

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 49 (1992)  
**Heft:** 12: Heilen mit Licht und Farben

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 15.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## AESKULAP KLINIK

**Erstes Zentrum für Biologische  
Ganzheitsmedizin in der Schweiz**

Allgemeine Medizin, Rheumatologie, Gynäkologie, Zahnmedizin, Radiologie, Psychologie.

In der Aeskulap-Klinik werden Patienten aus den allermeisten Sparten der Medizin behandelt, z.B. Allergische Leiden, schwere Durchblutungsstörungen, Hautkrankheiten, Krebs, Magen-/Darmkrankheiten, Nachbehandlung nach Operationen, Psychosomatische Leiden, Rheuma, Schleudertrauma, Stoffwechselkrankheiten, Schmerzzustände jeglicher Art u. a.

Täglich medizinischer Auskunftsdienst 16.00–18.00 Uhr. Anerkannt von den Krankenkassen. Allgemeine, halbprivate und private Abteilung.

Chefarzt und Klinikdirektor: Dr. med. Marcel G. Brander, Telefon 043/33 11 22, Fax 043/31 14 44  
**AESKULAP-KLINIK • CH-6440 BRUNNEN**



SANATORIUM

**DR. FELBERMAYER**

**KUR- UND GESUNDHEITZENTRUM**

## Vorbeugen und Heilen durch

### GANZHEITSBEHANDLUNG

Vegetarische Vollwerternährung  
40 jähriger Erfahrung

- Heilfasten
- Lehrküchenkurse
- Homöopathie
- Ozon-Sauerstofftherapie
- Sol-Thermal-Hallenbad
- Kneipptherapie
- Heilmassagen
- Bewegungstherapie
- Künstlerische Therapie (Malen und Plastizieren)

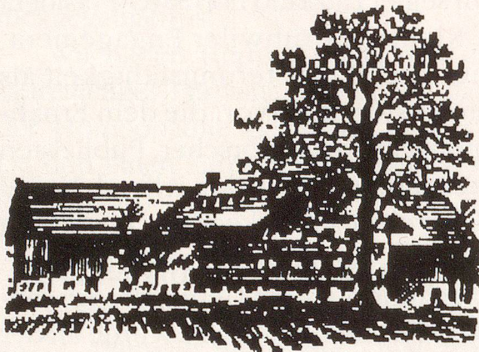
Regelmäßige kulturelle Veranstaltungen (Vorträge, Konzerte) vervollständigen unser Betreuungsprogramm.

Fordern Sie Prospekte unter  
«A. Vogel's Gesundheitsnachrichten» an.

■ **Ski- und Langlaufparadies  
Silvretta Nova**

A-6793 Gaschurn/Alpenpark-Montafon  
Telefon 00 43/55 58/86 17-0  
Telefax 00 43/55 58/86 17-41

## Urlaub auf dem Moierhof ist für alle richtig



- die gesunde Essgewohnheiten fortsetzen wollen
- die biologische Vollwertkost bequem kennenlernen wollen
- die wissen, wie wichtig biologische Ernährung ist
- die noch nicht wissen, dass man gut und gesund essen kann
- die den vielen ernährungsbedingten Krankheiten durch gesunde Kost vorbeugen oder sie bessern wollen
- die auf gesunde Weise abnehmen und dauerhaft schlank bleiben wollen
- die als Heilkost ausschliesslich biologische Rohkost benötigen

**Im Urlaub gut und gesund essen – aktiv und vital mit Naturkost**

**Wir haben schon seit 1950 DEMETER-Erzeugnisse**

Unsere Verpflegung besteht fast nur aus eigenen DEMETER-Produkten, und da wissen wir, was wir haben. Schliesslich werden unser Bauernhof (42 ha) und unsere Gärtnerei (3 Gewächshäuser) schon seit 1950 biodynamisch bewirtschaftet. Über 40 Jahre biologischer Landbau sind die Garantie für höchste biologische Qualität. Mit weniger sollten Sie sich nicht zufrieden geben. Wenigstens im Urlaub nicht. Ihre Gesundheit wird es Ihnen danken. Im Winter Sonderpreise. DEMETER-Molke-Trinkkur im Preis inbegriffen. Bitte Prospekt anfordern.

