

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 52 (1995)  
**Heft:** 5: Soweit die Füße tragen : gepflegte Füße, gesunde Beine

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 18.02.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Angsterkrankungen – was kann ich tun?

Informationsbroschüre mit  
ca. 35 Seiten erhältlich gegen  
Einsendung von sFr. 20.– bei

### GEDUNA AG

(Gesund durch Natur)  
Postfach 211, CH-6431 Schwyz

## Gesundheitsreise zu Karlsbader Heilquellen

Haben Sie Interesse, Ihre Kurferien in  
Karlsbad / Tschechien zu verbringen?

### Behandlungen

- Erkrankungen des Verdauungsapparates
- Störungen des Stoffwechsels und des  
Bewegungsapparates

Preis pro Person / Woche im \*\*\*\*Hotel  
ab Fr. 685.– im DZ, inkl. Halbpension

Verlangen Sie detaillierte Unterlagen bei  
Karlsbader Reisen Zürich, ☎ 01/341 10 19.

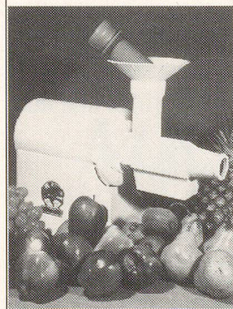
## FUSS-REFLEXZONEN-MASSAGE FÜR IHR WOHLBEFINDEN

### SCHWARZ MARIE-THERES DIPL. FRZM

PRAXIS FÜR FUSS-REFLEXZONEN-MASSAGE  
SPITALGASSE 8 (HAUPTINGANG ALTERSHEIM NEUMARKT)  
8400 WINTERTHUR

TEL. ANMELDUNG: 052/381590 (VON 11.00-13.00 UHR  
UND 18.00-19.30 UHR)

## DER CHAMPION



Entsaftet, raffelt,  
must, macht Eis.  
Einzigartige Technik.

GRATISINFO MIT REZEPTEN

KEIMLING NATURKOST



Bahnhofstr. 51/21  
D-21614 Buxtehude  
Tel. 0049/41 61/5 20 01  
Fax 0049/41 61/5 31 84

## GESUNDE FÜSSE dank

# Comfort

NUSSBAUMER  
INSTITUT FÜR FUSSGESUNDHEIT

### Bequeme Schuhe Medizinische Fusspflege

INSTITUT FÜR FUSSGESUNDHEIT  
AESCHENPASSAGE, CH-4051 BASEL  
TELEFON 061/271 38 34, FAX 061/271 38 35



## Spezialbehandlung von Arthrosen und Wirbelsäulenleiden.

27 Jahre Erfahrung mit erfolgreichen  
Naturheilverfahren.

Diagnostik und Therapie nach Dr. F. X. Mayr  
Kursanatorium Markgräflerland

Dr. Dr. W. Skorczyk und Dr. S. Skorczyk  
D-79379 Müllheim, Am Rappen 17  
Telefon 07631/36 900, Fax 07631/15 891

## Kalkfreie Wasserrohre durch KALKTransform

der kleine, aber wirkungsvolle

### Kalkumwandler

Der Kalk haftet nicht mehr im  
Rohrnetz, alte Kalk- und Rostbeläge  
werden abgebaut.

Leichte Montage ohne Werkzeug  
Keine Installationskosten  
Kein Stromanschluß  
Keine Betriebskosten

5 Jahre Garantie

Zum günstigen Preis von **DM 368,-**

Ausführliche Prospekte erhalten  
Sie bei:

**R. Hummel**, Reutestraße 35  
D-78056 VS-Schwenningen  
Telefon 07720/63194, Fax 07720/5787



# BIOCHEMIE ORIGINAL DHU

Mineralstoffe nach Dr. Schüssler



### Ihre Vorteile:

- grosses Sortiment (Tabl. Nr. 1-12 in D3, D6, D12; Tabl. Nr. 13-24 in D6, D12; Salben Nr. 1-11 in D6)
- bewährte Qualität
- zuverlässig wirksam
- Original DHU

