

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 65 (2008)  
**Heft:** 5: Rosen ohne Dornen

## Inhaltsverzeichnis

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

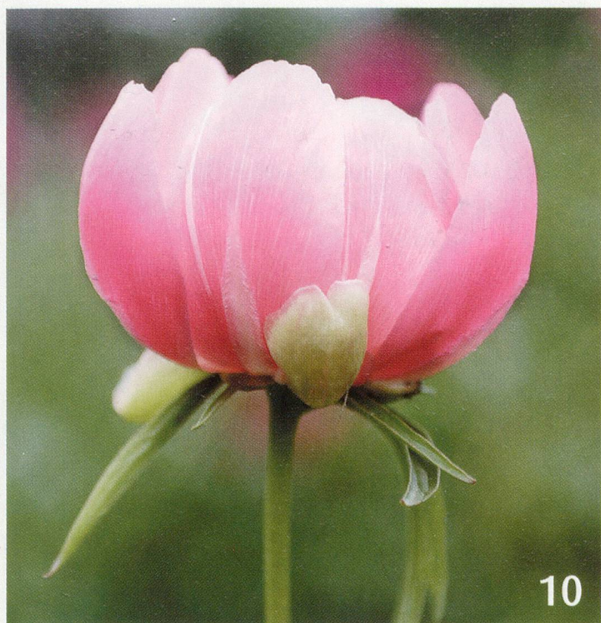
### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 02.04.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Inhalt/Vorschau



10

### Natur & Umwelt

#### Frühlingsrosen ohne Dornen 10

Pfingstrosen oder Päonien gehören zu den ältesten Kulturpflanzen der Welt – und sind noch immer zum Verlieben schön.

### Lebensfreude & Wellness

#### Wandern als mentales Training 15

Eine ungewöhnliche Wanderung zu Entspannung, Zielstrebigkeit und Selbstvertrauen.

### Ernährung & Genuss

#### Pak Choi, Mizuna & Co. 18

Öfter mal was Neues, auch in Salatschüssel und Wok: Delikate Gemüse aus Fernost.

Editorial	5
Fakten & Tipps	6
Buchtipps	6

### Kindergesundheit

#### Wenn Kinderfüsse sprechen könnten 22

... würden sie sich wohl beschweren. Zu viele Kinder tragen zu kleine Schuhe.

### Naturheilkunde & Medizin

#### Füsseln mit der Gesundheit 26

Reflexzonen-therapie am Fuss: Seit 50 Jahren bewährt und heute so aktuell wie damals.



22

### Nächsten Monat

Medizin aus dem Meer  
Nie mehr Neptun opfern  
Bergtour für Geniesser  
Pfiffiger Küchen-Orientele: Couscous

Treff & Talk	31
Impressum	37
Anzeigen & Adressen	38



Bild des Monats: Frühlingsläuten