**Naturkost-Pension Moierhof • Gebhard Schuhböck**

**D-8224 Chieming am Chiemsee/Obb. • Telefon 0049/8664/1017 • Telefax 0049/8664/1634**



Im vegetarischen, alkohol- und nikotin-  
freien, ruhigen und gemütlichen

### BIO SANA-«Schlössli»

CH-9057 Weissbad bei Appenzell  
sind Sie immer gut aufgehoben.

Für Erholungs-Kuraufenthalte. Zum Ferien machen, Ausruhen, Re-  
generieren, Wandern, Auftanken, das heimelige Appenzellerland  
kennenlernen . . .

Abwechslungsreiche biologische Vollwertkost. Auf Wunsch BIO  
SANA Intensivkost für natürliche Gewichtsreduktion ohne zu hun-  
gern, vitalstoffreiche Rohkost, frische Molke.

Vom Herausgeber der «Gesundheits-Nachrichten» empfohlen!  
860 m ü.M. Familie Vogt **Telefon 071 88 11 06**



### Das Rauchfreie **HOTEL** **SADREIN** Seewis

F.+A. Deller-Schmidiger  
7212 Seewis Tel. 081/52 16 35

Gönnen Sie sich in unserem rauchfreien, schönen,  
gepflegten Hotel Ruhe und Erholung in gediege-  
ner familiärer Atmosphäre.

Klimakurort 1000 m ü.M., Sonnenterrasse im Prät-  
tigau in schönstem Wandergebiet.

Alle Zimmer mit DU/WC, z.T. mit Balkon. Garni,  
HP, à la carte, auch vegetarisch.



### Klinik «Al Ronc»

CH-6540 Castaneda  
Calancatal, Kanton Graubünden/Schweiz  
Telefon 092 82 22 50

### Arthrosen, Arthritis, Morbus Bechterew Aus- und ableitende Heilverfahren Zoster-Neuralgien

Fastenkuren • Darmbäder • Sauerstoff-Thera-  
pien • Blutegel • Dauerbrause • Parapack •  
Neuraltherapie nach Huneke • Massagen •  
Reflexzonenmassagen • Kältetherapien •  
Schröpfen trocken, blutig

Die Klinik verfügt über einen ständig anwesen-  
den Arzt sowie über ein Labor, Röntgen, EKG  
usw. Leitender Arzt: Dr. med. G. Anselmi.

## Schenken Sie sich – oder einem Freund – ein Jahresabonnement!



### COUPON

Senden Sie

G1

ein **Jahresabonnement**

ein **Geschenkabonnement**

an:

Name

Vorname

Adresse

PLZ/Ort

Datum/Unterschrift

Senden Sie die **Rechnung** (nur bei Geschenkabonnement ausfüllen) an:

Name

Vorname

Adresse

PLZ/Ort

Datum/Unterschrift

Das allererste, von Alfred Vogel 1935 herausgegebene, seit Jahrzehnten vergriffene Erfolgsbuch **«Die Nahrung als Heilfaktor»** ist soeben in der Originalfassung als Faksimile neu erschienen. Beschränkte, numerierte Sonderauflage zum Preis von Fr. 25.- + Portokosten schriftlich bestellen bei:  
*Verlag A. Vogel,  
 Sonderauflage  
 CH-9053 Teufen.*



**Die Nahrung als Heilfaktor**

## Naturmedizin – Neue Wege

Ein Buch von Prof. Dr. med. Karl Kötschau, dem Begründer der biologischen Gesundheits-Vorsorge und der biologischen Gesundheits-Fürsorge. «Überlebt die Zivilisationsgesellschaft?» fragt der ehemalige ordentliche Professor für biologische Medizin an der Universität Jena in seinem Buch «Naturmedizin – Neue Wege».

