

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 64 (2007)  
**Heft:** 7-8: Hallo, hier spricht Ihr Körper!

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 02.04.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# „Eine richtige Wohltat für meinen Körper“



„Als Stationssekretärin bin ich den ganzen Tag auf den Beinen. Das strapaziert nicht nur meine Füße, sondern den gesamten Körper. Seit ich die Swiss-Energy-Walker Einlegesohlen trage, habe ich abends keine Rücken- und Beinbeschwerden mehr. Ausserdem spüre ich mehr Energie im Körper und fühle mich rundum vitaler.“

**Vreni Schneider**  
Stationssekretärin, Spital St. Gallen

Wirkt unterstützend und lindernd bei:

- ▶ müden Beinen
- ▶ schlechter Durchblutung
- ▶ Venenproblemen
- ▶ Rückenschmerzen
- ▶ Muskelkater
- ▶ Rheuma
- ▶ Arthrose
- ▶ brennenden Füssen
- ▶ Fussinfektionen
- ▶ Fusschweiss



**Gratis** ☎  
0800 45 37 35

## Das sagen zufriedene Kunden über Swiss-Energy-Walker:



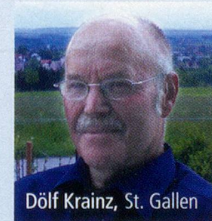
Lydia Eichmann, St. Gallen

„Da ich Arthrose in den Knien habe, sitze ich sehr viel und es kommt immer wieder zu einem lästigen Kribbeln in den Beinen. Meine Tochter hat mir die Einlegesohlen besorgt und es ist für mich ein sehr angenehmes Gefühl mit den Einlage-Sohlen, denn ich trage sie sogar in den Hausschuhen zu Hause. Das Kribbeln ist weg und ich verspüre sogar eine leichte Schmerzminderung in den Knien.“

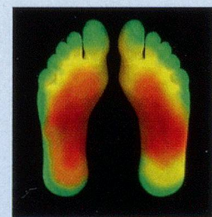


M. Bruggmann, Uzwil

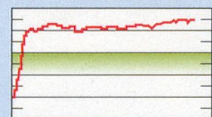
„Seit 3 Jahren habe ich abends ein ständiges Kribbeln in Beinen und Füssen. Vor drei Monaten habe ich die Einlegesohlen täglich und das Kribbeln ist verschwunden. Super! Ich kann diese Einlegesohlen nur weiterempfehlen. Gerade auch an heissen Sommertagen, wirkt die Sohle wie eine Klimaanlage in den Schuhen.“



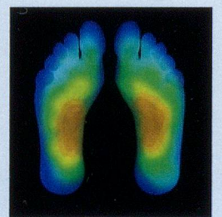
Dölf Krainz, St. Gallen



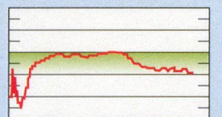
Gut durchblutete Füsse mit Swiss-Energy-Walker



Energiefluss in den Füssen mit Swiss-Energy-Walker



Schlecht durchblutete Füsse ohne Swiss-Energy-Walker



Energiefluss in den Füssen ohne Swiss-Energy-Walker

## Energetisierung der Fussreflexzonen

Swiss-Energy-Walker sind High-Tech Schuheinlagen, in deren Molekularstruktur ein für den menschlichen Körper optimiertes Schwingungsverhalten hinterlegt wurde. Durch eine neuartige Frequenzbehandlung der Sohlen können die natürlichen bioenergetischen Abläufe im Körper über die Reflexzonen in den Füssen positiv beeinflusst werden.

Dadurch wird der Energiefluss verbessert und der Körper revitalisiert – in der Freizeit, bei der Arbeit oder im Sport.