Erhältlich in Apotheken und Drogerien

## OMIDA

Erlifstrasse 2 6403 Kißnacht a.R. Tel. 041-81 60 92



## AESKULAP-KLINIK

Erstes Zentrum für Biologische  
Ganzheitsmedizin in der Schweiz

**Individuelle ganzheitliche Behandlung über die Anregung der Selbstheilungskräfte – im Gegensatz zur Symptombehandlung.**

15 Ärzte und Zahnärzte mit breiter schulmedizinischer Ausbildung und großer Erfahrung in allen wichtigen Bereichen der Biologischen Medizin. Behandelt werden mittels naturgerechter Therapien u.a. rheumatische Leiden und Rückenleiden, Hautkrankheiten und offene Beine, Migräne, chronische Schmerzzustände, Magen-, Darmkrankheiten, Heuschnupfen.

**Sehr große Erfahrung in allen biologisch-medizinischen Krebstherapien, inkl. Vorsorge und Nachbehandlung.**

Erfolg sogar bei sogenannten therapieresistenten Krankheiten. Verbesserung der Lebensqualität bei schwer heilbaren Leiden. Abteilung für ganzheitliche komplementäre Zahnmedizin.

**Seit Sommer 1994 sind auch ambulante Behandlungen möglich.**

Täglich medizinischer Auskunftsdienst von 11.00 bis 12.00 und 16.00 bis 18.00 Uhr. Telefon 043/33 11 22.

Klinikdirektor und Chefarzt: Dr. med. M. Brander

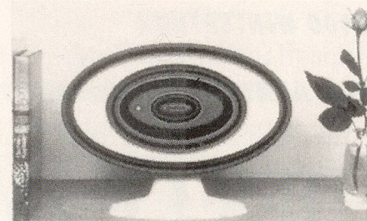
**AESKULAP-KLINIK • CH-6440 BRUNNEN**

Bei der heutigen Luftverschmutzung geht es ganz direkt um unsere Gesundheit. Ein Zuviel an Luftschadstoffen kann chronische Atemwegserkrankungen auslösen.

Schützen Sie Ihre Lungen und Ihr Wohlbefinden mit *reiner Luft*.

## VITAR 300 Raumlufreiniger/Ionisator

- HIGH-TECH in elegantem Gehäuse noch stärker und wirkungsvoller.
- Der Katalysator im Schlaf- und Kinderzimmer.



- Für Asthmatiker und Allergiker ist gesunde Luft erste Voraussetzung zur Linderung ihrer Beschwerden.
- Filtert selbst die lungengängigen Giftpartikel und üble Gerüche aus Ihrer Atemluft.
- Schweizer Produkt, in alle Welt exportiert.

**Fr. 388.–, 2 Jahre Garantie. Keine Betriebskosten.**

Verlangen Sie Unterlagen bei: **LAURA IMPORT AG, Forelstraße 6, 3072 Ostermündigen, Tel. 031/931 55 41**



## Klinik «Al Ronc»

CH-6540 Castaneda  
Calancatal, Kanton Graubünden/Schweiz  
Telefon 092/82 22 50

### Arthrosen, Arthritis, Morbus Bechterew Aus- und ableitende Heilverfahren Zoster-Neuralgien

Fastenkuren • Darmbäder • Sauerstoff-Therapien • Blutegel • Dauerbrause • Parapack • Neuraltherapie nach Huneke • Massagen • Reflexzonenmassagen • Kältetherapien • Schröpfen trocken, blutig

Die Klinik verfügt über einen ständig anwesenden Arzt sowie über ein Labor, Röntgen, EKG usw. Leitender Arzt: Dr. med. G. Anselmi.



