

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 66 (2009)
Heft: 3: Exklusives für Ihr Wohlbefinden

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 02.04.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

> Meine Gesundheit...



Meine Gesundheit ist mir wichtig – ich tue Etwas dafür!
Die OTMARSAN-Trink-Fasten-Kur setzt an der Basis an. Mit Molke, Säften, Bewegung und unterstützenden Therapien entschlacken Sie tiefgreifend. Wir begleiten Sie persönlich zum Erfolg.



OTMARSAN
natürliche Gesundheit

Maya Bachmann-Krapf · CH-6353 Weggis
Telefon 041 392 00 10 · E-Mail info@otmarsan.ch



Klassische Ayurveda-Massagen und Anwendungen
Lebensberatung | Ernährung | Kochtage | Nummerologie

Abgeben – nach vorne schauen – Kraft tanken
ambulante Ayurveda-Kuren in Pretzfeld und Ayurveda-Kuren in der Toskana
Verwöhntage | Seminare | Vorträge | Gutscheine

Neu: Ausbildung in klassischer Ayurveda-Massage und Therapeut

Ayurveda Heilscher GbR.

Violetta und Siegfried Heilscher

- Ayurveda Spezialisten - Dozenten ■ Mitglied im VEAT
- 91362 Pretzfeld ■ Kuppelholzweg 5 ■ Fon 09194 - 346 ■ Fax 09194 - 794 225
- ayurvedasheilscher@t-online.de ■ www.ayurveda-heilscher.de

Anders Denken in der Schmerztheorie
(Klinik für Biokinematik)



Müssen OP's wegen Bandscheiben sein?!

z.B.

- z.B. Bandscheiben-OP
- z.B. HWS-OP
- z.B. Knie-OP
- z.B. Schulter-OP
- z.B. ...
- z.B. OP nur wegen Schmerzen

Die Biokinematik eröffnet völlig neue Möglichkeiten der Behandlung. Man muß die **Logik des Schmerzes** verstehen.

z.B. bei

- Migräne
- unruhige Beine (restless legs)
- Schleudertrauma
- Asthma bronchiale
- eingeschlafene Hände/Beine
- usw.



Walter Packi
Arzt für Allgemeinmedizin

Klinik für Biokinematik
Herbert-Hellmann-Allee 29-31
D-79189 Bad Krozingen
bei Freiburg
Tel. 0049-(0)7633-93321-0
Fax: 0049-(0)7633-93321-99

Praxis für Biokinematik
Bötzingenstr. 38
D-79111 Freiburg
Tel. 0049-(0)761-383037
Fax: 0049-(0)761-383047

Informieren Sie sich: home: www.biokinematik.de
mail: info@biokinematik.de

Vitalität

Der Schlüssel zu Ihrer

To Be Balanced

www.tobebalanced.com
info@tobebalanced.com
0041(0)52_5115056
0041(0)76_3328850

Vitalpilze

Aus- und Weiterbildung in Massage, Fussreflexzonenmassage und Naturheilkunde.

Vom Tageskurs für den Hausgebrauch bis zum Diplomabschluss als Berufseinstieg

Filialen in Thun, Aarau und Rapperswil
sowie acht Standorte in der Deutschschweiz
Zentrum Bodyfeet, 24 Jahre Erfahrung, die verpflichtet.
www.bodyfeet.ch

Zentrum Bodyfeet®

FACHSCHULE FÜR NATURHEILKUNDE UND MANUELLE THERAPIEN

Aarestrasse 30 3600 Thun 033 225 44 22	Bahnhofstrasse 94 5000 Aarau 062 823 83 83	Tiefenastrasse 2 8640 Rapperswil 055 210 36 56
--	--	--

bioHOTEL PANORAMA

Natürlich Urlaub...



