

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 58 (2001)  
**Heft:** 4: Kuren mit Moor und vielem mehr

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 01.04.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Prophylaxe

## GESUNDHEITS- UND SCHULUNGSZENTRUM

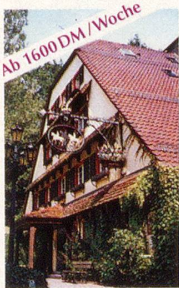
ISO-9001-zertifiziert

Annette Schelker, Niesenweg 4, CH-3012 Bern

**Ausbildungen in Massage** und komplementärmedizinischen Fächern. Durch die modularen Lehrgänge sind verschiedene Ausbildungsstufen zu erreichen. Verlangen Sie das Ausbildungsprogramm.

031/302 44 50 (Beantworter), Fax 031/302 99 19.

## Gesundung durch Entgiftung



Erleben Sie die Heilkraft einer Darmsanierung und Regeneration nach Dr. F.X. Mayr! Die Klinik Zimmermann – ein Begriff für Gäste aus aller Welt – im traumhaften Badenweiler in romantischer Gutshofatmosphäre.

- 1 Woche Intensiv-Entgiftung möglich
- 2–3 Wochen Volltherapie
- 3–4 Tage Check-up
- Bei Bedarf Colon-Hydro-Therapie (Darmwäsche)
- Ozon und Sauerstoff • Dauerbrause

Klinik Zimmermann, Badstrasse 46, D-79410 Badenweiler, Tel. 07632/7540, Fax 754109, E-Mail: Klinik-Zimmermann@t-online.de, www.Klinik-Zimmermann.de

## 10 Jahre Bio-Pension Falter

Verwöhnurlaub im schönen Oberbayern  
Vegetarische Feinschmecker-Küche,  
Rohkost – Fasten – Sauna – Massagen –  
Magnetfeldanwendung – Nichtraucherhaus –  
Naturkostladen, Wasserbelebung nach Grandier



Bitte Prospekt anfordern.



VOLLWERT-PENSION FALTER  
Rauschbergstr. 24–26,  
D-83334 Inzell/Oberbayern  
Telefon 08665/1818, Telefax 08665/6042



**Sie haben schon oft  
unsere Anzeige gelesen?**



**Dann wird es Zeit, dass Sie uns auch kennen lernen!**

Wir, das Moierhofteam, bauen für Sie in reinsten Demeterqualität alles an, was in unserer Region wächst – verwöhnen Sie bei Tisch mit schmackhaften u. bekömmlichen Vollwertgerichten. Auch im Winter frisches Gemüse und Salate. Abwechslungsreiche Wander- und Radlandschaft. Intensivseminare nach Dorn/Breuß.

Sparpreise in der Vorsaison

**Naturkost-Pension Moierhof • G. Schuhböck jun. • D-83339 Chieming**  
Telefon 0049/8664/987-0 • Fax 0049/8664/987 200  
www.moierhof-naturkost.de

Unbeschwertes Leben...

Sauerstoff  
Vital-Kur

Gratis-  
Beratung  
und  
-Information  
Telefon  
056 493 71 71  
www.medicur.ch



Schön – so gesund und glücklich zu sein ...

### Gesund und angemessen älter werden

Alle werden älter – die Frage ist nur wie. Leistungseinbussen und Schwächezustände beginnen bereits mit 50. Die Vergesslichkeit nimmt zu und Konzentrationsprobleme zeichnen sich ab.

Was kann man dagegen tun? – Eine Sauerstoff-Vital-Kur hilft bei der Funktionsverbesserung aller Organe und kann den Zellverschleiss bremsen.



ISO 9002 / EN 46002  
Reg.-Nr. 80320/84002

**Mit einer Sauerstoff-Vital-Kur  
können Sie nur gewinnen, zum Beispiel:**

- Erhöht konzentrationsfähig
- Weniger vergesslich
- Schnellere Heilung
- Stabilerer Kreislauf
- Linderung von Migräne und Kopfweg
- Höhere körperliche und geistige Leistungsfähigkeit
- Weniger stressanfällig
- Gesteigerte Lebensfreude
- Höheres Energiepotenzial
- Rascher erholt nach Anstrengungen.