Das Ungeheuer Intellekt hat uns in eine schier ausweglose Situation hineingeführt. Wer die Ursachen unseres Versagens kennenlernen und sich um die Rettung aus dem Dilemma dieser Zeit bemühen will, kann an dem Buch von Prof. Kötschau nicht vorbeigehen.

150 Seiten, DIN A5, erhältlich bei: Prof. Dr. med. Karl Kötschau Institut e.V., Lindenweg 23, D-8209 Schlossberg, Telefon 0049 / 8031 / 71351

## ENTSCHEIDEN SIE SELBST Das geht jeden an!

«Lerne leiden, ohne zu klagen»  
 oder  
 «Lerne leben, ohne zu leiden»

Hervorragende Erfolge mit der Feinstrom-Selbsthilfe-Heimkur aus dem Galvano-Batteriegerät (Schwachstrom) **bei Gelenkleiden und vielen chronischen Beschwerden.**

- Galvano-Heimkur-Geräte haben Weltruf (100 Jahre alte Naturheilmethode). Täglich 15 Minuten Strömen erhält die wiedergewonnene Gesundheit bis ins höchste Alter und beugt Arthrose, Grippe und vielen anderen chronischen Erkrankungen wirksam vor.
- Zuverlässig (lebenslange Haltbarkeit) Ersetzt teure Kuraufenthalte Pultgerät: Komplet-Set DM 599.-

Dr. Wegener-Feinstromgeräte • Anneliese Oldhaber.  
 Naheweinstrasse 57 • D-6553 Meddersheim  
 Telefonservice 0049 / 6751 / 27 10

## Erholsamer schlafen im natürlichen Vitalana-Bett!

Bettgestelle und Roste aus massivem Holz, ohne Giftstoffe und Metallteile \* Naturmatratzen \* Decken, Kissen, Unterbetten aus reiner, unbehandelter Merino-Schurwolle, Tussah-Seide und Kamelhaar \* Schlafplatzmessungen nach traditionellen Methoden und mit modernen elektronischen Messgeräten

**Fordern Sie den Gratis-Katalog an!**



Emil Neff  
 Burgstrasse 2  
 8604 Volketswil  
 Tel. 01/945 33 01

Das Beste für einen gesunden Schlaf

## BIOCHEMISCHER VEREIN ZÜRICH

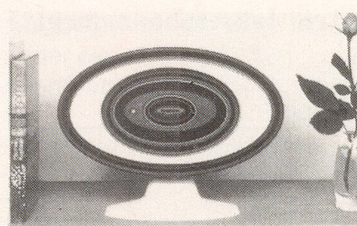
**Dezember 1992:** keine Zusammenkunft  
**Voranzeige:** Generalversammlung:  
 Samstag, 23.1.1993, 15.00 Uhr

Unseren Mitgliedern und Freunden entbieten wir unsere besten Wünsche für frohe Festtage und das Jahr 1993!  
 Der Vorstand

Bei der heutigen Luftverschmutzung geht es ganz direkt um unsere Gesundheit. Ein Zuviel an Luftschadstoffen kann chronische Atemwegserkrankungen auslösen. Schützen Sie Ihre Lungen und Ihr Wohlbefinden mit *reiner Luft.*

## VITAR 300 Raumlufreiniger/Ionisator

– HIGH-TECH in elegantem Gehäuse noch stärker und wirkungsvoller.  
 – Der Katalysator im Schlaf- und Kinderzimmer.



– Für Asthmatiker und Allergiker ist gesunde Luft erste Voraussetzung zur Linderung ihrer Beschwerden.  
 – Filtert selbst die lungengängigen Giftpartikel und üble Gerüche aus Ihrer Atemluft.  
 – Schweizer Produkt, in alle Welt exportiert.

Fr. 388.-, 2 Jahre Garantie. Keine Betriebskosten.  
 Verlangen Sie Unterlagen bei: **LAURA IMPORT AG,**  
 Forelstrasse 6, 3072 Ostermündigen, Tel. 031/931 55 41

# NOVAFON

Es gibt Dinge,  
die sich lohnen!



