

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 51 (1994)  
**Heft:** 3: Nicht alles ist gesund, was kleidet

**Rubrik:** Die praktische Seite

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 15.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Huflattich



Kaum ist der letzte Schnee geschmolzen, leuchten über die meist noch graue und schlafende Erde an Hecken und in Mulden zahlreiche Huflattichblüten.

Tip: Ein Tee als Aufguss der Blüten hilft bei Erkrankungen

der Atemwege, Husten, Verschleimung oder Heiserkeit. Aus den von Mai bis Juni gesammelten Blättern kann ein Presssaft hergestellt werden, der mit Honig vermischt als altbekannte blutreinigende Frühjahrskur gilt.

## Gut zu wissen:

### Weiterbildung:

**9./16.3. Wohlen:** Gesund mit Mineralien: Schüssler-Salze

**24./31.3. Willisau:** Schüssler-Salze

*Anm.: Heidi U. Müller Felder, Rütiacker 314, CH-5044 Schlossrued, Tel./Fax 064/81 01 46*

**26.3. Zürich:** Einführung in die Aromatherapie mit Doris Gehrig

**1.-4.4. Titisee-Neustadt:** Heilen mit Lebensenergie mit E. Kundt

**23./24.4. Luzern:** Wieder besser sehen - ganzheitliches Augentraining mit Franz Lüthi

*Anm.: Schweizerischer Verband für natürliches Heilen, PF, CH-3004 Bern, Tel. 031/302 44 40*

### Vorträge:

**10.3. Thun:** Dr. med. Rüdiger Dahlke: «Krankheit als Sprache der Seele»

**26.4. Muttenz/BL:** Natur in der Hausapotheke mit Mario Ghenzi

*Anm. Eidg. Gesundheitskasse, CH-4242 Laufen, Tel. 061/761 59 55, Fax 061/761 33 34*

### Reisen:

**1.-11.9. I-Umbrien:** Sommer-Tanz-Seminar mit Körper-, Atem- und Rhythmusübungen - mit K.R. Herfeldt

*Anm.: K. Renate Herfeldt, Bahnhofstrasse 24, D-82211 Herrsching*

**Mai - August Naturheilen auf den Philippinen:** 16tägige Reisen

*Anm.: Elisabeth Slomp c/o Spaeth, PF, CH-8280 Kreuzlingen, Tel. 072/756 34 74*

**10.-20.4. Heilpflanzenwanderungen «Aeolische Inseln»**

**17.-19.6. Heilpflanzenwanderung in Schams/GR**

**28.6. Heilpflanzenwanderung in Andeer/GR**

*Anm.: Gabriella Lobner, Bova 11, CH-7432 Zillis Tel. 081/61 10 29*

### Fachmessen/ Ausstellungen:

**4.-13.3. Mustermesse Basel** mit NATURA

**23.-27.3. MEDNAT** - Messe für Naturheilkunde, Palais de Beaulieu, cp 89, CH-1000 Lausanne 22, Tel. 021/643 21 11, Fax 021/643 37 11

**16.-17.4. THERAPIE 94** - in der Stadthalle Freiburg im Breisgau - Internationale Fachmesse für alternative Therapien

**Anm. = Anmeldung für entsprechende Veranstaltungen**

### Tip des Monats: Salatsauce mit Molkosan

3 EL kaltgepresstes Öl, 1 EL Molkosan, 1/2 KL Senf, 1/2 KL Biocarottin, 1 EL Sauermilch oder Bifidus Joghurt, 1/2 KL Kräutermischung und 1/2 KL Herbaforce gut vermischen.



## Farbenspiele

Sonnenuntergang am White River in Colorado/USA.