100% bio im 1. Biohotel Südtirols/Italiens

Kennenlernangebote ab € 65 pro Tag mit BioHalbpensionPLUS.
Topp-Angebote 2009: **bleib7-zahl6** & attraktive **Pauschalwochen** im April, Juni & Oktober. Sie finden uns auf www.biohotel-panorama.it oder direkt bei Familie Steiner unter 0039 0473 831 186

BIOHOTELS



Ayurveda-Kuren im Le Cocon

Wir verwöhnen Sie mit ayurvedischen Behandlungen und Massagen, die Ihrer Konstitution entsprechen und einer schmackhaften Ayurveda-Küche. Johanna Wäfler und Markus Dürst freuen sich auf Sie.

Ayurveda-Pension Le Cocon, rue de la Combe-Grède 33, CH-2613 Villeret
Tel. 032 941 61 63, mail@lecocon.ch, www.lecocon.ch

Kuren & Erholen in bester Lage

Kneipp-Vital, Buchingerfasten, Obstfasten, Colon-Hydro, Jentschura's Basenkur „Regenata“



Kneipp- & Vital-Hotel Röther - D-88662 Überlingen am Bodensee
Tel. 0049 (0)7551/92240 - www.bodenseekur.de

Die bequeme Frühjahrskur

Bärlauch-Frischblatt-Kapseln

- ☞ enthalten wertvolle schwefelaktive Verbindungen
- ☞ aktivieren die körpereigenen Enzymsysteme
- ☞ helfen dem Körper bei der natürlichen Beseitigung von Schwermetallen, Pestiziden und «Arzneimittel»-Rückständen
- ☞ fördern eine gesunde Darmflora

Erhältlich in Ihrer Apotheke oder Drogerie:

Bärlauch-Frischblatt-Kapseln.

«Dr. Pandalis» 90 Kps., gluten- und lactosefrei, geschmacksneutrale Gelatine-Kapsel (Nahrungsergänzungsmittel)

www.hogapharm.ch

Hogapharm AG, 6403 Küsnacht

neu neu neu

Digestosan®

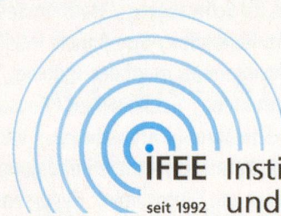
Dieses Naturheilmittel lindert:

- ◆ Magen-Darm-Beschwerden
- ◆ Blähungen
- ◆ Bauchkrämpfe
- ◆ Verdauungsstörungen

Vertrauen Sie auf dieses wirksame Naturprodukt. Digestosan® enthält verschiedene Heilkräuter und Enzyme.

Appenzeller Naturheilmittel.
Lassen Sie sich von uns beraten!

drogerie sonderegger, 9042 speicher
Meinrad Sonderegger, eidg. dipl. Drogist
kant. appr. Naturheilpraktiker
Telefon 071 344 10 22
www.drogerie-sonderegger.ch
drogerie@drogerie-sonderegger.ch



IFEE Institut für Erdstrahlen
und Elektromog
seit 1992

Haus- und Wohnungsvermessungen:

Mit elektronischen Messgeräten für Wasseradern, Mobilfunkantennen und Elektromog. Protokoll wird erstellt.

Dauer: 2-3 Stunden, Preis CHF 380.-

Ich habe Interesse an einer Wohnungsvermessung und bitte um Rückruf:

Name: _____

Ort: _____

Tel.: _____

Senden an: Institut für Erdstrahlen und Elektromog, Zentrale für die Schweiz, Bösch 106, 6331 Hünenberg ZG
Tel. 041 310 72 26, mail@erdstrahlen.ch

www.erdstrahlen.ch

Gesundheits-Nachrichten Leserservice

Fehlen Ihnen einzelne Nummern der «Gesundheits-Nachrichten»?
Haben Sie Hefte ausgeliehen und nie mehr zurückerhalten?
Interessieren Sie sich für bestimmte Themen, die Sie verpasst haben?