## DINKEL, das Urkorn der Natur

Wir beliefern seit Jahren den Fachhandel – Apotheken, Drogerien, Reformhäuser – mit unseren Dinkel-Spezialitäten zu **Vorzugspreisen**

**Dinkel-Spelz-Kissen** 35x40 cm  
Stoff: feiner weisser Barchent 40x60 cm  
oder auf Mass 60x90 cm

**Dinkel-Spelz-Matratzenauflagen**  
7fach quer abgesteppt 90x190 cm  
oder auf Mass 95x190 cm

**Dinkel-Spelz-Nackenrollen** 40 cm, Ø 14 cm  
55 cm, Ø 14 cm

**Anzüge in 12 verschiedenen Uni-Farben** laut Farbkarte, 100% reine Baumwolle! 2er-Pakete

**Dinkel-Creme-Suppe** (nach Hildegard v. Bingen) 500 g

**Dinkel-Müesli** ohne Zuckerzusatz und Rosinen 500 g

**Dinkel-Aufbau/Sportlermüesli** mit Honig 500 g

**Dinkel-Guetsli** 200 g

Vanille-Gipfeli (mit und ohne Schoggiboden)

**Cholesterinfreie Dinkel-Krönli** 200 g  
(mit und ohne Schoggiboden)

Alle diese Artikel sollten in Ihrer Nähe zu haben sein. (Nehmen Sie das Inserat mit!)

Wenn nicht, fragen Sie uns. Wir sagen Ihnen, wo Sie unsere Spezialitäten erhalten, oder wir lassen sie Ihnen durch eine Versandfirma gegen Rechnung zukommen.

**KWG-KNECHT**, Dinkel-Spezialitäten  
Schützenstraße 39, CH-8400 Winterthur  
Telefon 052/222 08 78, auch Fax rund um die Uhr

## Gesundheit ist Ihr kostbarstes Gut!

Die Natur schenkt die Mittel, sie zu erhalten.

Das Mayolina-Team weiss sie richtig anzuwenden.

*Hydrotherapie nach Kneipp / Naturfango  
manuelle Lymphdrainagen / Entspannungstechniken  
Aromatherapie / exklusives Ernährungskonzept  
natürliche Schönheitspflege mit PHYTOMER-Produkten  
Vorträge über aktuelle Gesundheitsthemen  
Ärztliche Begleitung*

**MAYOLINA**  
P A R K K U R H O T E L

CH-3803 Beatenberg  
Telefon 036/41 14 74



STUDIENREISEN FÜR NATURKUNDE,  
HEILPFLANZEN UND GEWÜRZE

### Karelien

13.–25. August 1995

Das fast unberührte Naturparadies in Ostfinland mit seinen geschützten Wäldern, klaren Seen und Flüssen und kulturellen Sehenswürdigkeiten.

### Lapland-Studienreisen

4.–17. Juni 1995

3.–16. September 1995

Wandern in der Tundra, Flussfahrt in der Wildnis – wir folgen den Spuren der Samenkultur im hohen Norden Finnlands und Norwegens.

### Gewürzinsel Grenada

11.–18. November 1995

18.–25. November 1995

Die Insel der tropischen Gewürze und Früchte, der fantastischen Regenwälder, der facettenreichen tropischen Vegetation und der traumhaften Strände.

### Tobago

6.–14. Januar 1996

Eine Entdeckungsreise in die artenreiche Tier- und Vogelwelt dieses karibischen Naturparadieses.

Begleitet vom Biologen Dr. Rolando Geiser.

### Lapland im Winter

13.–20. Januar 1996

Für Abenteuerlustige:

Mit Rentier-Safari, Motorschlitten-Reise, Schneeschuhwanderung, kalten Polarnächten und weiteren Höhepunkten.

### In Vorbereitung:

Studienreisen nach Südafrika – u.a. zu den Medizinmännern – sowie naturkundliche Reisen nach Malaysia (Malaysische Halbinsel und Borneo).

Verlangen Sie Unterlagen bei:

Peter Oppliger AG, Hertensteinstraße 43,  
6004 Luzern, Telefon 041/51 68 44



Atem- und Bewegungsschule

Alice Portner,  
dipl. Atempädagogin

## Gesundheit Lebenskraft

durch rhythmisch-therapeutische Übungen:

- Kräftigung der inneren und äußeren Muskulatur
- Pflege der Statik (Wirbelsäule, Gelenke)
- Verbesserung der Herz- und Lungentätigkeit und des vegetativen Nervensystems
- Verhinderung von Fehlhaltung (Asthma, Emphysem)
- Förderung des Kreislaufs und Stoffwechsels zur Prophylaxe und Linderung bei Arthrose und Rheuma

Kurstätigkeit in kleinen Gruppen aller Altersstufen beider Geschlechter

... und dazu Ferienfreuden in angenehmer Ambiance.

