

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 59 (2002)  
**Heft:** 4: Heilpflanzen gegen Schmerzen

**Artikel:** Leserreise nach Kerala : ein Erfolg  
**Autor:** [s.n.]  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-557641>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 02.04.2025

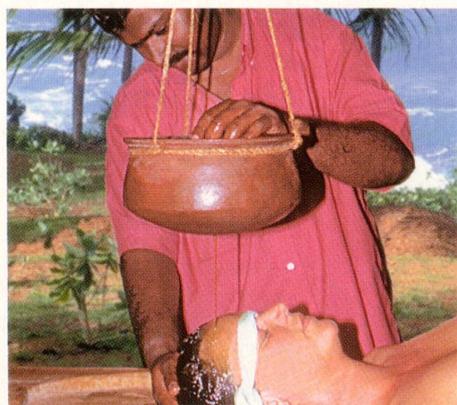
**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Leserreise nach Kerala – ein Erfolg

Die aus Anlass des Jubiläums «100 Jahre A. Vogel» im Januar ausgeschriebene Leserreise stiess auf so grosses Interesse, dass die Gesundheits-Nachrichten zusammen mit Intertreck kurzerhand eine zweite Leserreise organisiert haben.



Die erste Leserreise vom 6. bis 23. September 2002 wird durch Clemens Umbricht vom Verlag A. Vogel begleitet und betreut, die zweite Leserreise findet vom 20. September bis 6. Oktober 2002 statt und wird durch eine Reiseleiterin von Intertreck begleitet und betreut. Die Kosten betragen nach Abzug des Jubiläumsrabatts Fr. 3150.-/Euro 2240.-, inklusive Flug und Vollpension. Auf Grund von Annullationen sind zwischenzeitlich wieder zwei Doppelzimmer und zwei Einzelzimmer frei.



## Das ayurvedische Gesundheitspaket

Das für die Leser der GN zusammengestellte exklusive Gesundheitspaket umfasst zehn Marma Massagen, zwei Konsultationen beim ayurvedischen Arzt, Regenerations-Medikament, kulturelle Vorführungen mit klassischer indischer Musik und Tänzerinnen.

Bei der ersten Leserreise hält Frau Dr. med. Nalini Batra, Holistic Remedies Pvt. Ltd. (Bioforce India) ein Referat über Homöopathie und indische Heilpflanzen, bei der zweiten Reise hält der ayurvedische Arzt Dr. Jayjendren ein Referat über die Grundregeln der ayurvedischen Regeneration.

## Pizhikil, Shirodara und Abhyanga

Ayurveda wird seit Jahrtausenden durch die Weisen Indiens gelehrt, es beruht auf einer grossen Erfahrung. Die Massagen und Ölgüsse wie Pizhikil, Shirodara und Abhyanga sind wohltuend. Die schöne Umgebung unterstützt das Wohlbefinden: Der einzigartige Agastya Ayurveda Garden direkt am Meer, mit frischer Luft, angenehmer Temperatur, südindischem Essen und Ayurveda-Pflanzen im Garten.

## Mehr Natur im Agastya Ayurveda Garden

Jeder Bungalow verfügt über einen eigenen Gartensitzplatz mit Sicht auf das Meer, die Häuser sind ausschliesslich aus Naturmaterialien erbaut. Die Wände sind luftdurchlässig, so dass die Meeresbrise Kühlung bringt. *Der Agastya Ayurveda Garden führt auf individueller Basis das ganze Jahr über Ayurveda-Reisen durch, Abflug jeden Freitag. Vom 30. November bis 15. Dezember 2002 zusätzlich mit deutsch sprechender Reisebegleitung. Die Kosten inkl. Flug und Vollpension betragen zwischen Fr. 3200.- bis Fr. 3700.-.* Melden Sie sich noch heute an oder verlangen Sie weitere Informationen.

INTERTRECK  
Haselstrasse 15  
CH-9014 St. Gallen  
Telefon +41/71/278 64 64  
Internet: [www.ayurveda.ch](http://www.ayurveda.ch)