Hier ist die Gelegenheit, Ihre Sammlung zu vervollständigen. Kreuzen Sie einfach die gewünschten Ausgaben an, und senden Sie uns die Liste zusammen mit dem Betrag von Fr. 4.90 / € 3.15 pro Heft in **kleinen Briefmarken** oder in **Noten** (Versandkosten für Europa sind in diesem Preis eingeschlossen).

Anzahl Ausg. Schwerpunktthemen

- | | | |
|--------------------------|--------|---|
| <input type="checkbox"/> | 1/07 | Wenn Kälte die Gelenke quält / Die besten Mineralquellen / Tanzen / Register 2006 |
| <input type="checkbox"/> | 2/07 | Tiere als Therapeuten / Kichererbsen / Madagaskars grüne Medizin |
| <input type="checkbox"/> | 3/07 | Neues zur Misteltherapie/ Umgang mit Stress / Asiens Schätze für Haut und Haar |
| <input type="checkbox"/> | 4/07 | Natürliche Borreliose-therapie/ Umgang mit Ärger / Spinat / Frühjahrsmüdigkeit |
| <input type="checkbox"/> | 5/07 | Mein Kind schläft nicht / Heilkunde rund ums Auge / Der grüne Jura / Schwertlilie |
| <input type="checkbox"/> | 6/07 | Wenn das Gehör nachlässt / Pflanzliche Reiseapotheke / wie der Körper Stimmung macht |
| <input type="checkbox"/> | 7-8/07 | Heilkunst Perus / Franklin-Methode / Wegwarte / Fit am Arbeitsplatz / Libellen |
| <input type="checkbox"/> | 9/07 | Burnout / Wenn Babys schreien / Malven / Sodbrennen / Schönheit mit Trauben |
| <input type="checkbox"/> | 10/07 | Ayurveda in Bayern / Bad Ramsach / Granatäpfel / Mit dem Kopf durch die Wand? |
| <input type="checkbox"/> | 11/07 | Depression (Teil 1) / Heilsame Worte: Sprachtraining für Eltern / Ziegenmilch / Reise nach Patagonien |
| <input type="checkbox"/> | 12/07 | Wege aus dem Tief: Depression (Teil 2) / Osteopathie / Tonkabohnen |
| | | |
| <input type="checkbox"/> | 1/08 | Die Heilkraft der Bitterstoffe/ Harmonien für die Hirnzellen / Schokolade macht schön / Register 2007 |
| <input type="checkbox"/> | 2/08 | Wenn die Pollen plagen / Die Farben der Bergseen / Heilender Rhythmus: TaKeTiNa /Mango |
| <input type="checkbox"/> | 3/08 | Naturheilkunde für Schwangere / Hormon-Selbsthilfe / Die Launen des Wetters |
| <input type="checkbox"/> | 4/08 | Ernährungstricks für Kinder / Emotionale Intelligenz / Atmen Sie sich ruhig! / Heilpflanze Ehrenpreis |
| <input type="checkbox"/> | 5/08 | Asia-Salate / Wandern als mentales Training / Pfingstrosen / Fussreflexzonen-therapie / Kinderschuhe |
| <input type="checkbox"/> | 6/08 | Medizin aus dem Meer / Seekrankheit/ Couscous / Genusswanderung / Fleischfressende Pflanzen |
| <input type="checkbox"/> | 7-8/08 | Schönheit aus dem Meer / Aroniabeere / Vitamin D / Die Welt unter Ihrem Badetuch / Molekularküche |
| <input type="checkbox"/> | 9/08 | Neuromuskuläre Bahnung / Innere Kündigung / Pudding: die süsse Verführung / Chelsea Physic Garden |
| <input type="checkbox"/> | 10/08 | Beweglich bleiben mit Glucosamin/ Hypersensibilität / Saures Vergnügen: Essig / Fieberkrämpfe |
| <input type="checkbox"/> | 11/08 | Farbe gegen Winterblues / Weihrauch / Tofu / Wüstenwanderer Andrea Vogel |
| <input type="checkbox"/> | 12/08 | Sanfte Kinderheilkunde / Edelweiss / Am Glück bauen / Gummibärchen |



Bitte senden Sie mir die bezeichneten «Gesundheits-Nachrichten» an die nachstehende Adresse.
Der entsprechende Betrag in kleinen Briefmarken oder Noten liegt bei.
Falls ein bestelltes Heft schon ausverkauft sein sollte, erhalte ich den Betrag in Briefmarken zurück.