- |          |                |                    |
|----------|----------------|--------------------|
| 1. Hirn  | 6. Leber       | 11. Harnleiter     |
| 2. Augen | 7. Gallenblase | 12. Dick-/Dünndarm |
| 3. Ohren | 8. Magen       | 13. Blase          |
| 4. Lunge | 9. Milz        | 14. Becken         |
| 5. Herz  | 10. Nieren     |                    |

## Bestelltalon

Ja, Ich bestelle gegen Rechnung:

Packungen (1 Packung enthält 2 Paar)  
à CHF 34.90 (zzgl. CHF 8.50 Versandkostenanteil)

Schuhgrösse:

Name:

Vorname:

Strasse / Nr.:

PLZ / Ort:

Telefon:

## Einführungsangebot:

**34.90**  
statt Fr. 39.90

In Blockschrift ausfüllen und einsenden an:  
Luma Vertriebs GmbH, Postfach, 9403 Goldach,  
Bestellungen per Fax: 0041 (0)71 845 50 55  
Bestellungen per Internet-Shop:  
[www.swiss-energy-walker.com](http://www.swiss-energy-walker.com)

**Gratis Bestell ☎ 0800 45 37 35**

# jetzt

DAS MAGAZIN



<b>Philosophie</b>	<b>jetzt Das Magazin</b> ist das vielseitige, illustrierte Magazin für Sie und Ihn ab 25 Jahren. Es überzeugt mit spannenden Berichten und starken Fotos über Themen aus dem modernen Leben. Es beinhaltet vielfältige Infos, Ausgetipps, Festival- und Eventhinweise, Trendiges für ein aktives Leben, Rätsel, Verlosungs- und Leseraktionen und vieles mehr. Unsere Leserschaft ist konsumfreudig und innovativ und interessiert sich für Show, Lifestyle, Gesundheit, Trends, Events und Fun. Das Magazin erscheint 12x im Jahr in der gesamten deutschsprachigen Schweiz.	
<b>Inhalt</b>	<p><b>Show:</b> People und Promis aus Gesellschaft, Musik- und Showszene, Unterhaltung, Kultur, Sport, Wirtschaft, Politik</p> <p><b>Lifestyle:</b> Shopping, Beauty, Mode, Reisen, Ferien, Auto</p> <p><b>Gesundheit:</b> Alles ums Thema Gesundheit</p> <p><b>Trends:</b> Mode, Wellness, Fitness, Ernährung</p> <p><b>Events:</b> Partys, Festival, Kino, Konzerte, Theater, Kleinkunst, Galerien und Event-Agenda</p> <p><b>Fun:</b> Die Seiten zum Mitmachen, Wettbewerb, Rätsel, Verlosungen</p>	
<b>Erscheint</b>	monatlich <b>jetzt Das Magazin</b> ist erhältlich im Einzelverkauf oder im Abonnement Einzelverkauf: Fr. 4.80 pro Exemplar Abonnement: Fr. 50.00 pro Jahr	
<b>Distribution</b>	<b>jetzt Das Magazin</b> ist erhältlich an Kiosken der Valora AG in der deutschen Schweiz sowie in Tankstellenshops, Autobahnraststätten, Hauptbahnhof und Flughafen Zürich	
<b>Auflage</b>	20 000 Expl.	<b>Homepage:</b> <a href="http://www.jetzt-online.ch">www.jetzt-online.ch</a>



## jetzt abonnieren . . .

- Ich möchte ein Probe-Exemplar
- Ja, ich bestelle ein Jahresabonnement für **jetzt Das Magazin**

Name:

Vorname:

Strasse/Nr.:

PLZ/Ort:

Telefon:

E-Mail:

Unterschrift:  Datum:



Talon ausschneiden und senden an:

remedias  
Verlag & Medien  
Abonnemente  
St.Gallerstrasse 52  
CH-9300 Wittenbach

oder per Fax:  
071 292 20 21

oder auf Internet:  
[www.jetzt-online.ch](http://www.jetzt-online.ch)



**FastenFerien**  
machen vogelleicht und frei

Mit frisch gepressten Säften, Massagen und prof. Fastenbegleitung. Nehmen Sie teil an unseren Fastenwochen und Fasten-Wanderwochen während des ganzen Jahres!

