

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 52 (1995)  
**Heft:** 3: Neurodermitis und Naturheilkunde : ein Weg aus der Sackgasse

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 26.11.2024

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



Denken Sie an Ihre Gesundheit  
**Urlaub und Heilkuren in Spanien!**

Profitieren Sie von unserer 40jährigen Erfahrung auf dem Gebiet der Naturheilkunde und der Ayurvedamedizin

- Heilungs- und Revitalisierungskuren bei: Rheuma-/Gelenk- und Wirbelsäulenleiden / allen chronischen schmerzhaften Erkrankungen / Migräne / Durchblutungs- und Kreislaufstörungen / Altersleiden / seelischen Leiden / Asthma / Stress / Schuppenflechten u.a.
- Unsere Therapien sind eine Auslese aus den wirkungsvollsten Naturheilverfahren und Ayurveda! Vielfältiges Therapieangebot.
- Bitte Info anfordern, auch Begleitpersonen und Urlauber sind herzlich willkommen.
- Günstige Preise, 30 Betten, TV, Lift, Zentralheizung, ruhige Lage in Heilklima

Einige Appartements im Seniorenheim frei!

Deutsches Kurzentrum Biozon S.L.,  
für Naturheilverfahren / Ayurveda  
Camino Viejo Borró s/n  
E-46725 Rótova b. Gandía / Valencia,  
Tel. 0034/6/283 53 67, Fax 0034/6/283 53 76

## Leistungsabfall

nach seelisch-körperlicher Überbelastung, schwerer Krankheit, **Krebstherapie** oder OP.

## Durchblutungsstörungen

von Kopf und Beinen, Hörsturz, **Migräne**, Ohrrauschen (= Tinnitus), Schwindel (= M. Menière), Vergeßlichkeit.

## Gelenkerkrankungen

Arthrose (Gelenkverschleiß), Gicht, Tennisellbogen, Wirbelsäulenschmerzen, vor oder nach **Bandscheiben-OP**.

*Ganzheitliche und naturheilkundliche Untersuchungen und Behandlungen ohne Nebenwirkungen stehen bei uns im Vordergrund.*

# NaturaMed KLINIK

D-88339 Bad Waldsee, Badstraße 31d

Tel. (0049/7524) 990-150, Fax 990-125

Klein, aber fein, § 30, behindertengerecht

Leitender Arzt: Dr. med. Vinzenz Mansmann

## ANMELDUNG FÜR DAS LESER-KURANGEBOT

- ◇ Ich melde mich definitiv an zu einer Kurwoche wie ausgeschrieben auf Seite 30/31.
- ◇ Ich bin Abonnent/in der «Gesundheits-Nachrichten» und habe somit Anrecht auf die Abonnenten-Ermäßigung.

### Kneipp-Schnupperwoche

Hotel Justina, D-Bad Wörishofen

- ◇ 18. bis 25. Juni 1995
- ◇ 25. Juni bis 2. Juli 1995
- ◇ Doppelzimmer
- ◇ Einzelzimmer
- ◇ ab Zürich                      ◇ ab St.Gallen

### A.Vogel-Kurwoche

Pension Falter, D-Inzell

- ◇ 16. bis 23. September 1995
- ◇ 23. bis 30. September 1995
- ◇ Doppelzimmer
- ◇ Ich teile ein Doppelzimmer

Name:

Vorname:

Straße:

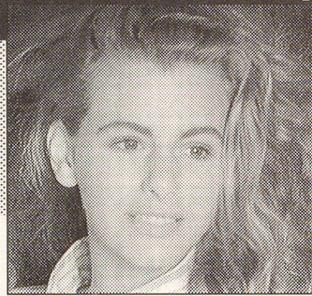
PLZ/Ort:

Die Teilnehmerzahl ist beschränkt. Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt. Für weitere Auskünfte Telefon 071/33 46 12 (aus Deutschland: 0041-71-33 46 12).

