

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 52 (1995)
Heft: 6: Migräne : wenn der Kopf zerspringt

Rubrik: Die praktische Seite

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 13.03.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Wermut

Der Wermutbruder, dem ein Wermutstropfen in den Wermutschnaps fiel, ist der unglückliche Vagabund, dessen Absinth durch einen bitteren Tropfen noch galliger wurde. Die Wermutpflanze (*Artemisia absinthium*)

wird auch Bitterer Beifuß, Heilbitter oder Wurmkraut genannt und diese volkstümlichen Bezeichnungen deuten auf seine Anwendung als Heil- und Genußmittel hin. Die ganze Pflanze hat einen starken, scharf aromatischen Geruch. Sie enthält unter anderem das *Oleum absinthii*, das, mit Alkohol vermischt, als berauschendes Getränk vor allem in den romanischen und nordafrikanischen Ländern verbreitet ist. In der Naturmedizin wird Wermut als Mittel gegen Gallen- und Magenbeschwerden geschätzt. Man nimmt ihn als Tee, der allerdings extrem bitter ist, oder als Tropfen, die stark mit Wasser verdünnt werden müssen, um genießbar zu sein.

Wermut beeinflusst seine Nachbarpflanzen ungünstig und die Regenwürmer hassen ihn.



Also machen Sie den nützlichen Bodenlebewesen das Dasein im Kompost nicht unnötig schwer, indem Sie dort Wermutabfälle entsorgen. Auf der anderen Seite macht sich die Wermutstaude als Insektenvertreiber nützlich, denn man setzt sie im biologischen Gartenbau mit Erfolg gegen Mücken, Erdflöhe und Blattläuse ein. Haben Sie im Garten eine Ecke, die ruhig steinig und unwirtlich sein darf, ziehen Sie ein paar Wermutpflanzen auf. Für den Anbau durch Samen ist eine Aussaat im August/September günstig. Der Lichtkeimer soll nicht mit Erde bedeckt, sondern nur leicht angedrückt werden. Die

Herbstkeimlinge bleiben über Winter an Ort und Stelle und werden im Mai/ Juni ausgepflanzt. Ein altes Kräuterbuch behauptet: «Wermutkraut in Wasser gesotten, bekommt dem Magen wohl, stärkt die Verdauung, erwärmt den Leib, stillt Schmerzen, läßt das Blut nicht faulen und treibt die Galle aus dem Bauch durch den Stuhlgang und den Harn.»

Herbstkeimlinge bleiben über Winter an Ort und Stelle und werden im Mai/ Juni ausgepflanzt. Ein altes Kräuterbuch behauptet: «Wermutkraut in Wasser gesotten, bekommt dem Magen wohl, stärkt die Verdauung, erwärmt den Leib, stillt Schmerzen, läßt das Blut nicht faulen und treibt die Galle aus dem Bauch durch den Stuhlgang und den Harn.»

Gut zu wissen:

Kurse, Seminare, Tagungen:

3.6. und 10.6. Winterthur: Vitalstoffreiche Vollwerternährung für werdende und stillende Mütter, Säuglinge und Kinder. *Info: Zentrum für gesunde Ernährung, Tel. CH 052/267 61 33*

22.6. Emmenbrücke/LU und 23.6. Buchs/AG: Der kleine Tyrann - welchen Halt brauchen Kinder? *Info: Eidgen. Gesundheitskasse, Vortragstelefon CH: 065/23 36 31*

29.6. Heiden, Bad Unterrechstein: A. Vogelz'Morge beim Heilpflanzengarten. Herzhaft-gesund, gemütlich, appenzellisch. Von 8.00 bis 11.00 Uhr.

19./20. 8. Chur: Frauenkrankheiten, natürlich vorsorgen und heilen. *Info: G. Lobner, 7435 Zillis, Tel. CH 081/61 10 29*

Ferien:

2.-8.7. Sedrun/GR: Aktivferien, Bewegung und Entspannung, Programm für Gesundheit und Fitneß, Vollwertküche. *Info: L. Arnold, 6467 Schattdorf, Tel. CH 044/2 63 53*

8.-15.7. Engadin und 29.7.-5.8. Brienz: Fasten-Wander-Wochen mit Alice im Wunderland Schweiz. *Info: Alice Moser, Postf. 3056, 2500 Biel, Tel. CH 032/22 13 15*

30.7.-5.8. Maderanertal: Die Natur - ein Spiegel Deines Selbst. *Info: E. Güntert, 8409 Winterthur, Tel. Ch 052/242 87 35*

«Meteorologe» der Fauna ▶

Laubfrosch im Schilf