**MediCur**  
Medizin Technik

Im Steiacher 4 • CH-5406 Baden-Rüthof  
Tel. 056 493 71 71 • Fax 056 493 37 69  
www.medicur.ch • e-mail: info@medicur.ch

**Senden Sie mir weitere Infos:**

Name \_\_\_\_\_  
Strasse \_\_\_\_\_  
PLZ Ort \_\_\_\_\_  
Telefon \_\_\_\_\_

Coupon an:  
MediCur AG  
Im Steiacher 4  
5406 Baden-Rüthof  
GN-S-1/2-A-06

**Gesundheits- und  
Schlafprobleme  
durch Elektrosmog  
Wasseradern  
Erdstrahlen**



1. Wir sorgen für Ihren gesunden Schlafplatz durch Ausmessung, Umstellung oder Entstörung
  2. Ihre Sicherheit: Entstörmaterial 3 Monate zur Probe mit schriftlicher Rücknahmegarantie
- Gesundheits Betten + Matratzen**

**TERRA** Schweiz  
Geobiologie und Naturheilkunde  
U. Gastel, Postfach  
CH-5722 Gränichen, Tel. 062 / 842 37 48  
Natel 079/330 36 03, Fax 062 / 842 91 42  
www.terra schweiz.ch / terra schweiz @ zik 5722.ch

Thermalbad in Bad Teinach  
Erholsam Wandern & Radfahren



**Teinachtal**

Teinachtal-Touristik  
Markplatz 13  
D-75387 Neubulach  
Tel. 0 70 53/96 95 10  
Fax 0 70 53/64 16

Nördlicher Schwarzwald

Veranstaltungshinweise:

25.4.01 Eintrittsfreier  
Informationstag

21.-28.4.01 Teinachtal-  
Kennenlernwoche

www.neubulach.de

Höhenluftkurort (600m)

**Heilstollen-Kurbetrieb**

Atmung, Allergie, Asthma



- belebend
- erfrischend
- gesund

### Leistenbrüche

### Mastdarm-Austritt

### Gebärmutter-/Blasen-Senkung

**OHNE OPERATION** (Injektionen)

### Biol. Revitalisierungs-Kuren

(Verschleiss, Abwehrschwäche, Alter, Aufbau u.v.a.)



Biol. PRIVAT-SANATORIUM «Haus Eichendorff»  
D-83115 Neubuern/Oberbayern  
Telefon von CH: 0049/8035/2442  
Telefon von D: 08035/2442

...ein erstaunliches Buch an der Wende  
zu einem anderen Gesundheits-  
und Naturverständnis, zu einer neuen Zeit...

Peter Jentschura · Josef Lohkämper

## Gesundheit durch Entschlackung

Wenn Sie dieses Buch gelesen haben, werden Sie Ihren Körper mit anderen Augen betrachten als bisher, jeden Menschen mit anderen Augen und mit neuem Wissen anschauen.

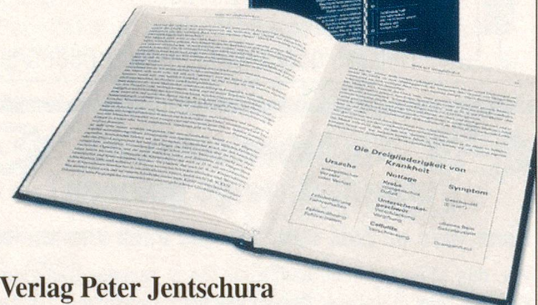
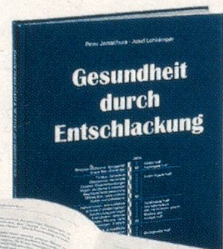
Ihre Forschungstätigkeit hat Peter Jentschura und Josef Lohkämper zu der Überzeugung gebracht, daß die z. Zt. als unheilbar geltenden Zivilisationskrankheiten (Zivilisatose) nichts anderes sind als mehr oder weniger fortgeschrittene Entmineralisierungs- bzw.