**Einsenden an: Redaktion «Gesundheits-Nachrichten»,  
Leserreise, Hätschen, CH-9053 Teufen**



## Der andere Katalog



## Mode ganz Natur

- Naturmode – von Kopf bis Fuss, für Tag und Nacht: kompromisslos, modisch, aktuell
- 1000 Dinge für ein gesundes Schlafen, Kleiden, Pflegen, Wohnen, Leben: alles «ganz Natur»



**KÖPPEL**

Senden Sie mir kostenlos Ihren Katalog  
Meine Adresse:

GN 8

Köppel, Versandhaus für biologische Produkte  
9464 Rüthi/Rheintal ☎ 071-79 16 25  
Fax 071-79 19 25

## BIOCHEMIE ORIGINAL DHU

Mineralstoffe nach Dr. Schüssler



### Ihre Vorteile:

- grosses Sortiment (Tabl. Nr. 1-12 in D3, D6, D12; Tabl. Nr. 13-24 in D6, D12; Salben Nr. 1-11 in D6)
- bewährte Qualität
- zuverlässig wirksam
- Original DHU

Erhältlich in Apotheken und Drogerien

**OMIDA**

Erlistrasse 2 6403 Küsnacht a.R. Tel. 041-81 60 92



Klinik «Al Ronc»

CH-6540 Castaneda  
Calancatal, Kanton Graubünden/Schweiz  
Telefon 092/82 22 50

### Arthrosen, Arthritis, Morbus Bechterew Aus- und ableitende Heilverfahren Zoster-Neuralgien

Fastenkuren • Darmbäder • Sauerstoff-Therapien • Blutegel • Dauerbrause • Parapack • Neuraltherapie nach Huneke • Massagen • Reflexzonenmassagen • Kältetherapien • Schröpfen trocken, blutig

Die Klinik verfügt über einen ständig anwesenden Arzt sowie über ein Labor, Röntgen, EKG usw. Leitender Arzt: Dr. med. G. Anselmi.

## silicea Balsam

mit Ursubstanz Kieselsäure –  
für Haut und Haar und Nägel.

Nirgendwo sonst wird im Körper soviel Kieselsäure gespeichert wie in Haut, Haaren und Nägeln. Ein Mangel an Kieselsäure läßt die Haut früher altern und führt zu brüchigen Nägeln und zu Haarausfall. **Abhilfe schafft «silicea»** – die Ursubstanz Kieselsäure mit dem lebensnotwendigen Silicium.

«silicea-Balsam» und «silicea-Zahnpasta» bei Kieselsäure-Mangel. In Reformhäusern, Drogerien und Apotheken.

sili-1

Vertrieb: Delibon AG, 4657 Dulliken

## Prophylaxe

GESUNDHEITS- UND SCHULUNGSZENTRUM

Annette Schelker, Niesenweg 4, 3012 Bern

**Ausbildung:** klassische Massage, Fußreflexzonenmassage, Energieausgleichsmassage, traditionelle Thaimassage und viele weitere Aufbau-kurse in Massage.

**Kursorte:** Bern, Bollingen, Luzern und Thun

**Kursprogramm fordern Sie an bei:**

**Telefon 031/302 44 50 (Beantworter)**



Homöopathie  
Einzelmittel

## OMIDA. Genau richtig.

C und D Potenzen bis C/D 1000  
in Globuli, Dilutionen, Tabletten.  
LM Potenzen in Dilutionen,  
Globuli KXM/KLM/KCM Kor-  
sakov, Einzeldosen.

Diverse Salben, Taschenapo-  
theke. Herstellung nach HAB  
(Homöopatischem Arznei-  
mittelbuch). In Apotheken und  
Drogerien.

**Von Hand potenziert**

OMIDA AG, Erlistrasse 2, 6403 Küsnacht a.R.

## Gebärmutter-Blasen-Senkung Mastdarm-Austritt Leistenbrüche OHNE OPERATION.



Biol. PRIVAT-SANATORIUM  
«Haus Eichendorff»  
D-83113 Neubuern/  
Oberbayern  
Telefon 0049/8035-2442

**Gesund bleiben bis ins hohe Alter** – wie ist Gesundheit möglich? Trotz Umweltbelastungen, -giften und -chemikalien? Hier kann die Entgiftungs- und Gelosen-Therapie helfen, die sich auf die Arbeiten von Prof. Dr. med. Karl Kötschau, Begründer der biologischen Gesundheits-Vorsorge und -Fürsorge, stützt und auf der Ganzheitsmedizin basiert. Sie läßt die Selbstheilungskräfte des Körpers verstärkt zum Zuge kommen – durch rechtzeitige Beseitigung von Ablagerungen im Bindegewebe, welche die verschiedensten Erkrankungen und Störungen des Organismus hervorrufen können. Weitere Auskünfte, auch über das von Kötschau angewandte pflanzliche Heilmittel: «Prof. Dr. med. Karl Kötschau-Institut e.V.», Lindenweg 23, D-83071 Schloßberg b. Rosenheim/Obb., Tel. 08031-71351, Fax 08031-72376 (Privatkassen und beihilfefähig).

