

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 58 (2001)  
**Heft:** 11: Kalt! : Kälter! : Erkältet?

## Titelseiten

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 01.04.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# Gesundheits-Nachrichten

Zeitschrift für Naturheilkunde



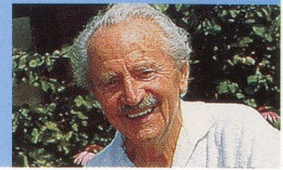
Jahrgang 58 • November 2001 • [www.g-n.ch](http://www.g-n.ch)

**Kalt! Kälter! Erkältet?**

**Nur keine Panik – mit Angst leben lernen**

**Früchte, die aus der Hülse kommen**

Das Werk Alfred Vogels (1902 – 1996) ist geprägt vom Gedankengut einer in jeder Hinsicht an der Natur orientierten Lebens- und Heilweise. Ein Leben in möglichst weitgehendem Einklang mit dem Schöpfer und der Natur und im Bewusstsein um deren Kräfte ist gleichbedeutend mit wahrer Lebensqualität.



## Der umfassende Service für «GN»-Abonnenten

### Gesundheitsforum – telephonische Beratung

Von Montag bis Freitag zwischen 8.00 und 12.00 Uhr sowie von 13.30 bis 20.00 Uhr haben Sie Gelegenheit, Fragen rund um das Thema «Gesundheit und Naturheilkunde» zu stellen. Das Expertenteam des A. Vogel-Gesundheitsforums berät Sie bei Gesundheitsproblemen kostenlos. Für telephonische Anfragen aus der Schweiz: 071/335 66 00, aus dem Ausland: 0041/71/335 66 00

### Ratgeber – schriftliche Auskunft

Möchten Sie eine schriftliche Auskunft zu einem gesundheitlichen Thema und den dabei gegebenen Möglichkeiten der Naturheilkunde, schreiben Sie an folgende Adresse: A. Vogels Gesundheitsforum, PF 43, CH 9053 Teufen oder per E-Mail: [info@gesundheitsforum.ch](mailto:info@gesundheitsforum.ch)

### Leser fragen – Leser antworten

In der seit Jahrzehnten bewährten Rubrik «Das Leserforum» werden geeignete Leserfragen veröffentlicht. Andere Leserinnen und Leser, die ihre Meinung dazu äussern möchten oder über eigene Erfahrung in der Behandlung verfügen, teilen ihr Wissen mit. Diese praktische Hilfe zur Selbsthilfe trägt auch dazu bei, traditionelles und persönliches Wissen zu bewahren, das in keinem Lehrbuch steht. Dem Fragesteller werden alle eingegangenen Mitteilungen zugestellt.

### [www.g-n.ch](http://www.g-n.ch)

Nachrichten aus der Redaktion. Aktionen und Gewinnspiele. Abo- und Buchbestellungen. GN-Sachregister 1995 bis 2000. Die A. Vogel-Philosophie.

### [www.gesundheitsforum.ch](http://www.gesundheitsforum.ch)

Aktuell: Das Gesundheitsthema des Monats. Gesundheitstipps. Info-Box.

### Verlags-Adresse, Abonnemente: Impressum Seite 37

