

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 57 (2000)  
**Heft:** 1: Unter der Lupe : die Pflanzenheilkunde

**Artikel:** Wohl fühlen will sich der Mensch  
**Autor:** [s.n.]  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-557486>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 01.04.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# Wohl fühlen will sich der Mensch

Ob körperliches und geistiges Wohlbefinden oder Freizeitspass: an der «Gesundheit», die vom 13. bis 16. Januar 2000 in den Hallen der BEA bern expo stattfindet, können Sie sich aus erster Hand informieren und von kompetenten Spezialisten beraten lassen.

Bereits zum siebten Mal öffnet am 13. Januar 2000 die in die Ferienmesse integrierte Gesundheitsmesse Bern ihre Tore. Hier können Wellness-Fans und diejenigen, die es noch werden wol-

len, zwischen römischen Säulen wandeln, heilende Düfte einatmen, sich eine gesunde Erfrischung gönnen und Therapien aus allen Bereichen vor Ort testen. Aussteller aus aller Welt bieten eine Vielfalt an Wellness- und Therapiemöglichkeiten an, die es leicht machen, die an Silvester gefassten guten Vorsätze in die Tat umzusetzen.

## Gesunde Ferien im In- und Ausland

Sich in einer rundum schönen Umgebung entspannen, sich erholen, die wohlverdienten Ferien geniessen und gleichzeitig etwas für die Gesundheit tun: wie beliebt diese Kombination ist, zeigt die «Gesundheit» eindrücklich. Zahlreiche Wellnesshäuser aus der Schweiz und dem benachbarten Ausland werden an der Berner Messe ihre diesbezüglichen Angebote präsentieren. Eine optimale Gelegenheit, detaillierte Informationen aus erster Hand zu erhalten und die einzelnen Produkte zu vergleichen.



## Der Duft der grossen weiten Welt

Besuchen Sie gleichzeitig mit der «Gesundheit» auch die Ferienmesse. Nirgends sonst finden Sie so viele Länder, Hotels, Sonderschauen und Angebote für Kultur-, Aktiv- oder Sprachferien auf einem Raum versammelt. Rund 500 Aussteller präsentieren sich an der Ferienmesse in Bern. Als Gastland wurde dieses Jahr die Götterinsel Zypern eingeladen – eine Mittelmeerdestination, die sicherlich auch Sie begeistern wird.

Als Gastland wurde dieses Jahr die Götterinsel Zypern eingeladen – eine Mittelmeerdestination, die sicherlich auch Sie begeistern wird.

## Vorträge und Seminare

Freitag, 14. Januar, 19.00 – 20.30 Uhr

*Functional Food – die Apotheke im Kühlschrank?* Eine Podiumsdiskussion mit hochkarätigen Teilnehmerinnen und Teilnehmern aus den Bereichen Ernährungswissenschaft und Ernährungsberatung, Konsumentenschutz und Medien sowie Vertretern des Bundesamtes für Gesundheit (BAG) und Herstellerfirmen.

Samstag, 15.1.2000,  
Sonntag, 16.1.2000

*My best Wellness!*

Tipps für das persönliche Wohlbefinden. Vortrag des Wellness-Experten Michael Mattersberger.

## Auf einen Blick

Ort: Bern	BEA bern expo, Hallen 1 – 3
Datum:	13.1. – 16.1.2000
Öffnungszeiten:	Do/Fr: 13 – 21 Uhr Sa/So: 10 – 18 Uhr
Eintrittspreise:	
Erwachsene:	Fr. 12.–
Schüler, Studenten, Lehrlinge, AHV/IV- Bezüger (Do/Fr):	Fr. 8.–
Kinder bis 16 Jahre	gratis

## Tägliche Veranstaltungen

*Erlebnisstunde: Stressbewältigung*

Polarity-Energieübungen gezielt am Arbeitsplatz einsetzen. Ein Seminar mit Christine Schwaninger, Praxis für Energiemedizin.

*Interdisziplinäre Schmerztherapie*

Eine Veranstaltung des Salem-Spitals Bern