Möchten Sie in Ihren  
Ferien **lieber zunehmen  
oder abnehmen?**

## Fasten-Wandern

mit Regi macht  
vogelleicht und frei!



Die neue Fasten-Wanderfibel erhalten Sie  
durch Regi Meier-Brugger, Postfach 442,  
9006 St.Gallen, Tel. 071/25 52 02, Fax 071/25 52 03

Bei

## Kopfschmerzen?

*Anliker*  
**LEHM**

Rasche Linderung (und einen  
beruhigenden Schlaf) bringt  
ein kühler Umschlag auf Stirn  
und Nacken mit

«Anliker Lehm "äußerlich"».

In Drogerien und Apotheken zu Fr. 4.40 und Fr. 6.60.  
Gratisschrift über Lehm-Therapie erhältlich bei:

An-au-2

Delibon AG, 4657 Dulliken



**KURHOTEL RICKATSCHWENDE**  
A-6850 DORNBIRN, Bödelestraße  
Tel. 0043/5572-25 350, Fax 25 350-70

## Schwachstelle Darm

Die Zivilisationskrankheit Nr. 1!

Mit der Dr. F. X. Mayr-Kur zu mehr Wohlbefinden und neuer Lebenskraft! Regeneration, Entschlackung und Gewichtsregulierung. Individuelles Gesundheitsprogramm mit täglicher Betreuung durch den Kurarzt. Aussichtslage hoch über dem Bodensee.

Bitte senden Sie mir Ihren  
Kurprospekt:

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_

GN





## Spezialbehandlung von Arthrosen und Wirbelsäulenleiden.

27 Jahre Erfahrung mit erfolgreichen  
Naturheilverfahren.  
Diagnostik und Therapie nach Dr. F. X. Mayr  
Kursanatorium Markgräflerland

Dr. Dr. W. Skorzcyk und Dr. S. Skorzcyk  
D-79379 Müllheim, Am Rappen 17  
Telefon 07631/36 900, Fax 07631/15 891

### Eine Molkenkur?

Natürlich mit der bewährten

## OTMARSAN-Kur-Molke

direkt vom **Molkenkurhaus St.Otmar**  
in Weggis.  
Neu auch mit Vanille-, Erdbeer- oder Schoko-  
geschmack.

Seit über 40 Jahren bewährt.  
Rufen Sie uns unverbindlich an!

**Kurhaus St.Otmar, 6353 Weggis**  
Telefon 041/93 16 35 (vormittags)

## Im Urlaub erst recht Naturkost

Ein großer Bauernhof mit Gärtnerei wird schon seit 1950 nur für unsere Gäste nach den strengen DEMETER-Richtlinien biologisch-dynamisch bewirtschaftet. DEMETER heißt: biol. Anbau ohne Kompromiß! Übrigens servieren wir Ihnen 2x tägl. den Salat erntefrisch, bevor der Vitalstoffgehalt sinkt. Das ist «Medizin aus dem Garten»! Sie genießen das Ganze in ruhiger Lage in einem wunderschönen Urlaubsgebiet in Oberbayern, 3 km vom Chiemsee. Bitte Prospekt anfordern.

**Naturkost-Pension Moierhof • G. Schubböck**  
D-83335 Chieming • Telefon 0049 / 8664 987-0  
Fax 0049 / 8664 987 200

Die natürlichste, luftdurchlässige, kieselsäurehaltige

## Dinkelspreu-Matratze fördert den Blutkreislauf

Rücken-, Schulter-, Gelenk-, Beinschmerzen, Schlafstörungen, Konzentrationsschwächen, Kopfweh, Migräne, Atembeschwerden, schwache Nieren- und Darmtätigkeit werden gemindert oder verschwinden. Blutdruck normalisiert sich. Keine Nebenwirkungen. Herrliche Bettwärme, ohne zu schwitzen! Abschirmung gegen Erdstrahlen. Keine Milbenbildung. Tatsachen, die belegt sind. Großes Sortiment an Kissen u.a. gegen Nackenverspannungen, Autositz-Rückenstützkissen, Halsstützkragen nach Verletzungen. Tennisarm- und Venenstulpen, Computer-, Meditations-, Physiotherapie, Mama-/Bébékissen usw., Kindermatratzen. Edelhaarduvets aus Kamelhaar/Schurwolle oder Seide/Schurwolle.