Verschlackungsgrade des menschlichen Organismus. Den Autoren ist es gelungen, ein völlig neues Entschlackungssystem zu entwickeln: Schlackenlösung, Neutralisierung der daraus hervorgegangenen Gifte und Säuren und dann Ausscheidung bzw. Auslaugung der schädigenden Stoffe über die Haut.

Mit dieser dreistufigen Methode kann jede Entschlackung ohne Komplikation, ohne Fastenkrise, ohne Erstverschlimmerung, ohne Heilkrise und Reaktionsphase durchgeführt werden. Eine Methode, die mittlerweile von Zigtausenden erfolgreich praktiziert wird.

'Gesundheit durch Entschlackung' ist ein Buch, mit dem sich die Möglichkeit eines langen, gesunden, glücklichen Lebens eröffnet.

Peter Jentschura · Josef Lohkämper  
GESUNDHEIT DURCH  
ENTSCHLACKUNG  
208 Seiten, über 100 Grafiken  
und Abb., Fadenheftung,  
fester Einband, DM 39,50  
ÖS 285,00 / sfr 37,50  
ISBN 3-933874-33-5



Verlag Peter Jentschura

D-48163 Münster · Dülmener Str. 33  
Telefon 02536-331018 · Fax 02536-9676

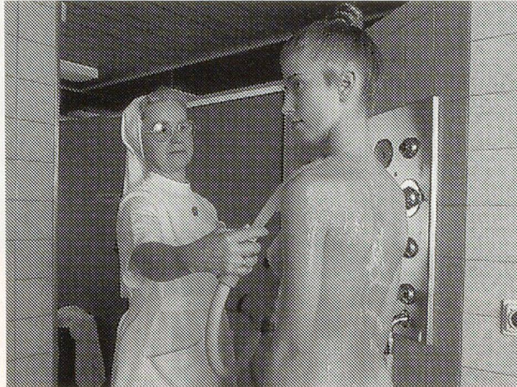
SCHWEIZ: VitaConcept AG · CH-9000 St. Gallen  
Hagenbuchstraße 31 · Fax 071-245 45 51 · Telefon 071-244 01 75

ÖSTERREICH: E & M Vital  
A-4050 Traun · Tischlerstr. 16 · Telefon und Fax 07229-6 33 00

## Kuren für Körper und Seele

**Fastenkuren:** Entschlackung und Wohlbefinden  
**Badekuren:** Bewegung und Entspannung im Wasser  
**Kneippkuren:** Wassergüsse für Körper und Geist  
**Rehabilitation:** Erholung unter ärztlicher Leitung

**Direktion:** Armin Millhäusler, **Trägerschaft:** Kloster Heiligkreuz Cham  
**Kurarzt:** Dr. med. M. Häusermann, FMH Innere Medizin



kneipp  hof

Kurhausstrasse 34, CH-8374 Dussnang  
 Tel. 071/978 63 63, Fax 071/978 63 64

Erholung im Tannzapfenland

## Gesund werden und bleiben bis ins hohe Alter, trotz Umweltbelastungen und -giften. Nach Prof. Dr. med. Karl Kötschau

Die von Prof. Dr. med. Karl Kötschau, dem Begründer der biologischen Ganzheitsmedizin, entwickelte Behandlung, wie sie im Kötschau-Institut angewendet wird, umfasst alle Organe und Gelenke, um so auf die verschiedensten Krankheitsbilder vorbeugend oder heilend – auch im Sinne einer Schmerztherapie – einwirken zu können:

### Biologische Behandlung bei:

• Arthrosen und Bandscheibenschäden • Gicht und rheumatischen Erkrankungen • Herz- und Kreislaufstörungen • Heuschnupfen, Allergien und Hauterkrankungen • Migräne und Kopfschmerzen • Asthma bronchiale • Durchblutungsstörungen • Beschwerden der Wechseljahre • Krebs-Vorsorge und -Nachbehandlung • Erschöpfungszuständen • Hör- und Sehschwäche • Störungen des Verdauungstraktes • Schlafstörungen • Depressionen und vegetativen Störungen aller Art • altersbedingten Beschwerden und Erkrankungen • Infektanfälligkeit • Kinderlosigkeit