### Zurzach, Hotel Zurzacher Hof

6. bis 13. Mai, 21. bis 28. Oktober,  
28. Oktober bis 4. November und 4. bis 11. November

### Flims, Hotel des Alpes

17. bis 24. Juni, 24. Juni bis 1. Juli, 1. bis 8. Juli,  
23. bis 30. September und 30. September bis 7. Oktober

### Montana, Kur- und Ferienhaus Bella-Lui

26. August bis 2. September und 2. bis 9. September

Hotelpreise auf Anfrage. Auskunft und Prospekte:  
Frau Alice Portner, Zofingerstraße 40, 4805 Brittnau,  
Telefon 062/51 32 76, 062/26 43 12, 064/43 30 06



## Denken Sie an Ihre Gesundheit Urlaub und Heilkuren in Spanien!

Profitieren Sie von unserer 40jährigen  
Erfahrung auf dem Gebiet der Naturheil-  
kunde und der Ayurvedamedizin

- Heilungs- und Revitalisierungskuren bei:  
Rheuma-/Gelenk- und Wirbelsäulenleiden /  
allen chronischen schmerzhaften Erkrankun-  
gen / Migräne / Durchblutungs- und Kreislauf-  
störungen / Altersleiden / seelischen Leiden /  
Asthma / Streß / Schuppenflechten u.a.
- Unsere Therapien sind eine Auslese aus  
den wirkungsvollsten Naturheilverfahren und  
Ayurveda! Vielfältiges Therapieangebot.
- Bitte Info anfordern, auch Begleitpersonen  
und Urlauber sind herzlich willkommen.
- Günstige Preise, 30 Betten, TV, Lift, Zentral-  
heizung, ruhige Lage in Heilklima

### Einige Appartements im Seniorenheim frei!

Deutsches Kurzentrum Biozon S.L.,  
für Naturheilverfahren / Ayurveda  
Camino Viejo Borró s/n

E-46725 Rótova b. Gandía / Valencia,  
Tel. 0034/6/283 53 67, Fax 0034/6/283 53 76



**SANATORIUM**  
**DR. FELBERMAYER**  
**KUR- UND GESUNDHEITZENTRUM**

### Vorbeugen und Heilen durch

#### GANZHEITSBEHANDLUNG

Vegetarische Vollwerternährung  
40 jähriger Erfahrung

■ Heilfasten	■ Kneipptherapie
■ Lehrküchenkurse	■ Heilmassagen
■ Homöopathie	■ Bewegungstherapie
■ Ozon-Sauerstoff- therapie	■ Künstlerische Therapie (Malen und Plastizieren)
■ Thermal-Hallenbad	

Regelmäßige kulturelle Veranstaltungen  
(Vorträge, Konzerte) vervollständigen  
unser Betreuungsprogramm.

Attraktive Nebensaison-Tarife  
Fordern Sie Prospekte unter  
«A. Vogel's Gesundheitsnachrichten» an.

■ **Geführte Wanderungen im Montafoner  
Bergsommer**

A-6793 Gaschurn/Alpenpark-Montafon  
Telefon 00 43/55 58/86 17-0  
Telefax 00 43/55 58/86 17-41

## Prophylaxe

### GESUNDHEITS- UND SCHULUNGSZENTRUM

Annette Schelker, Niesenweg 4, 3012 Bern

**Ausbildung:** klassische Massage, Fußreflexzonen-  
massage, Energieausgleichsmassage,  
traditionelle Thaimassage und viele weitere Aufbau-  
kurse in Massage.

