

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 57 (2000)  
**Heft:** 12: Stress : ein schleichendes Gift?

## **Titelseiten**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

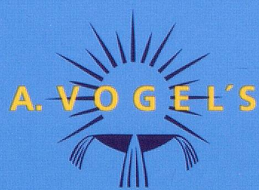
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 01.04.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# Gesundheits-Nachrichten

Zeitschrift für Naturheilkunde

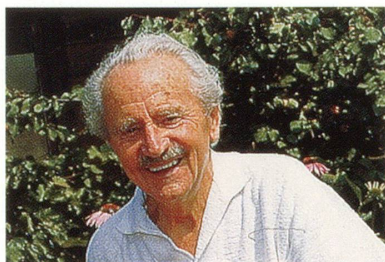


Jahrgang 57 • Dezember 2000 • [www.g-n.ch](http://www.g-n.ch)

**Stress: ein schleichendes Gift?**

**Prof. Bankhofer: Die Gesundheit und ich**

**Möglichkeiten und Grenzen der Phytotherapie**



1902 - 1996

*A. Vogel*

Das Werk Dr. h.c. Alfred Vogels ist geprägt vom Gedankengut einer in jeder Hinsicht an der Natur orientierten Lebens- und Heilweise.

Ein Leben in möglichst weitgehendem Einklang mit dem Schöpfer und der Natur und im Bewusstsein um deren Kräfte ist gleichbedeutend mit wahrer Lebensqualität.

**Beratungsdienst (gratis):**  
**A. Vogel Gesundheitsforum**  
**Telefon neu: 071/335 66 00**  
**aus dem Ausland: 0041/71/335 66 00**  
**E-Mail: r.vetter@bioforce.ch**  
**Internet: [www.gesundheitsforum.ch](http://www.gesundheitsforum.ch)**



## IMPRESSUM

**Gesundheits-Nachrichten**  
Zeitschrift für Naturheilkunde  
Dezember 2000, 57. Jahrgang  
erscheint 11-mal im Jahr

**Redaktionsadresse**  
Verlag A. Vogel AG  
Hätschen, Postfach 63  
CH-9053 Teufen  
Telefon 071/335 66 66,  
vom Ausland: ++41 71/335 66 66  
E-Mail: [info@verlag-avogel.ch](mailto:info@verlag-avogel.ch)

**Internet**  
[www.verlag-avogel.ch](http://www.verlag-avogel.ch)  
[www.g-n.ch](http://www.g-n.ch)

**Herausgeberin**  
Denise Vogel

**Redaktion**  
Chefredaktion:  
Ingrid Zehnder-Rawer (IZR)  
Stellvertretung:  
Clemens Umbricht (CU)

**Mitarbeiter**  
M. Habich (MH)  
Christine Weiner (CW)

**Copyright**  
by Verlag A. Vogel AG

**Gestaltung/Satz, Lithos**  
Seelitho AG, Stachen

**Fotos**  
Aura, Baumann, Blue Planet,  
Comstock, Incolor, Prisma  
The Image Bank, Sutter  
Bioforce, Ralph Bachmann  
Robert Gross, Beat Ernst  
Tobias Roth

**Druck**  
Zollikofer AG, St. Gallen

**Papier**  
Chlorfrei gebleicht

### Jahresabonnement

Schweiz Fr. 30.-  
Deutschland DM 35.-  
Österreich ATS 300  
übriges Europa Fr. 35.-  
Naher Osten, Nordafrika Fr. 42.-  
alle anderen Länder Fr. 45.-

**Einzelheft**  
Fr. 3.- / DM 3.50/ ATS 28.-

**Anzeigenverwaltung**  
Stefanie Zweifel  
Telefon 071/335 66 70

**Abonnemente**  
Verlag A. Vogel AG  
Hätschen, Postfach 63  
CH-9053 Teufen  
Telefon 071/335 66 55  
Fax 071/335 66 88  
für Deutschland und Österreich:  
Telefon 0041 71/335 66 55  
Fax 0041 71/335 66 88

### Abonnementszahlungen

In der Regel nur mit vorgedrucktem Einzahlungsschein.  
Bei Fehlen eines solchen:

In der Schweiz:  
Postscheckkonto Nr. 90-7440-5  
Verlag A. Vogel, CH 9053 Teufen  
CREDIT SUISSE St. Gallen  
Konto-Nr. 539-420 524 71-1  
Gesundheits-Nachrichten  
CH-9053 Teufen

in Deutschland:  
Postbank D-76118 Karlsruhe  
Konto-Nr. 0070082756  
BLZ 660 100 75  
Verlag A. Vogel AG  
CH-9053 Teufen

übriges Ausland:  
Bankscheck, ausgestellt auf:  
A. Vogel's  
Gesundheits-Nachrichten  
CH-9053 Teufen