

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 58 (2001)  
**Heft:** 10: Genauer hingeschaut : Schlagwort "Schlacken"

## Inhaltsverzeichnis

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)


### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 14.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



<b>Bild des Monats</b>	<b>3</b>
Strohblume	
<b>Editorial</b>	<b>5</b>
<b>Aktuelles und Wissenswertes</b>	<b>6</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Vortragsreihe zum Thema Immunsystem</li> <li>- Pro Sanita Messe in Stuttgart</li> <li>- Schweizer Adressen: Natürlich heilen</li> <li>- Oeko Paracelsus Messe in Bern</li> <li>- Gratis Rezeptheft: Bambu und QimiQ</li> <li>- Als Ersatz brauchbar: Genormte Lesebrillen</li> <li>- Buchtipp: Die vegetarische italienische Küche</li> <li>- Unterstützung für Pflegende</li> <li>- Pilze und Spinat dürfen aufgewärmt werden</li> <li>- Neues Handbuch zum Thema Stillen</li> <li>- Geplatze Äderchen im Auge</li> <li>- Weniger Falten durch richtige Ernährung</li> <li>- Paracelsus Messe in Freiburg (D)</li> <li>- Pflanze des Monats: Safran</li> </ul>	
<b>Thema des Monats</b>	<b>10</b>
Schlacken – ein oft gebrauchtes Schlagwort, von dem niemand so genau weiss, was sich dahinter verbirgt. Wir schauen genauer hin, ob beim Stoffwechsel Rückstände entstehen, die durch besondere Massnahmen der Reinigung und Entsorgung beseitigt werden müssen.	
<b>Leserforum-Galerie</b>	<b>15</b>
Gesucht werden Aufnahmen für die Ehrenplätze in der Galerie des Leserforums 2002.	
	
<b>Männersache</b>	<b>16</b>
Männer neigen dazu, Prostatabeschwerden zu lange zu verharmlosen. Dabei gibt es hilfreiche Naturheilmittel, die die lästigen Anzeichen der gutartigen Prostatavergrösserung beheben.	

<b>Heilzonenkonzept zur Selbstbehandlung</b>	<b>18</b>
Die bekannte Heilpraktikerin Hannelore Fischer-Reska erklärt im Interview, was es mit ihrem neuen Konzept auf sich hat und wie Hilfe zur Selbsthilfe vermittelt wird.	
	
<b>GN: In eigener Sache</b>	<b>22</b>
Die «Gesundheits-Nachrichten» im Spiegel der Leserinnen und Leser. Eine repräsentative Befragung und ihre Ergebnisse.	
<b>Sauna und Kinder</b>	<b>24</b>
<b>Alaska, King Crabs und Shiatsu</b>	<b>26</b>
Ein aussergewöhnlicher Erfahrungsbericht	
<b>Heilpflanze Beinwell</b>	<b>30</b>
<b>Auf dem Speiseplan</b>	<b>32</b>
Abwechslung mit Muffins	
<b>Leserforum</b>	<b>33</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Entzündung der Augenliderhaut, braune Gesichtsflecken, verlängerter Darm</li> </ul>	
<b>News/Impressum</b>	<b>36</b>
- Noni-Produkte im Kreuzfeuer der Kritik	
<b>GN-Themen im nächsten Monat</b>	
Kalt, kälter, erkältet – wie Sie gesund durch den Winter kommen	
Alles über Hülsenfrüchte	
Man kann lernen, mit Ängsten zurecht zu kommen	
Wenn Metalle im Körper krank machen: Weg mit dem Gift	