**Kursorte:** Bern, Bolligen, Luzern und Thun

**Kursprogramm fordern Sie an bei:**

**Telefon 031/302 44 50 (Beantworter)**

Produkte der natürlichen Erfahrungslehre  
Die natürlichste, luftdurchlässige, kieselsäurehaltige  
**Dinkelspreu-Matratze**  
für die Gesundheit.

Positive Beeinflussung auf Kopf, Rücken, Schultern, Gelenke, Beine, Atmung,  
Nieren- und Darmtätigkeit, Blutzirkulation, Schlafqualität. Keine Nebenwir-  
kungen. Herrliche Bettwärme ohne zu schwitzen! Abschirmung gegen Erd-  
strahlen. Keine Milbenbildung. **Tatsachen, die belegt sind.** Großes Sortiment  
an Kissen u.a. gegen Nackenverspannungen, Autositz-, Rückenstützkissen,  
Halsstützkragen, Handvenen- und Ellbogenstulpen, Fuß-Säcke, Computer-,  
Meditations-, Physiotherapie, Mama-/Bébékissen usw., Kindermatratzen.  
Edelhaarduvelts aus Kamelhaar/Schurwolle oder Seide/Schurwolle.

Die gesundheitsfördernden Gebrauchsartikel

Seony

**ALBERT CHRISTEN, Weberei, CH-2544 Bettlach SO, Tel. 065/55 12 88**



## LEBENSFREUDE TANKEN GESUNDHEITSFARM HOTEL EMMY

Nach Umbau –  
Südtirols schönstes  
Gesundheitszentrum



**Gute Neuigkeiten aus Südtirol:**  
Emmys neues Angebot ist kaum zu  
übertreffen. **Die Neuheiten:** \* Garage  
\* komfortable Suiten \* Nichtraucher-  
Speiseraum \* Saunawelt: Bio-Sauerstoff-  
und finnische Sauna \* türkisches  
Dampfbad \* Hydromassagebad  
\* Schönheitsbäder \* Thermarium mit  
Waldluft \* Intensivbräuner

**10 Highlights auf einen Blick:**  
\* Sauerstofftherapie \* Check-up  
\* Hydro-Colon-Therapie \* Schmerz-,  
Antistreib-, Algentherapien \* bis zu  
10 % Gewichtsreduktion \* Massagen  
\* Computerdiet \* Beautyprogramm  
\* Powersice \* Relaxman  
**Supertip: 7 = 8** (7 Tage zahlen, 1 Tag  
gratis) nur bis 30. 6. Jetzt buchen!

Alles unter ärztlicher Leitung!



I-39050 Völs am Schlern/Südtirol  
Tel. 00 39/471/72 50 06  
Fax 00 39/471/72 54 84

© FELDKIRCHER GES. M. B. H. - A-6111 VOLDERS

## Der andere Katalog



## Mode ganz Natur

- Naturmode – von Kopf bis Fuss,  
für Tag und Nacht: kompromisslos,  
modisch, aktuell
- 1000 Dinge für ein gesundes  
Schlafen, Kleiden, Pflegen, Wohnen,  
Leben: alles «ganz Natur»



**KÖPPEL**

Senden Sie mir kostenlos Ihren Katalog  
Meine Adresse:

GN 8

Köppel, Versandhaus für biologische Produkte  
9464 Rüthi/Rheintal ☎ 071-79 16 25  
Fax 071-79 19 25

O & P B S W

Homöopathie  
Einzelmittel

## OMIDA. Genau richtig.

C und D Potenzen bis C/D 1000 in  
Globuli, Dilutionen, Tabletten. LM-  
Potenzen in Dilutionen, Globuli KXM/  
KLM/KCM Korsakov, Einzeldosen.

Diverse Salben. Taschnapotheke.  
Herstellung nach HAB (Homöo-  
pathischem Arzneibuch). In Apo-  
theken und Drogerien.

Von Hand potenziert

OMIDA AG, Erlistrasse 2, 6403 Küßnacht a.R.

AUSSCHNEIDEN - EINSCHLEIFEN - SIE ERHALTEN - EIN NATUR-

## FUSSSCHMERZ ADE!

Viel stehen? Viel gehen?  
Total müde Füße?