### Verschiedene Therapien und Kuren:

• Regulations- und Regenerationskuren • **Testung und Behandlung von Störstellen, so genannten Ablagerungen (Gelosen) im Bindegewebe, die verschiedene Krankheiten auslösen und unterhalten können** • Entgiftungs- und Vitalstofftherapie • Magnetfeldtherapie • Neuraltherapie • Schmerztherapie • Eigenblut-Therapie • Behandlung von chronischen Krankheiten, alters- und stoffwechselbedingten Beschwerden, Gedächtnisschwäche • Vorsorge und Behandlung von Kreislauferkrankungen, von Herzinfarkt und Schlaganfall (Todesursache Nr. 1) • Die Therapie stärkt die Abwehr- und Selbstheilungskräfte des Körpers und führt zu Verjüngungseffekten. Unterstützt durch ein von Prof. Kötschau entwickeltes rein pflanzliches Heilmittel • Klassische Homöopathie • zugelassen auch bei priv. Krankenkassen und beihilfefähig • Intensiv-Kur-Urlaub – ein bis zwei Wochen

Bei jeder Erkrankung gilt das naturmedizinische Grundprinzip, wie es Karl Kötschau formuliert hat:

**Alle Organe und Gelenke werden in die Heilung einbezogen, gesunde, um sie gesund zu erhalten, kranke, um sie gesund werden zu lassen!**

Auskünfte und Anmeldung: Kötschau-Institut e. V., Lindenweg 23,  
 D-83071 Schlossberg bei Rosenheim, Tel. 08031-71351, Fax 08031-72376

## Schmerzfrei bei Arthrose dank GOLDA MuschelCroft!

Haben Sie Arthrose und haben Sie entsprechende Schmerzen?

Die 100% natürlichen Golda MuschelCroft-tabletten helfen bei vorzeitigem Verschleiss der Gelenke von Händen, Armen, Schultern, Knien, zerschundener Wirbelsäule, Kniegelenkbeschwerden, Bandscheibenschäden.

Der Grünlippmuschelextrakt wirkt als Nahrungsergänzung auf mehreren Wegen. Er besitzt eine ausgesprochen **entzündungshemmende Eigenschaft**. Die regenerativen Substanzen unterstützen durch eine bessere Durchblutung der Gelenke und durch jene Mucopolysaccharide, denen die Schlüsselrolle zufällt, wenn eine Ernährungsstörung an der Knorpelmasse einsetzt, den **Aufbau von Gelenkknorpel**. Der riesige Erfolg und die positiven Rückmeldungen unserer Kunden sprechen für die Qualität von Golda MuschelCroft. Ein optimales Ergebnis wird mit einer ca. zwei- bis dreimonatigen Kur erreicht. Für eine schmerzfreie Zukunft bestellen Sie mit dem unten stehenden Talon.

### Bestellcoupon

- 3-Monatskur Golda MuschelCroft**  
 Fr. 170.- + 1 MuschelCroft-Einreibegel  
 im Wert von Fr. 17.50 GRATIS
- Golda MuschelCroft für 2 Monate Fr. 108.-**
- Golda MuschelCroft für 1 Monat**  
 Fr. 57.- + Porto

Adresse: \_\_\_\_\_

  
 zeller

Ihr Spezialist für  
 Heilkräuter und Naturheilmittel

### Kräuterhaus-Drogerie Solothurn

Kräuterhaus-Drogerie Inh. A. Löffel Hauptgasse 63 CH-4500 Solothurn  
 Tel. 032/622 11 79 Fax 032/622 94 04 mail@drogerie-zeller.ch

Die Gesund steht unter dem Patronat des Bundesamtes für Gesundheit (BAG).

# I Gesund

Sie möchten mehr von der eigenen Gesundheit verstehen? Dann ist die Gesund 2001 das richtige Rezept für Sie! Erstens, weil die Gesund die umfassendste Gesundheitsmesse ist. Und zweitens, weil sie die einzige Plattform in der Schweiz ist, in der Schul- und Komplementärmedizin gleichberechtigt in einer Messe repräsentiert werden. Wir laden Sie

ein zu einem aktiven Messebesuch: Lassen Sie sich im Gesund-Parcours auf Herz und Nieren checken und diskutieren Sie im Forum mit ausgewählten Fachleuten über Prävention und die eigene Gesundheit. Sie werden schnell unser Motto der Gesund 2001 kennen und verstehen: I love Gesund!