Seony

Schlafkomfort  
auf Dinkelspreu



Die umweltfreundliche Matratze

**ALBERT CHRISTEN, Weberei**  
CH-2544 Bettlach SO, Tel. 065/55 12 88

## AYURVEDA

in Walzenhausen AR

Klassisch ayurvedische  
ganzheitliche Beratung und  
Behandlung, auch mit kurmäßigen  
Methoden der  
«Panchakarma» unter ambulanten  
Bedingungen.

Informationen Telefon 071/44 08 08.

## Fasten-Wandern

mit Alice im Wunderland Schweiz



... immer beliebter: fröhlich-gesunde Wochen unter kundiger Leitung in prächtigen Wandergebieten – Entschlackung, Entspannung, Lebenskraft! Infos:

**Alice Moser • Telefon 032-22 13 15**  
Postfach 3056 • 2500 Biel 3 • Fax 032-22 13 17

## WOHNREFORM

FÜR GESUNDES BAUEN, WOHNEN UND HAUSHALTEN  
Unsere Naturfaser-Duvets, gefüllt mit hochwertiger  
Schafschurwolle.



**LANA**

Jahresdecke, 160 x 210 cm, 263.-  
Vierjahreszeiten-Decke, 160 x 210 cm, 461.-

BAHNHOFSTRASSE 15, 8570 WEINFELDEN  
TELEFON 072-22 73 03 TELEFAX 072-22 77 88



## KINESIOLOGIE CRANIO-SACRAL-THERAPIE

**Beatrice Buser**

Lettenweg 8 • 4104 Oberwil  
Telefon 061/401 37 79

Mitglied des I.A.S.K. Schweizerischen Berufsverbandes für Kinesiologie  
und des SVNH



**NEU:**  
**A. Vogel**  
**Gesundheits-**  
**Telefon**

*mit direktem Anschluß und  
erweitertem Service*

*Das Beratungsteam im A. Vogel-  
Gesundheitszentrum Teufen  
beantwortet gerne Ihre Fragen zu  
A. Vogel-Heilmitteln und ihrer  
individuellen Anwendung.*

**071 / 33 29 83**

*A. Vogel Gesundheitstelefon*

**071 / 33 46 66**

*Praxis Dr. med. Dominique Käbler*

**071 / 33 48 44**

*Praxis Pierre Zufferey, Naturarzt*

*Montag bis Freitag  
08.00-12.00 / 14.00-17.00 Uhr*

*Aus Deutschland wählen Sie:  
0041-71 / + Nummer*

*Für schriftliche Anfragen:  
A. Vogel Gesundheitszentrum  
Hätschen, CH-9053 Teufen*

**Das Beste für einen  
gesunden Schlaf**

Bettgestelle und Roste aus massivem Holz, ohne Gift-  
stoffe und Metallteile \* Naturmattressen \* Decken,  
Kissen, Matratzenauflagen aus reiner, unbehandelter  
Merino-Schurwolle, Tussah-Seide oder Kamelhaar \*  
Schlafplatzausmessungen nach traditionellen  
Methoden und mit elektronischen Messgeräten

**Fordern Sie unseren Gratis-Katalog an!**

**Vita  Lana**

Emil Neff, Burgstr. 2, 8604 Volketswil, Tel./Fax 01 945 33 01

**Kalkfreie Wasserrohre** durch  
**KALKTransform**  
der kleine, aber wirkungsvolle  
**Kalkumwandler**

Der Kalk haftet nicht mehr im  
Rohrnetz, alte Kalk- und Rostbeläge  
werden abgebaut.

Leichte Montage ohne Werkzeug  
Keine Installationskosten  
Kein Stromanschluß  
Keine Betriebskosten

5 Jahre Garantie

Zum günstigen Preis von **DM 368,-**

Ausführliche Prospekte erhalten  
Sie bei:

**R. Hummel**, Reutestraße 35  
D-78056 VS-Schwenningen  
Telefon 07720/63194, Fax 07720/5787



**AESKULAP-KLINIK**  
Erstes Zentrum für Biologische  
Ganzheitsmedizin in der Schweiz

**Individuelle ganzheitliche Behandlung über die An-  
regung der Selbstheilungskräfte – im Gegensatz zur  
Symptombehandlung.**

15 Ärzte und Zahnärzte mit breiter schulmedizinischer  
Ausbildung und großer Erfahrung in allen wichtigen  
Bereichen der Biologischen Medizin. Behandelt werden  
mittels naturgerechter Therapien u.a. rheumatische  
Leiden und Rückenleiden, Hautkrankheiten und offene  
Beine, Migräne, chronische Schmerzzustände, Magen-,  
Darmkrankheiten, Heuschnupfen.