Zum Beispiel  
die Schallwellen-  
behandlung bei  
Beschwerden wie:

- Verspannungen
- Sportverletzungen
- typische  
Altersbeschwerden

mit dem NOVAFON  
Gerät!

Forschungen namhafter Wissenschaftler unter der Leitung von Prof. Dr. med. E. Schliephake haben gezeigt, dass die direkte Einwirkung von Schallwellen auf die betroffenen Körperbereiche spürbare Linderung bringen kann. Auf der Grundlage dieser wissenschaftlichen Erkenntnisse ist das NOVAFON Intraschallgerät entstanden.

Die Schallwellen des NOVAFON Intraschallgerätes bewirken eine intensive Tiefenmassage der Gefäße und der peripheren Nervenendungen, wodurch die Durchblutung und der Stoffwechsel gefördert werden.

**Linderung, Entspannung und Wohlbefinden stellen sich oftmals schon nach der ersten Behandlung ein.**

**Bestellung:**

- Bitte senden Sie mir einen Prospekt
  - Bitte senden Sie mir gegen Rechnung mit Rückgaberecht innert 10 Tagen
- 1 NOVAFON Intraschallgerät**
- Modell SK1 zu Fr. 330.- (Standardausführung)
  - Modell SK2 zu Fr. 370.- (Luxusausführung mit ausklappbarem Verlängerungsbügel für bequeme Rücken- und Nackenbehandlung)

Name: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_

Adresse: NOVAFON E. Güdel

Brähenstr. 3, 8707 Uetikon am See, Telefon 01/920 26 46



«Der  
Knick  
im Genick»



Bei Kopfweh, Migräne, Nackenbeschwerden. . .

## VARIO-VITAL

das 7fach formbare Spezialkopfkissen kann helfen.

Herstellung + Versand: **P. Straubhaar**, Burgstrasse 35  
3600 Thun 5, Tel. 033/22 21 44, Fax 033/22 21 68

Gratis-Versuch kann nur nützen!

GN 12/92

Senden Sie mir unverbindlich für 14 Tage zum Probeschlafen.

\_\_\_ Stk. **VARIO-VITAL** Spezialkopfkissen à Fr. 175.-

und dazu Anzahl und Farbe der Kissenbezüge à Fr. 30.-

\_\_\_ hellgrün \_\_\_ rosé \_\_\_ olive \_\_\_ nougat \_\_\_ citron

\_\_\_ hellblau \_\_\_ beige \_\_\_ weiss \_\_\_ orange

Hr./Fr./Frl. \_\_\_\_\_

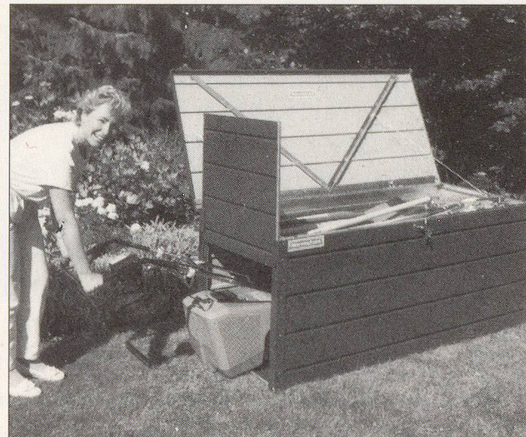
Strasse \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Ihr Priv. Tel.-Nr. \_\_\_\_\_



das Markenzeichen für  
besonders hochwertige  
Gartengeräte



Wenn der Garten zu klein ist für ein Gerätehaus: in der praktischen Gerätebox ist Platz für alles, und alles ist an seinem Platz – vom Rechen bis zum Rasenmäher. Maße: 180 x 80 x 72 cm hoch (davon 63 cm für den Rasenmäher).