**4.5.-13.5.2001**

**Die eigene Gesundheit verstehen.**

**G E S U N D**

**Messe Basel.**



### Sass da Grüm – Ort der Kraft

Es gibt Orte, von denen eine spürbare positive Kraft ausgeht. Solch ein Ort ist die Sass da Grüm. Baubiologisches Hotel, Vollwertküche, Entspannungsübungen, Massagen, schönes Wandergebiet, autofrei, traumhafte Lage. Hier können Sie Energie tanken.

Verlangen Sie Unterlagen: Albergo Sass da Grüm  
CH-6575 San Nazzaro  
Telefon 091/785 21 71  
www.sassdagruem.ch



# §CHRIBER

## IDEOKINESE

Das neue Körpergefühl durch ganzheitliche Bewegung

### Sommer-Ferienkurs

2. bis 7. Juli 2001  
im Tessin (Migliaglia)

#### Kursthemen:

- Anatomie rund ums Becken
- Beckenpräsenz
- Beckenbewegungen
- Der Tanz, der aus dem Becken entsteht
- Beckenraum als Kraftquelle erleben

#### Leitung und Anmeldung:

Rita Schriber-Bitterli, Bewegungs-Zentrum  
Hebamme, dipl. Ideokinese-Bewegungspädagogin,  
Robert-Durrer-Strasse 2, CH-6370 Stans,  
Telefon 041/610 06 17

*Bewegen Erleben Geniessen*

## Biochemischer Verein Zürich

### Öffentlicher Vortrag

Dienstag, 17. April 2001, 19.45 Uhr

## «Selbstführung»

Referent: Herr Dr. George C. Spring

im Vereinshaus Glockenhof,  
1. Stock, Sihlstr. 33, Zürich

Eintritt: Fr. 15.–, Mitglieder: Fr. 8.–

## Abnehmen leicht gemacht!

Es gibt verschiedene Möglichkeiten, **gezielt abzunehmen**. Viele Kuren haben sich jedoch als erfolglos erwiesen. **Unser seit Jahren erfolgreiches «3-Punkte-System»** hat sich **sehr bewährt!** Bei konsequenter gleichzeitiger Einnahme über mehrere Wochen bis Monate erzielen Sie einen **tollen Erfolg!!!**

Das 3-Punkte-System besteht aus drei rein pflanzlichen Produkten:

- 1. Pflanzentropfen:** zügeln den Appetit und die gefürchteten «Heiss hunger-Gelüste»;
- 2. Spagyrische Pflanzen-Essenz:** aktiviert den Stoffwechsel in den Fettzellen, um bestehende Fettpolster besser abbauen zu können.
- 3. Pflanzliche Glucomannan-Kapseln:** Diese quellen im Magen, um früher ein Sättigungsgefühl zu erzeugen. Zudem binden sie im Darm gegessene Fette (Kalorienbomben), welche dann unverwertet ausgeschieden werden und nicht wieder neue Fettdepots bilden können.

**Machen Sie Schluss mit dem Übergewicht und fühlen Sie sich wieder wohl.**

**Hiermit bestelle ich gegen Rechnung**  
(nur Schweiz + FL):

- 3-Punkte-System für ca. 6 Wochen Fr. 158.60  
 3-Punkte-System für ca. 9 Wochen Fr. 239.45  
 3-Punkte-System für ca. 18 Wochen Fr. 471.90

#### Absender:

Name/Vorname: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

Bei Fragen beraten wir Sie telefonisch gerne!



**DROGERIE  
HEGGLI**



Heggli Naturprodukte GmbH  
Hohlenbaumstrasse 71, Postfach 53,  
CH-8204 Schaffhausen  
Tel.: 052/625 75 81, Fax: 052/620 03 51  
Homepage: www.heggli-naturprodukte.ch  
E-Mail: info@heggli-naturprodukte.ch

Vogel

Für fast 40 Prozent aller Frauen ab 40 gibt es einen guten Grund, **BIO-PREISELBEER** regelmässig zu konsumieren!