Vergessen Sie Ihre müden und  
schmerzenden Füße und lernen Sie  
einen nie gekannten Laufkomfort  
kennen.

**BÄR-  
Schuhe  
passen,**

ohne den  
Fuß einzu-  
engen, weil  
sie nach der  
natürlichen Form  
des Fußes gearbeitet  
sind. Umtausch- und  
Rückgaberecht garantiert.



mit  
Luftkanal-  
System

ZURO-Vertriebs GmbH  
Bär-Bequemmaschuhe  
Waldrissweg 10  
CH-5013 Niedergösgen  
© 064/41 27 52



Gr. Auswahl  
Sandalen,  
Halbschuhe,  
Trekking-  
Stiefel  
bis Größe 50

**NEU:** Verkauf direkt ab Geschäft  
Mo-Fr 9.00-11.30 und 14.00-18.00 Uhr  
Samstag: nach tel. Vereinbarung

**Verkauf** Baumstrasse 43, bei Restaurant Eule  
5012 Schönenwerd



## WOHNREFORM

FÜR GESUNDES BAUEN, WOHNEN UND HAUSHALTEN  
Unsere Naturfaser-Duvets, gefüllt mit hochwertiger  
Schafschurwolle.



# LANA

Jahresdecke, 160 x 210 cm, 263.-  
Vierjahreszeiten-Decke, 160 x 210 cm, 461.-

BAHNHOFSTRASSE 15, 8570 WEINFELDEN  
TELEFON 072-22 73 03 TELEFAX 072-22 77 88

### Eine Molkenkur?

Natürlich mit der bewährten

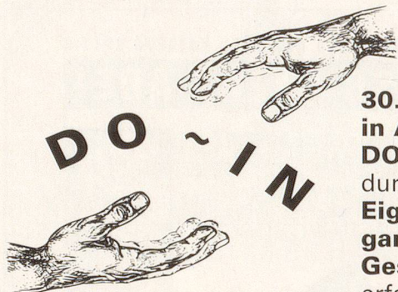
## OTMARSAN-Kur-Molke

direkt vom **Molkenkurhaus St.Otmar**  
in Weggis.

Neu auch mit Vanille-, Erdbeer- oder Schoko-  
geschmack.

Seit über 40 Jahren bewährt.  
Rufen Sie uns unverbindlich an!

**Kurhaus St.Otmar, 6353 Weggis**  
Telefon 041/93 16 35 (vormittags)



**30.6. - 2.7. 95**  
in Asp (ob Aarau)  
**DO-IN** ist ein Weg,  
durch die Kunst der  
**Eigenmassage**  
ganzheitliche  
**Gesundheit** zu  
erfahren.

**DO-IN** ist für alle Menschen gedacht, die sich  
selber in die Hände nehmen wollen.  
Programm und Anmeldung: Beat Germann,  
Lohrenwiese 1, 8722 Kaltbrunn, Tel. 055/75 26 49

**Gesund bleiben bis ins hohe Alter** – wie ist Gesundheit  
möglich? Trotz Umweltbelastungen, -giften und -chemi-  
kalien? Hier kann die Entgiftungs- und Gelosen-Thera-  
pie helfen, die sich auf die Arbeiten von Prof. Dr. med.  
Karl Kötschau, Begründer der biologischen Gesund-  
heits-Vorsorge und -Fürsorge, stützt und auf der Ganz-  
heitsmedizin basiert. Sie läßt die Selbstheilungskräfte  
des Körpers verstärkt zum Zuge kommen – durch  
rechtzeitige Beseitigung von Ablagerungen im Binde-  
gewebe, welche die verschiedensten Erkrankungen und  
Störungen des Organismus hervorrufen können.  
Weitere Auskünfte, auch über das von Kötschau ange-  
wandte pflanzliche Heilmittel: «Prof. Dr. med. Karl  
Kötschau-Institut e.V.», Lindenweg 23, D-83071 Schloß-  
berg b. Rosenheim/Obb., Tel. 08031-71351, Fax 08031-  
72376 (Privatkassen und beihilfefähig).