✂ **Gratis-Farbprospekte bitte anfordern** ✂

- |  |  |                                      |                                  |
|--|--|--------------------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Gerätehäuser    | <input type="checkbox"/> Schwingtore           | <input type="checkbox"/> Renovation  | <input type="checkbox"/> Neubau: |
| <input type="checkbox"/> Gerätebox       | <input type="checkbox"/> Seiten-Sectional-Tore | <input type="checkbox"/> Torantriebe |                                  |
| <input type="checkbox"/> Solar-Hügelbeet | <input type="checkbox"/> Decken-Sectional-Tore |                                      |                                  |
| <input type="checkbox"/> Komposter       | <input type="checkbox"/> Garagentüren          |                                      |                                  |



**NORMSTAHL-Werk**  
Industriestraße 28  
CH-9462 Montlingen  
☎ (0 71) 78 27 27

## Efamol



### Das Öl der Nachtkerzenpflanze in seiner reinsten Form

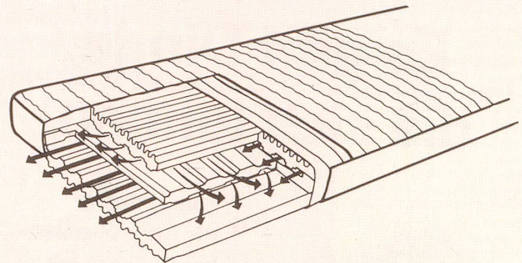
Efamol Nachtkerzenöl wird in England unter strengsten Qualitätskontrollen verarbeitet. Nach aufwendigen Forschungen in den Efamol-Gewächshäusern konnte eine Nachtkerzenpflanze kultiviert werden, die ihre Kapseln nach dem Blühen nicht öffnet, sondern die kostbaren winzigen Samen umschließt. Nach der Ernte müssen für eine einzige Kapsel nicht weniger als 5'000 Pflanzensamen erlesen, gereinigt, schonend gepresst und verkapselt werden. Ständige Kontrollen in den Efamol-Labors garantieren einen gleichbleibend hohen Anteil an Gamma-Linolensäure. Diese Fettsäure ist essentiell, das heisst, sie wird vom Körper nicht selber gebildet, sondern muss mit der Nahrung aufgenommen werden. Dank jahrelanger klinischer Forschung und unzähligen Tests von Efamol ist heute erwiesen, dass Nachtkerzenöl als diätetische Nahrungsergänzung den Organismus auf rein pflanzliche Art ausbalanciert. Ganz besonders an den Tagen vor den Tagen und bei erhöhten Blutfettwerten.

Verlangen Sie Efamol (rezeptfrei) in Apotheken und Drogerien.

**Efamol**

## „Trockenbett“

Wer denkt schon daran –



während 10 Jahren muss eine Matratze ca. 1000 Liter Körperflüssigkeit verarbeiten und trotzdem trocken bleiben! Eine Leistung, die nur dank des von Lattoflex wissenschaftlich erarbeiteten Luftausgleichsystems im Kern möglich ist.

Diese garantiert ein gesundes, trocken-warmes Bettklima – besonders wichtig bei Rheuma und Rückenbeschwerden.



Wichtig ist auch die richtige, gesunde Stützung der Wirbelsäule, damit diese in ihrer natürlichen Lage ruht. Über drei! von 10 Jahren liegt man im Bett. Und 10 Jahre gewähren wir Garantie. Lattoflex-Matratzen sind hygienisch und pflegeleicht.

Wir haben die Formeln erarbeitet, welche richtiges, rückenchonendes Liegen und erholsames Schlafen vereinen.

Dies wenden wir konsequent – ohne Kompromisse – an, auch bei Sitzbetten.

So können wir das behagliche Bettgefühl schaffen, welches für gesunden „Vollwertschlaf“ notwendig ist.

LATTOFLEX ist die Summe dessen, was man für Wohlbefinden im Bett tun kann.

