Mineralstoffe und Spurenelemente in der Ernährung» , Universität Fribourg
Sa 6	<i>Gottfried</i>
So 7	<i>Pfingsten</i> Fischfest in Brissago Kongresswoche in Leipzig: Gesundheit – Ernährung – Ethik – Tierschutz – Umwelt: 7. - 14. 06.92, Deutscher Vegetarierbund, D-Hannover, Telefon 0511/363 20 50
Mo 8	Pfingstmontag
Di 9	<i>Miriam</i>
Mi 10	<i>Medardus</i> Internationales Umweltsymposium , Grächen VS: 10. - 13.06.92
Do 11	<i>Lutbert</i>
Fr 12	<i>Basil</i> Rosenfest in Lausanne; 12. - 26.06.92
Sa 13	<i>Felizitas</i> Umgang mit Naturgärten; 13./14.06.92, (SZU), Zofingen, Telefon 062/51 58 55
So 14	<i>Tobias</i> Tanz als Weg (Einführungsseminar): Frei Raum, 8245 Feuerthalen, Telefon 053/29 67 45
Mo 15	<i>Titus</i> Vollmond um 5.50 Uhr
Di 16	<i>Justina</i>
Mi 17	<i>Volkmar</i>
Do 18	Fronleichnam
Fr 19	<i>Gervas</i>

Sa 20	<i>Silver</i> Bewusste und natürliche Ernährung: 20./21.06.92, CHI-Zentrum, 8953 Dietikon, Telefon 01/741 22 06
So 21	Sonnenwende Sommeranfang und längster Tag im Jahr. Sonnenaufgang um 4.26, Untergang 20.23 Uhr
Mo 22	<i>Gottschalk</i>
Di 23	<i>Edeltrud</i> Appenzellische Bauernregel: Menschen im Juniwind ändern sich gschwind
Mi 24	<i>Johannes</i> Oeko: Messe für menschen- und umweltgerechte Technik und Lebensweise in Zürich: 24. - 28.06.92
Do 25	<i>Eberhard</i>
Fr 26	<i>Paulus</i>
Sa 27	<i>Gero</i>
So 28	<i>Benjamin</i>
Mo 29	<i>Peter</i> Kurs über Eutonie (Gelenkschwerden): 29.06. - 3.07.92; M. Combertaldi, Luzern, Telefon 041/31 28 92
Di 30	<i>Paul</i>



Haben Sie die ersten Johannisblüten schon gesehen? Das wertvolle Johannisöl können Sie auch selbst zubereiten. Füllen Sie ein Glas mit Johannisblüten und übergießen es mit gutem kaltgepresstem

Olivenöl. Hin und wieder rühren Sie um. Nach einem Monat ist es so weit. Nun pressen Sie das Öl durch eine Windel oder ein Baumwolltuch ab. Als Geschmacksnote können Sie einige Lavendel- oder Melissetropfen beifügen.

Der lange Weg zum Feuer.
Diese Frau aus Indonesien vom Volksstamm der Tengeeresen muss das Holz erst kilometerweit tragen, um davon ein Feuer in ihrer Hütte zu entfachen. ►

