

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 59 (2002)  
**Heft:** 5: Schöne Haut mit Pflanzen

## Inhaltsverzeichnis

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 16.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**Schmetterling des Monats 3**

Morpho (Morpho peleides) • Vorkommen: Südamerika • Gastpflanzen: Hülsenfrüchte • Flügelspannweite: 75 Millimeter

**Editorial 5**

**Aktuelles und Wissenswertes 6**

- Bio Marché in Zofingen
- Bumerang-Generation: Zurück zu Mama
- Bestäubungsstrategie: Bonbons für Vögel
- Jubiläums-Gutschein
- Benefiz-CD von José Feliciano
- Herzige Kartoffeln
- Buchtipp: «Frauen essen anders ...»
- Weiterbildung: Wickel und Kompressen
- Blindenstock mit Echlot
- Gartenarbeit auf Rezept
- Chirurgie mit Ultraschall
- Zimt gegen Ameisen
- Heilpflanze: Löwenzahn

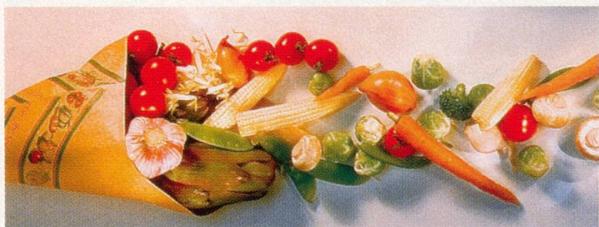
**Jubiläumsjahr «100 Jahre A. Vogel» 10**

**Thema des Monats 12**

Mutter Natur hat viel zu bieten, um Ihre Haut gesund, gepflegt und schön zu erhalten. Im Beitrag der Apothekerin Dr. Beatrix Falch erfahren Sie, welche Heilpflanzen bei trockener Haut, Cellulitis, Pickeln, Warzen, Herpes oder Verletzungen heilen und helfen.

**Die neue Ess-Klasse 18**

Wie wichtig die Vitamine und Mineralstoffe in Lebensmitteln sind, hat sich mittlerweile herumgesprochen. Neuerdings richtet sich das Interesse der Ernährungswissenschaft verstärkt auf die sekundären Pflanzenstoffe im Obst und Gemüse, denn man hat festgestellt, dass sie vor einer Reihe von Krankheiten und sogar Krebs schützen können.



**Wellness 23**

Im Westen Ungarns, nahe der österreichischen Grenze, befinden sich zwei sehr bedeutende Thermalorte. Lesen Sie, was die Quellen in Bük und Sávár zu bieten haben.

**Lieben Sie sich? Manchmal? Immer? 24**

Wenn es um das eigene Aussehen und den eigenen Körper geht, neigen viele Frauen zu harscher Selbstkritik und erstaunlicher Strenge. Woher das kommt und was man dagegen tun könnte, erfahren Sie im Interview mit der Autorin Christine Weiner.

**Kräuterliköre und Magenbitter 28**

Die Saison frischer Beeren und Kräuter liegt vor uns. Wäre es nicht eine Idee, ein süßes oder bitteres Schnäpschen selbst herzustellen und später im Jahr zu geniessen oder zu verschenken? Wir sagen, wie's gemacht wird.

**Die grosse GN-Jubiläumsverlosung 32**

**Auf dem Speiseplan 33**

- Vitaminreiches Frühstück
- Karotten-Frischkost, Spinatsuppe
- Vollkorn-Gemüse-Nudeln
- Erfrischendes für zwischendurch

**Leserforum 34**

- Herpes
- Mundtrockenheit
- Hämochromatose

**News/Impressum 36**

- Medikamente vor Operationen absetzen
- Kühle Beine auch an heissen Tagen

**GN-Themen im nächsten Monat**

- Urlaubsreif? Bereit für die Ferien?
- Pflanzen gegen Zyklusbeschwerden
- Interview mit Dr. Antje Kühnemann
- Die GN-Sommer-Salatbar