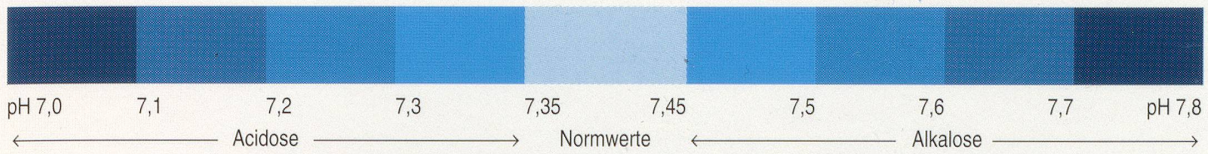
Senden Sie uns den Coupon ein. Sie erhalten Ratschläge für Ihre Gesundheit.

Lattoflex, CH-4415 Lausen, Telefon 061/921 03 11

Es braucht viel, um erholsamen Schlaf – „Vollwertschlaf“ – bieten zu können. Darum:

**lattoflex®**  
Bettsysteme...für **Vollwertschlaf**  
Erhältlich beim autorisierten Fachhandel

213 G



## Gesundheit biologisch gesteuert durch den Säure-Basen-Haushalt

Auch bei einer vermeintlich "gesunden Lebensweise" sind immer noch Gesundheitsschäden möglich. Die Unsicherheit und Verwirrung in Fragen der Ernährung ist noch nicht aufgehoben. Die gegebenen Informationen und Empfehlungen sind nicht einheitlich, enthalten Teilwahrheiten und widersprechen sich oft.

Chronische Krankheiten sind auch durch die "Gesundheitswelle" noch nicht rückläufig geworden. Nur etwa ein Drittel dieser Krankheiten konnte bisher von der Ursache her behandelt werden. Fünfzig Prozent der Herzinfarkte sind ohne Risikofaktoren und auch die Krebsrate steigt ständig. Die "Kostenflut" im Gesundheitswesen konnte daher bisher nicht aufgehalten werden; sie steigt weiter.

Die Reaktion des Körpers auf die Nahrung hängt nicht nur von dem Gehalt an Nähr- und Wirkstoffen ab, sondern von der Stoffwechsellaage, dem "inneren Milieu", wie es in der Säure-Basenflut meßbar zum Ausdruck kommt. Nur so können die zahlreichen lebenswichtigen biochemischen Reaktionen im menschlichen Körper in dem Maße aufrecht-erhalten werden, wie es für die Erhaltung des Gesundheitszustandes erforderlich ist. Einen Einblick in die Regulationsvorgänge und die Wechselwirkung zwischen Organismus und Nahrungsangebot mit exakter wissenschaftlicher Begründung finden sie in dem Handbuch:

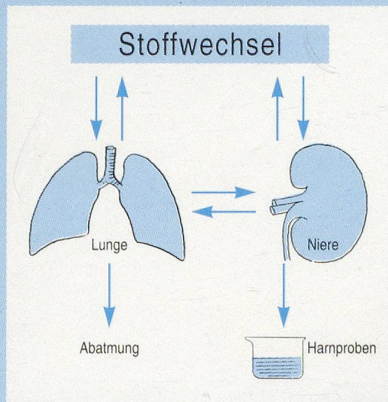
### GLAESEL, Heilung ohne Wunder und Nebenwirkungen

– Gesundheit biologisch gesteuert – 376 Seiten mit 217 Bildern und 41 Tabellen, Inhalts- und Stichwortverzeichnis.

Es ist ein Standardwerk für diejenigen, die gesund bleiben oder bei bereits eingetretener Erkrankung wieder gesund werden wollen.

Man sollte sich nicht nur mit einer Bekämpfung und Verdrängung von Krankheitszeichen (Symptomen) begnügen, sondern zunächst prüfen, ob der Organismus normale innere Verhältnisse aufweist. Denn eine nicht ausgeglichene Stoffwechsellaage, das fehlende Gleichgewicht im Säure-Basen- und Elektrolythaushalt, führt zu Veränderungen im Bindegewebe und ist damit die erste und ursprüngliche Ursache vorzeitiger Alterungsvorgänge und der gegenwärtig vorherrschenden chronischen Krankheiten.

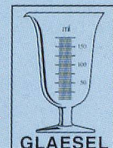
Die Regulierung geschieht letztlich durch Lunge und Niere, so daß wir durch chemische Harnanalysen einen Einblick in die Stoffwechsellaage bekommen.