**Sehr große Erfahrung in allen biologisch-medizini-  
schen Krebstherapien, inkl. Vorsorge und Nachbehand-  
lung.**

Erfolg sogar bei sogenannt therapieresistenten Krank-  
heiten. Verbesserung der Lebensqualität bei schwer  
heilbaren Leiden. Abteilung für ganzheitliche komple-  
mentäre Zahnmedizin.

**Seit Sommer 1994 sind auch ambulante Behandlungen  
möglich.**

Täglich medizinischer Auskunftsdienst von 11.00 bis  
12.00 und 16.00 bis 18.00 Uhr. Telefon 043/33 11 22.

Klinikdirektor und Chefarzt: Dr. med. M. Brander

**AESKULAP-KLINIK • CH-6440 BRUNNEN**



## Der kleine Doktor

Ein stiller Bestseller der Volks- und Naturheilkunde

Das große Erfolgsbuch des Schweizer Naturheilkundepioniers Alfred Vogel ist weltweit zu einem der wichtigsten Gesundheits-Ratgeber geworden. In jedes Haus, in jede Familie, kann dieses Buch wertvolles Wissen um die Gesundheit bringen.

66. Auflage, 840 Seiten Inhalt, 32 Seiten Farbbilder, mit Sachregister  
**Fr. 43.50 / DM 49.80**



## Die A. Vogel Kur

aus A. Vogels neuer Schriftenreihe

Das Büchlein enthält nebst einem genauen 5-Tages-Kurplan eine Fülle von Ratschlägen und führt zu einem bewussteren Umgang mit der Ernährung. Naturreis, Molkosan, Goldrute, Artischocke und weitere Heilpflanzen sind Bestandteile der Kur, die bei der Entschlackung helfen.

96 Seiten, farbig  
**Fr. 12.50 / DM 14.50**



Falls Bestellkarte fehlt, Coupon ausschneiden und einsenden an: **Verlag A. Vogel, Postfach 271, 9053 Teufen**

B  
e  
s  
t  
e  
l  
l  
u  
n  
g

### Ja, ich interessiere mich für A. Vogels Publikationen über die natürliche Lebens- und Heilweise

..... Jahres-Abo der A. Vogel's Gesundheits-Nachrichten, 12 Ausgaben, die ersten 2 Ausgaben erhalte ich gratis	Fr. 26.—
..... Ex. Der kleine Doktor	Fr. 43.50
..... Ex. Krebs – Schicksal oder Zivilisationskrankheit	Fr. 35.—
..... Ex. Die A. Vogel Winterfibel	Fr. 12.50
..... Ex. Die A. Vogel Kur	Fr. 12.50
..... Ex. A. Vogel – für den Mann	Fr. 12.50
..... Ex. A. Vogel's Gesundheits-Ratgeber	Fr. 7.50
..... Ex. Die Nahrung als Heilfaktor (Nachdruck aus dem Jahre 1935)	Fr. 25.—

Zuzüglich MWSt, Porto und Verpackung

Name/Vorname \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_

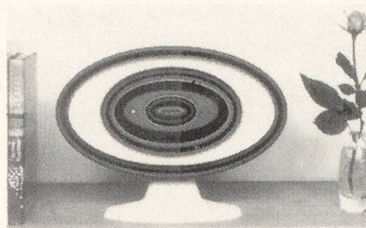
Datum \_\_\_\_\_



Bei der heutigen Luftverschmutzung geht es ganz direkt um unsere Gesundheit. Ein Zuviel an Luftschadstoffen kann chronische Atemwegserkrankungen auslösen. Schützen Sie Ihre Lungen und Ihr Wohlbefinden mit *reiner Luft*.

## VITAR 300 Raumluftreiniger/Ionisator

- HIGH-TECH in elegantem Gehäuse noch stärker und wirkungsvoller.
- Der Katalysator im Schlaf- und Kinderzimmer.

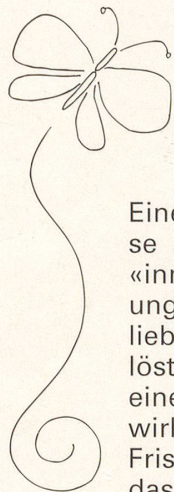


- Für Asthmatiker und Allergiker ist gesunde Luft erste Voraussetzung zur Linderung ihrer Beschwerden.
- Filtert selbst die lungengängigen Giftpartikel und üble Gerüche aus Ihrer Atemluft.
- Schweizer Produkt, in alle Welt exportiert.