Gratis-Unterlagen mit Fasten-Wanderbuch von Emanuel Ludi, CH-3942 St. German  
Tel. 027 934 35 70  
info@fasten-wandern.ch, www.fasten-wandern.ch

Zu verkaufen:

**REBA-Testgerät mit Zubehör**

zur exakten Messung der feinstofflichen Energie nach Dr. med. R. Banis

Auskunft unter  
Tel. 041 467 28 14



**Anders Denken in der Schmerztherapie**

Der Schmerz ist in der Muskulatur zu Hause  
Die lässt sich ohne Operation korrigieren

**Rufen sie an unter 0049-(0)7633/93321-0**

[www.biokinematik.de](http://www.biokinematik.de)  
[info@biokinematik.de](mailto:info@biokinematik.de)

Z. B.  
Bandscheiben  
Migräne  
Hüfte  
Knie  
Hallux valgus  
u.v.m.

Klinik für Biokinematik  
Herbert-Hellmann-Allee 29-31  
D-79189 Bad Krozingen  
Tel: 0049-(0)7633/93321-0  
Fax: 0049-(0)7633/93321-99

Walter Packi  
Arzt  
Klinik für Biokinematik

**Biochemischer Verein Zürich**

**Einführungsseminar Teil I**

**Samstag, 17. November 2007, 09.15 – 17.00 h**

**Seminarleiter: Jo Marty**

**Seminarkosten Fr. 190.– inkl. Unterlagen**

im Hotel Glockenhof  
Sihlstr. 31, 8001 Zürich

Anmeldung unter: [www.biochemischer-verein.ch](http://www.biochemischer-verein.ch)  
Infos bei: Edith Pilater,  
Tel. 044 737 08 08 ab 18.00 Uhr

**ERSCHÖPFT?**  
MIGRÄNE? TINNITUS?  
KRANKHEIT „UNBEKANNT“?



**WIR SUCHEN** nach versteckten Krankheitsursachen und zeigen naturmedizinische Wege zu neuer Kraft. Buchen Sie jetzt einen Ursachen-diagnose-Tag, eine Schnupperwoche, einen Krankenhaus- oder Kuraufenthalt. *Auch für Selbstzahler. Privatkrankenhaus, beihilfefähig.*

**NaturaMed**  
Vitalclinic

Badstraße 31m  
88339 Bad Waldsee  
Tel. (0 75 24) 990-222  
kontakt@naturamed.de  
www.naturamed.de


Naturamed ...weil Ihre Gesundheit uns am  liegt.

**Entschlacken:** 10 reinigende Tage € 1.395,-  
**Rücken-Woche:** 7 entlastende Tage € 760,-  
**Leichte Beine:** 7 sanft-lindernde Tage € 860,-  
**BewusstVital-Woche:** Erholung um € 840,-

**All-in-One!**  
MedicalWellness  
ab € 280,-

**Vital-Zentrum**  
**Felbermayer**  
Tel +43/5558/8617  
A-6793 Gaschurn / Austria  
Alpenpark Montafon  
[www.vital-zentrum.at](http://www.vital-zentrum.at)

Jetzt gratis Programm anfordern!



**Es gibt Dinge, die sich lohnen!**

Zum Beispiel die Intraschallwellenbehandlung bei Beschwerden wie:

- Verspannungen
- Sportverletzungen
- typische Altersbeschwerden

**mit dem Original NOVAFON Gerät!**

Forschungen namhafter Wissenschaftler haben gezeigt, dass die direkte Einwirkung von Schallwellen auf die betroffenen Körperbereiche spürbare Linderung bringen kann. Auf der Grundlage dieser wissenschaftlichen Erkenntnisse ist das NOVAFON Intraschallgerät entstanden.

Die Schallwellen des NOVAFON Intraschallgerätes bewirken eine intensive Tiefenmassage an den behandelten Körperstellen, wodurch die Durchblutung und der Zellstoffwechsel gefördert werden.

**Linderung, Entspannung und Wohlbefinden stellen sich oftmals schon nach der ersten Behandlung ein.** GN 7-8/07

Bitte senden Sie mir einen Prospekt

Bitte senden Sie mir gegen Rechnung mit Rückgaberecht innert 10 Tagen ein NOVAFON Intraschallgerät:

Modell SK1 zu Fr. 290.– (Standardausführung)

Modell SK2 zu Fr. 330.– (Luxusausführung mit ausklappbarem Verlängerungsbügel für bequeme Rücken- und Nackenbehandlung)


Modell SONOSSAGE zu Fr. 215.– (preisgünstigere Variante in weissem Kunststoff)