Angezeigt ist:

- eine chemische Harnanalyse aus acht Harnproben zur Bestimmung der Aziditäts-Quotienten und der Ammoniakmenge
- die Darstellung und Veranschaulichung der Meßergebnisse in Form einer Tageskurve
- ein Urinprofil als Suchtest
- eine Indikanprobe zur Kontrolle der Darm-gesundheit
- eine Untersuchung des Mineralstoff-Haus-haltes
- sowie Rat und Auskunft aufgrund der Un-tersuchungsergebnisse

Labor Glaesel  
7750 Konstanz 12  
Postfach 5264  
Tel. 07531/63363



### BESTELLSCHEIN

Bitte ausfüllen und einsenden an LABOR GLAESEL VERLAG, Postfach 5264, 7750 Konstanz 12

Ich bestelle hiermit:

..... Expl. GLAESEL, Heilung ohne Wunder und Nebenwirkungen, Leinen geb. DM 39,80

..... Expl. GLAESEL/NOLFI, Geheilt durch lebendige Nahrung, 72 Seiten mit 5 Bildern und 40 Krankheitsfällen, kartoniert DM 17,80

..... Expl. GLAESEL, Ist Vollwertkost immer vollwertig? Die Vollwertkost als Gesundkost und Modetrend, kartoniert DM 5,—

..... Expl. GLAESEL, Das ungesäuerte salzfreie GLAESEL-Brot, kart. DM 5,—

Kostenlose Auskunft mit Angebot für eine große chemische Harnanalyse zur Bestimmung der Stoffwechsellaage (Wenn gewünscht, bitte ankreuzen!)

**Sofortiger Schnellversand!** Die Preise verstehen sich inkl. MwSt. und bei Lieferung auf Rechnung zuzüglich Porto. Bei Vorauszahlung auf Postgirokonto Stuttgart 3920-701 **spesenfrei!**

- Erbitte Lieferung auf Rechnung  
 Ich leiste Vorauszahlung (Gewünschtes ankreuzen)

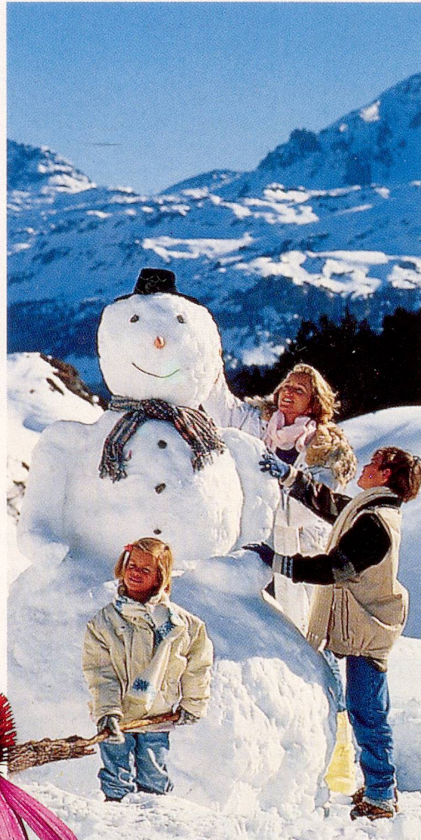
Vor- und Zuname

Straße

PLZ/Ort

Datum und Unterschrift

**Grippe?**  
**Erkältung?**  
**Echinaforce®**  
**hilft!**



**B**ei Anfälligkeit gegen Erkältungen, zum Vorbeugen: Das Frischpflanzen-Präparat aus kontrolliert biologisch angebautem rotem Sonnenhut steigert die körpereigenen Abwehrkräfte.

Bei Erkältungssymptomen: Wenn Sie bereits erkältet sind, werden Entzündungsprozesse durch Echinaforce® verkürzt und die Heilung gefördert.



**Echinaforce®**

Resistenz-Tropfen/-Tabletten  
In Apotheken und Drogerien



**Bioforce**  
ein **A. Vogel** Produkt