Fr. 388.-, 2 Jahre Garantie. Keine Betriebskosten.

Verlangen Sie Unterlagen bei: **LAURA IMPORT AG**, Forelstraße 6, 3072 Ostermundigen, Tel. 031/931 55 41

## Ganzheitliches **FASTEN**



### im Appenzellerland

13.-20. Mai 95 Frühjahrsfasten  
16.-23. Sept. 95 Herbstfasten

Eine Körper-Seele-Geist-Erlebnisreise auf dem befreienden Weg des «inneren Arztes» öffnet das Tor zu ungeahnter neuer Lebenslust. Der liebevolle Umgang mit sich selbst löst Alltagsballast und führt zu einem sensiblen Wahrnehmen der wirklichen Bedürfnisse.

Frischsäfte und «Chi» unterstützen das körperliche Wohlbefinden. Eine zauberhafte Naturkulisse, Bewegung und Besinnung bilden harmonische Begleiter.

### **FASTEN ist mehr als nichts essen!**

Ursula L. Schenkel  
Fastengruppenleiterin ASTE  
Kleindorfstraße 71, 8707 Uetikon  
Telefon 01/920 14 44 nachmittags oder abends



SANATORIUM

**DR. FELBERMAYER**  
KUR- UND GESUNDHEITZENTRUM

## Vorbeugen und Heilen durch

### GANZHEITSBEHANDLUNG

Vegetarische Vollwerternährung  
40 jähriger Erfahrung

- Heilfasten
- Lehrküchenkurse
- Homöopathie
- Ozon-Sauerstofftherapie
- Thermal-Hallenbad
- Kneipptherapie
- Heilmassagen
- Bewegungstherapie
- Künstlerische Therapie (Malen und Plastizieren)

Regelmäßige kulturelle Veranstaltungen  
(Vorträge, Konzerte) vervollständigen unser Betreuungsprogramm.

Attraktive Nebensaison-Tarife  
Fordern Sie Prospekte unter  
«A. Vogel's Gesundheitsnachrichten» an.

- **Ski- und Langlaufparadies**  
**Silvretta Nova**

A-6793 Gaschurn/Alpenpark-Montafon  
Telefon 00 43/55 58/86 17-0  
Telefax 00 43/55 58/86 17-41

## «Wir schnürten unsere Wanderschuhe»

Marie-Theres Rickenbach, Wanderreiseleiterin in diversen fremden Ländern, plaudert über Heitererfnstes aus ihrem Alltag, über Stock und Stein unterwegs mit ihren Wandervögeln.

Mit untenstehendem Coupon zu bestellen bei:

**Marie-Theres Rickenbach**  
**Via Canevascini 10**  
**6900 Lugano**  
**Telefon 091/56 74 37**

zum Preis von Fr. 19.80 plus Porto

Bitte senden Sie mir \_\_\_\_\_ Exemplar(e) des Taschenbuches

«**Wir schnürten unsere Wanderschuhe**»  
zu Fr. 19.80 plus Porto

Name: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

GN



neu  
**Biocarottin  
Instant**



**A. Vogel**

## **Biocarottin** *Die Vitamin-Kur für Ihre Augen*



A.Vogel Biocarottin enthält das in den Karotten vorkommende  $\beta$ -Carotin. Der menschliche Körper wandelt das fettlösliche  $\beta$ -Carotin nach Bedarf in Vitamin A um.

Erste Anzeichen für einen Vitamin A-Mangel sind

- ◆ trockene Haut
- ◆ sprödes, brüchiges, glanzloses Haar
- ◆ tränende Augen infolge zu trockener Bindehaut

Biocarottin Instant wird aus frischen, kontrolliert biologisch angebauten Karotten hergestellt. Durch schonende Trocknung behält Biocarottin Instant das wertvolle  $\beta$ -Carotin in hohen Mengen.

### **Anwendungsmöglichkeiten**

Biocarottin schmeckt ausgezeichnet als Frühstücksgetränk mit Milch, in Naturjoghurt, Quark, Saucen und vielem mehr.

- ◆ Griessköppli à la Biocarottin (Griesspudding)
- ◆ Biocarottin Milch-Shake
- ◆ Biocarottin Schümli (Schaumcreme)

sind weitere Verwendungsmöglichkeiten, die in der Produktebeilage beschrieben sind.

Erhältlich in Drogerien, Reformhäusern und teilw. Apotheken!