**Auch in Apotheken, Drogerien und Sanitätsgeschäften erhältlich.**

Name: \_\_\_\_\_  
Strasse: \_\_\_\_\_  
PLZ/Ort: \_\_\_\_\_  
Unterschrift: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_

**NOVAFON, Forbüelstrasse 21, Postfach  
8707 Uetikon am See, Telefon 044 920 26 46, Fax 044 920 26 15**

en  
AV 07



**Le Cocon**  
Ayurveda-Pension  
Quelle für Körper, Seele und Geist

**Ayurveda-Kuren im Le Cocon**  
Wir verwöhnen Sie mit ayurvedischen Behandlungen und Massagen, die Ihrer Konstitution entsprechen und einer schmackhaften Ayurveda-Küche.  
Johanna Wäfler und Markus Dürst freuen sich auf Sie.

Ayurveda-Pension Le Cocon, rue de la Combe-Grède 33, CH-2613 Villeret  
Tel. 032 941 61 63, mail@lecocon.ch, www.lecocon.ch

## WANDERN IN MAROKKO

Marokko, Gebirgswelt des Hohen Atlas: Archaische Gebirgslandschaften, Berberdörfer, Kulturen auf Terrassenfeldern. Weite und Raum auf Pässen und auf kargen, unbesiedelten Hochebenen. Gepäcktransport mit Last-Maultieren; April bis Oktober.

Südmorokko, Wüstenlandschaften: Oasen mit Dattelpalmen, Sanddünen mit sanften Formen und klaren Linien, herbe Fels- und Gebirgswüste. Mit Lastkamelen; November bis März.

Nachhaltige Naturerlebnisse - sorgfältiges, rücksichtsvolles Reisen - bewusst geniessen.

### Rickli Wanderreisen

Matthias Rickli, Biologe

Tel. 071 330 03 30

www.ricklireisen.ch



In Vogelsang-Dussnang\* bauen wir 4 freistehende helle, schöne Holzhäuser inkl. rund 1000 m<sup>2</sup> Land & Carport \*nur 20 Min. von Winterthur

**5-Zi EFH ab Fr. 575'000.-** ausbaubar auf 7-Zimmer



**Wintsch & Wintsch Architektur & Immo GmbH**  
Wartstrasse 20 • 8400 Winterthur  
Tel. 052 202 46 70 • wintsch-arch.ch  
GU: Wohlgensinger-Scherrer Holzbau, Mosnang

**KREUZSCHMERZEN, ISCHIAS, HEXENSCHUSS, auch KNIE- und HÜFTARTHROSE**



Beschwerden lindert das EXTENSOR FLEXAP-Gerät bei regelmässiger Anwendung.

Bei regelmässiger Anwendung während 1–2 Minuten lockern Sie damit am Abend vor dem Schlafen Wirbelsäule, Knie- und Hüftgelenke. Dabei entsteht in den Gelenken ein Vakuum, welches Blutplasma ansaugt. In diesem Plasma sind alle Nährstoffe vorhanden und kommen so gerade dorthin, wo sie am nötigsten sind. Die Gelenke können sich im optimalen Zustand während des Schlafes regenerieren. Eine spürbare Besserung tritt über Nacht ein.

Verlangen Sie unverbindlich Unterlagen bei:  
**Herbert Seiler, Grabenmattstrasse 26**  
CH-5452 Oberrohrdorf, Tel. + Fax 056 496 47 87

**Fastenwandern**  
im Wunderland Schweiz  
mit Liselotte ...



...eine fröhlich-gesunde Woche unter kundiger Leitung in prächtigen Wandergebieten – entspannen, entschlacken, Gewicht verlieren, Vitalität gewinnen!  
Die Fastenwanderwochen finden im März, April, Mai, Juli, September und Oktober 2007 statt.  
Verlangen Sie Gratis-Unterlagen bei:  
**Liselotte Güntert 1712 Tafers**  
Tel. 026 494 25 79 www.fastenwandern.ch

**> Optimale Ernährung**



Gezielte Gewichtsreduktion - Eine Woche OTMARSAN-Trink-Fasten verbunden mit einem Metabolic Typing-Kurs. Lernen Sie Ihren Stoffwechsellyp kennen und finden Sie Ihr Wohlfühlgewicht, bessere Gesundheit und mehr Energie. Eine herrliche Umgebung, faire Preise u.v.m. erwarten Sie!