## Im Urlaub erst recht Naturkost

Ein großer Bauernhof mit Gärtnerei wird schon seit 1950 nur  
für unsere Gäste nach den strengen DEMETER-Richtlinien  
biologisch-dynamisch bewirtschaftet. DEMETER heißt: biol.  
Anbau ohne Kompromiß! Übrigens servieren wir Ihnen  
2x tägl. den Salat erntefrisch, bevor der Vitalstoffgehalt sinkt.  
Das ist «Medizin aus dem Garten»! Sie genießen das Ganze  
in ruhiger Lage in einem wunderschönen Urlaubsgebiet in  
Oberbayern, 3 km vom Chiemsee. Bitte Prospekt anfordern.

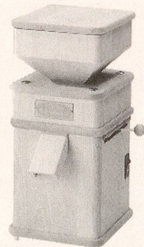
**Naturkost-Pension Moierhof • G. Schuböck**  
D-83335 Chieming • Telefon 0049 / 8664 987-0  
Fax 0049 / 8664 987 200

## Mastdarm-Austritt Leistenbrüche Gebärmutter-Blasen-Senkung (Injektionen)

### OHNE OPERATION.



Biol. PRIVAT-SANATORIUM  
«Haus Eichendorff»  
D-83113 Neubeuern/  
Oberbayern  
Telefon 0049/8035-2442



Aktiv leben mit  
**Vollwertkost**  
und frisch gemahlenem  
**Vollkorngetreide**



Ausführliche Unterlagen  
**Leibundgut-Kornmühlen**  
Gewerbestraße 7  
8155 Niederhasli  
Telefon 01/850 60 60

## Rheuma, Gelenkschmerzen?

*Anliker*  
**LEHM**

Wohlthuende Linderung  
durch heiße Umschläge  
schenkt Ihnen

«Anliker Lehm "äußerlich"».

In Drogerien und Apotheken zu Fr. 4.40 und Fr. 6.60.  
Gratisschrift über Lehm-Therapie erhältlich bei:

An-au-1

Delibon AG, 4657 Dulliken





## KINESIOLOGIE CRANIO-SACRAL-THERAPIE

**Beatrice Buser**

Lettenweg 8 • 4104 Oberwil  
Telefon 061/401 37 79

Mitglied des I.A.S.K. Schweizerischen Berufsverbandes für Kinesiologie  
und des SVNH

### Das Beste für einen gesunden Schlaf


Bettgestelle und Roste aus massivem Holz, ohne Giftstoffe und Metallteile \* Naturmattressen \* Decken, Kissen, Matratzenauflagen aus reiner, unbehandelter Merino-Schurwolle, Tussah-Seide oder Kamelhaar \* Schlafplatzmessungen nach traditionellen Methoden und mit elektronischen Messgeräten

**Fordern Sie unseren Gratis-Katalog an!**

**Vita  Lana**

Emil Neff, Burgstr. 2, 8604 Volketswil, Tel./Fax 01 945 33 01

### Fasten-Wandern

mit Alice im Wunderland Schweiz 

...immer beliebter: fröhlich-gesunde Wochen unter kundiger Leitung in prächtigen Wandergebieten – Entschlackung, Entspannung, Lebenskraft! Infos:

**Alice Moser • Telefon 032-22 13 15**  
Postfach 3056 • 2500 Biel 3 • Fax 032-22 13 17

Biochemischer Verein Zürich

### Öffentlicher Vortrag

Dienstag, den 16. Mai 1995,  
um 19.45 Uhr

Ort: Vereinshaus Glockenhof, Sihlstraße 33,  
8001 Zürich

Dr. Schüssler's Nähr- und Lebenssalze  
bei gesundheitlichen Störungen

## silicea Balsam

mit Ursubstanz Kieselsäure –  
für Haut und Haar und Nägel.

