

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 58 (2001)  
**Heft:** 12: Flechten : die unbekanntes Winzlinge

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 02.04.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**Bild des Monats 3**

Blüte des Pfeffers

**Editorial 5**

**Aktuelles und Wissenswertes 6**

- Hautjucken – Tee aus China?
- Partnerwahl – per Nase?
- Plötzlicher Kindstod – sind Viren schuld?
- Bei Knie-Arthrose – Blutegel schmerzstillend?
- Buchtipp: Vitalstoffe von A bis Z
- Apropos Wickel – Bezugsadresse
- Arthrose – Rad fahren und Wassergymnastik
- Duftöl getrunken – meist halb so schlimm
- Naturheilkunde für Kinder
- Eisen im Functional Food ist nicht für alle gut
- Pflanze des Monats: Edelweiss

**Thema des Monats 10**

Flechten begegnen uns fast überall und doch wissen wir ziemlich wenig über die unscheinbaren Pflanzen mit ihrer speziellen Lebensweise. Sie siedeln in der Wüste wie im Hochgebirge, in der Tundra wie in den Tropen, und Experten kennen sie als Bioindikatoren, die z.B. über die Luftqualität, die durchschnittliche Schneehöhe oder das Klima Auskunft geben.



Bild (oben, Titel): Flechtenstein beim Steinschlaghorn.

**Eine Pflanze gegen Krämpfe 15**

Der Extrakt aus den Wurzeln der Pestwurz wirkt krampflösend und schmerzstillend und hat dabei keine (bekannten) Nebenwirkungen.

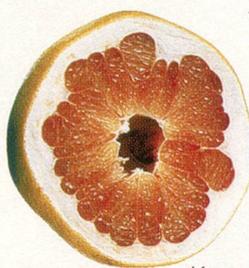
**A. Vogel-Preis 2001 16**

Zwei hochinteressante Arbeiten erhielten den diesjährigen Preis der Stiftung A. Vogel.

**Die saftige Blonde ... 18**

**und ihre ganze bunte Familie ... 20**

Jetzt ist Hochsaison für Zitrusfrüchte! Woher sie kommen, was sie für unsere Gesundheit



wert sind, was sie beinhalten und wie man sie verwendet, erfahren Sie in unserem Dossier zu Orange, Grapefruit, Mandarine, Pampelmuse, Pomeranze, Kumquat und Zitrone.

**Durchblutungsstörungen des Auges 24**

Ob und wie kalte Hände und Füße mit Sehstörungen in Verbindung stehen, und was es mit dem Normaldruck-Glaukom auf sich hat, erklärt Prof. Dr. Paul J. Gasserim Interview.

**Welch ein Duft! 28**

Düfte sind Anker der Erinnerungen, sinnliche Erlebnisse für Körper, Seele und Geist.

**Auf dem Speiseplan 32**

Abwechslung mit Muffins

**Leserforum 33**

Entzündung der Augenliderhaut, braune Gesichtsflecken, verlängerter Darm

**Info/Impressum 36**

Nachlese zu den A. Vogel-Gesundheitstagen auf dem Ballenberg

**GN-Themen im nächsten Monat**

Wir stellen vor: Die GN-Leserreise zum Jubiläumsjahr. Erleben Sie mit uns: Ayurveda – indische Wellness in Kerala/Südindien

Geschichten, Tipps & Tricks: rund ums Haar

Im Operationsaal gebären – der neue Trend zum Kaiserschnitt

Gewürze und Gesundheit