**Familie O.+S. Krapf** · CH-6353 Weggis  
Telefon 041 392 00 10 · E-Mail info@otmarsan.ch



**Wege zum Wohlbefinden – 2007**  
Rehabilitation – Kuren/Heilbäder – Gesundheit/Wellness



**Ich muss – Ich soll – Ich will –** etwas für meine Gesundheit tun.  
Wir beraten Sie kompetent und finden mit Ihnen den richtigen Ort.

Bestellen Sie kostenlos den "Ratgeber für Gesundheit und Lebensfreude".  
Wohlbefinden Schweiz, Tel. +41 (0)71 350 14 14, info@wohlfinden.com



www.wohlfinden.com 

A. Vogel

# GESUNDHEIT'S NACHRICHTEN

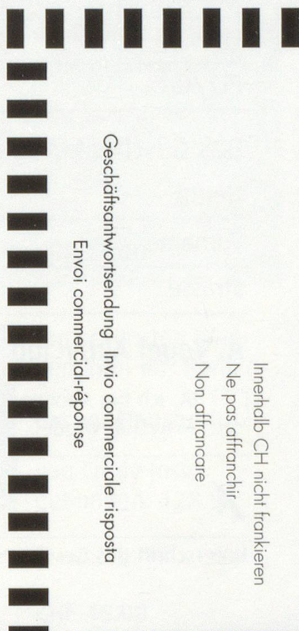
## Bestellkarte

Gesundheit im Abonnement!  
11-mal pro Jahr, für nur CHF 36.00

Innerhalb CH nicht frankieren  
Ne pas affranchir  
Non affrancare

Geschäftswortsendung Inviro commerciale risposta

Envoi commercial-réponse



Verlag A. Vogel AG  
Postfach 63  
CH 9053 Teufen

# Jetzt aktuell!



Alfred Vogel  
**Die Leber reguliert  
die Gesundheit**  
Das Buch, das schon Tausenden einen sinnvollen Weg  
zur erfolgreichen Gesundheitsvorsorge gewiesen hat.

Die Leber reguliert die Gesundheit  
Neue Auflage  
mit einem Vorwort von Prof. H. Bankhofer

Karte bitte hier abtrennen!

### Neue Auflage.



Umfassender Ratgeber für die Gesundheit des wichtigsten Organs.

30

Die Leber reguliert die Gesundheit  
von Alfred Vogel  
349 S., broschiert. Mit aktuellen  
Anmerkungen.  
CHF 25.00



Das Geheimnis  
gesunder Beine.

### Das A. Vogel Venen-Buch

von Dr. med. N. Linde  
und S. Hölterhoff,  
120 S., viele Fotos  
und Zeichnungen.

150

CHF 16.50



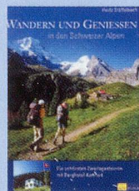
Ausführlicher  
Ratgeber.

### Borreliose

von Ute Fischer,  
Bernhard Siegmund,  
brochiert, 190 S.

270

CHF 29.70



Wandern mit einer  
Prise Luxus.

### Wandern und geniessen

von Heinz Staffel-  
bach, gebunden,  
192 S.

273

CHF 59.90

Bitte benützen Sie d  
Weitere Buchempfehlungen s

Bitte nachsenden, neue  
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel  
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter  
Tel. 071/335 66 66, Fax 071/335 66 88,  
E-Mail: [info@verlag-avogel.ch](mailto:info@verlag-avogel.ch)

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

# Prostata-Beschwerden? Die frische Kraft der Natur hilft.



Pflanzliches Heilmittel – Bitte lesen Sie die Packungsbeilage. Bioforce AG, CH-9325 Roggwil TG

**1 Kapsel pro Tag**

**A.Vogel**

A.Vogel Prostan® aus Sägepalmfrüchten bei

- Häufigem Harndrang
- Verzögertem Beginn beim Wasserlassen
- Nachträufeln
- Gefühl einer unvollständigen Blasen-Entleerung

[www.avogel.ch](http://www.avogel.ch)