

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 65 (2008)  
**Heft:** 5: Rosen ohne Dornen

**Rubrik:** Markt & Infos

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 15.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Emotional Freedom Techniques

Die EFT-Technik® nach Gary Craig oder Klopfakupressur ist eine Methode zur Auflösung energetischer Blockaden.

Energieblockaden mit ihren psychischen und physischen Folgen können behandelt werden, indem man das Energiesystem des Körpers – bekannt aus der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) – anspricht. EFT kann bei allen Krankheiten und Lebenssituationen eingesetzt werden. Die Methode ist in unseren Grundkursen leicht erlernbar.

Mehr Informationen bei:

Romy Zimmermann, 5200 Brugg

Tel. + 41 56 450 39 92

E-Mail: r.zimmermann@myshiatsu.ch

Internet: www.myshiatsu.ch

## Fünf Elemente-Ernährung

Ihre Wurzeln hat die Ernährung nach den fünf Elementen in der traditionellen chinesischen Medizin, die Nahrungsmittel nach ihrer thermischen Wirkung (heiss, warm, neutral, erfrischend und kalt) und den fünf Geschmacksrichtungen (sauer, bitter, süss, scharf und salzig) beurteilt. Hier finden Sie Antworten auf die Fragen: Welches Essen macht mir warme Füsse? Was tun gegen «Süssgelüste»? Was muss ich essen, um fit und energiegeladener zu sein, statt träge und müde?

Informationen zu Ausbildungen, Seminaren und Kochkursen:

Tel. 0848 00 08 80

E-Mail: buero@tcm-seifert.ch

Internet: www.tcm-seifert.ch



## Markt & Infos

### Probleme am stillen Örtchen?

Eine Schweizer Innovation bringt echte Hilfe. Ob Verstopfung, schmerzhafte Hämorrhoiden, Ekzeme oder Hygiene-Schwierigkeiten bei Erkrankungen im Analbereich: Intima2000® löst intime Probleme auf einfache und natürliche Art.

Die praktische Kombination aus Klistiergerät und Intimendusche funktioniert mit reinem Wasser und wird bequem und direkt auf der Toilette sitzend angewendet – innerlich bei Verstopfung oder zur Entschlackung bei Fastenkuren und äusserlich zur schonenden Reinigung des Gesässbereichs. Die Intima2000® kann zu Hause oder auch auf Reisen schnell und ohne Aufwand an jeder Armatur angeschlossen werden und ist äusserst einfach zu bedienen.

Informationen unter:

Tel. +41 56 633 28 85

Internet: www.intima2000.ch

### Zivilisationskrankheit Diabetes

Diabetes ist weit verbreitet (etwa 4 Prozent allein der Schweizer Bevölkerung leidet darunter) und wird in seinen Folgen unterschätzt. Die Langzeitfolgen sind oftmals gravierend (grüner und grauer Star, Nierenschäden, Herzinfarkt, Schlaganfall, Nervenschädigungen, diabetischer Fuss usw.) und bedeuten eine erhebliche Verminderung der Lebensqualität und Lebenserwartung. Hochdosierte und abgestimmte Kombinationen von Vitaminen, Mineralstoffen, Spurenelementen und Pflanzenextrakten können mithelfen, Nerven und Blutgefässe zu schützen.

Ein spezielles Produkt sowie weitere Informationen erhalten Sie in der Klosterdrogerie am Gallusplatz in St. Gallen.

Tel. + 41 71 223 33 48

E-Mail: info@klosterdrogerie.ch

Internet: www.klosterdrogerie.ch