Nirgendwo sonst wird im Körper soviel Kieselsäure gespeichert wie in Haut, Haaren und Nägeln. Ein Mangel an Kieselsäure läßt die Haut früher altern und führt zu brüchigen Nägeln und zu Haarausfall. **Abhilfe schafft «silicea»** – die Ursubstanz Kieselsäure mit dem lebensnotwendigen Silicium.

«silicea-Balsam» und «silicea-Zahnpasta» bei Kieselsäure-Mangel. In Reformhäusern, Drogerien und Apotheken.

siii-1

Vertrieb: Delibon AG, 4657 Dulliken

### Leistungsabfall

nach Überlastung, schwerer Krankheit, **Krebstherapie** oder OP.

### Durchblutungsstörungen

von Kopf und Beinen, Hörsturz, **Migräne**, Ohrrauschen (= Tinnitus), Schwindel (= M. Menière), Vergeßlichkeit.

### Gelenkerkrankungen

Arthrose (Gelenkverschleiß), Gicht, Tennisellbogen, Wirbelsäulenschmerzen, vor oder nach **Bandscheiben-OP**.

*Ganzheitliche und naturheilkundliche Untersuchungen und Behandlungen ohne Nebenwirkungen stehen bei uns im Vordergrund.*

Fordern Sie Unterlagen an:  
D-88339 Bad Waldsee  
Badstraße 31D  
Tel. (0049/0 75 24) 99 01 50  
Fax (0049/0 75 24) 99 01 25

**NaturaMed**  
KLINIK

Klein, aber fein, 530, behilffähig  
Leitender Arzt: Dr. med. Vinzenz Mansmann

Verlag A. Vogel

### Mehr Wissen ist die beste Vorsorge: Gesundheit im Abonnement

Ich bestelle ein Jahres-  
abonnement der  
Gesundheits-Nachrichten  
(12 Ausgaben) zum Preis  
von Fr. 26.–/DM 29.–.  
Und erhalte die ersten  
beiden Ausgaben gratis.



Name \_\_\_\_\_

Strasse \_\_\_\_\_

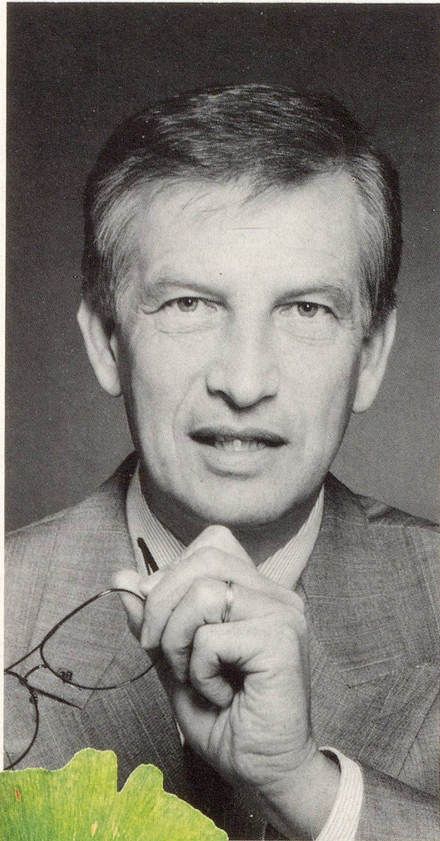
PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_

CH: Verlag A. Vogel, Postfach, 9053 Teufen

D: Verlag A. Vogel, Postfach 55, 78441 Konstanz 1GN5





„Die  
**Frischpflanzenkur**  
für meinen  
**Kopf!**“



**V**ergesslichkeit,  
Konzentrationsmangel,  
Merkschwäche...  
...kennen Sie diese  
typischen Anzeichen  
beginnender Arterio-  
sklerose?

Geriaforce® hilft!

Das Präparat  
aus den frischen  
Blättern von  
Ginkgo biloba  
hilft bei  
Vergesslichkeit,  
Konzentrations-  
schwäche,  
vermindertem  
Merkvermögen.



**Geriaforce®**

Ginkgo-Tropfen  
In Apotheken und Drogerien



**Bioforce**  
ein *A. Vogel* Produkt