Biotta Bio-Preiselbeer wurde in Zusammenarbeit mit dem Zentrum für Blasenbeschwerden des Thurgauischen Kantonsspitals in Frauenfeld entwickelt. Er enthält den wertvollen Saft von handgelesenen Bio-Preiselbeeren und ist mit Bio-Agavenkonzentrat geschmacklich verfeinert. Jetzt neu in Apotheken, Drogerien und Reformhäusern.

*Konsequent biologisch* **Biotta**

**Gesundheit im Abonnement!**  
**Frisch aus der Natur.**

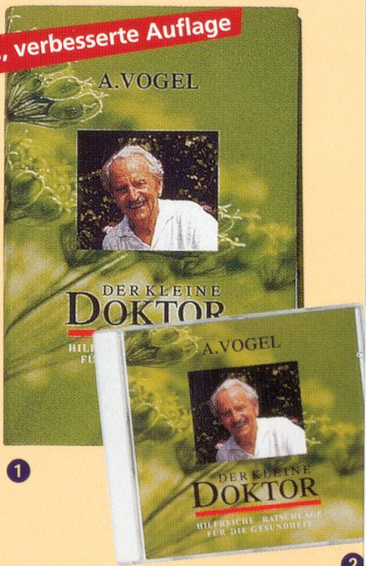


**11 x pro Jahr, für nur Fr. 30.-**

**Bestellkarte**

**Der Klassiker,  
 aktuell  
 wie eh und je!**

**70., verbesserte Auflage**



Eine bunte Zusammenfassung wertvoller Erfahrungen aus der Schweizer Natur- und Volksheilkunde.

**Der kleine Doktor**

Buch: 864 Seiten, viele Farbfotos.

Fr. 44.- / CD-ROM: Fr. 44.- /

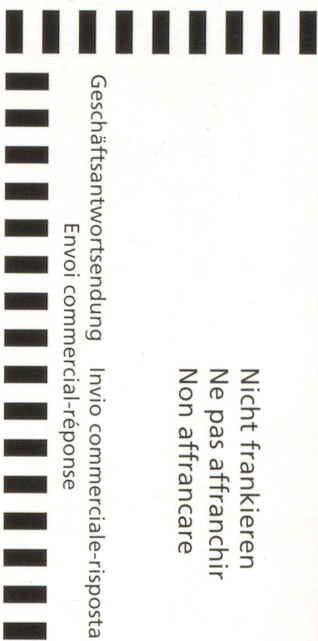
Buch und CD-ROM zusam. Fr. 60.-

**Ab sofort in gleicher  
 Ausstattung auch in neuer  
 französischer Übersetzung.**

**Und die beste Vorsorge  
 für 8 Rappen am Tag:**



Bitte benützen Sie die Bestellkarte. (👉)



Nicht frankieren  
 Ne pas affranchir  
 Non affrancare

Geschäftsantwortendung Invio commerciale-risposta  
 Envoi commercial-réponse

**Verlag A. Vogel AG**  
**Postfach 63**  
**CH 9053 Teufen**

Karte bitte hier abtrennen!

**Ihre Gesundheitsvorsorge  
 für 8 Rappen pro Tag!**



**Ihr Willkommensgeschenk  
 für ein Jahresabonnement!**



Bitte nachsenden, neue  
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel  
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter  
Tel. 071/335 66 66, Fax 071/335 66 88,  
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

*A. Vogel*

# Fit mit Molkosan

Vergorenes konzentriertes Milchserum mit L(+)-Milchsäure



- ▶ mit L(+)-Milchsäure
- ▶ mit Vitaminen
- ▶ mit Mineralstoffen
- ▶ ohne Fett
- ▶ ohne Milcheiweiss

1 Teil Molkosan und 10 Teile Fruchtsaft (Multivitamin- oder Orangensaft) oder Mineralwasser ist gesund, erfrischend und durststillend.

**MOLKOSAN** – der tägliche **Fitness-Drink!**