Name: _____

Adresse: _____

PLZ/Ort: _____

Einsenden an:

Schweiz:

Verlag A.Vogel AG, Postfach 63, CH-9053 Teufen

Deutschland:

Verlag A.Vogel, Postfach 55, DE-78465 Konstanz

Fasten – Wandern – Wellness

Verbinden Sie Geniessen mit Regenerieren.



2009 mit Kurs «Blüten- und Pflanzendüfte»
Diverse Daten, sehr gute Hotels, schöne Orte (Tessin, Wallis, Engadin, Toggenburg).

www.fasten-wandern-wellness.ch
Tel. 044 921 18 09, Ida Hofstetter, Männedorf

Weiterbildung Wickelfachfrau / Wickelfachmann

10 Tagesseminare im WE'G in Aarau
Mai bis November 2009
Leitung: Madeleine Ducommun-Capponi, Vreni Brumm
NEU! Seminar: Heilpflanzen, Wasser und Wellness
Hotel Castle, Blitzingen, Goms
Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme.
Vreni Brumm, Tel. 044 910 07 88
www.vrenibrumm.ch, www.primulaveris.ch

Wellness im Seeblick

9405 Wienacht AR



... eine Oase zum Entspannen, erholen und sich verwöhnen lassen!



Unsere Angebote: Thalasso, Watsu, Beauty, Ayurveda, Ferienkurse

Tel. 071 891 31 41
www.hotel-seeblick.ch

Gesundheit pur aus der Natur!

To Be Balanced

www.tobebalanced.com
info@tobebalanced.com
0041(0)52_5115056
0041(0)76_3328850

Vitalpilze

Nehmen Sie
den Druck
von Ihren Füßen
Janastyle®



Janastyle GmbH | Bahnhofstr. 102
79618 Rheinfelden | Fax: 0049 7623 741 765
info@janastyle.de | www.janastyle.de

Erdklang-Flöte 🎵

Der tiefe, erdige Klang dieser traumhaften Flöte wird Sie nicht mehr loslassen!
Die Erdklangflöte, ein wunderschönes, leicht zu spielendes Instrument.
Noch nie war musizieren so einfach.

handgefertigte Erdklangflöten
Tel. 044 401 51 20 • ajetzer@bluewin.ch

Neu in unserem Sortiment

KLANGSCHALEN

aus Nepal, in verschiedenen Grössen –
Inspiration und Faszination zugleich.

Möchten Sie mehr über die Geschichte und Anwendung der Klangschalen erfahren?
Verwöhnen Sie sich mit einem **Schnupper-Abend** mit Astrid Mathis und tauchen Sie mit uns in die Welt der Klangschalen ein.

Der Schnupperabend findet in unserem Geschäft in Rickenbach statt – je am:

Montag, 2. März 2009
Donnerstag, 16. April 2009
Mittwoch, 6. Mai 2009
Montag, 25. Mai 2009
Montag, 22. Juni 2009

jeweils um 19.00 Uhr
Anmeldung erforderlich. Die Platzzahl ist beschränkt. Preis jeweils Fr. 20.-

Postfach 240, Neumühle, 6221 Rickenbach
Telefon 041 930 24 31 Fax 041 930 00 52
WWW.MWILLIMANN.CH

Mathilde
Willimann
NATÜRLICH WOHLFÜHLEN

sehraum11.ch

A.Vogel

Buchtipps

Jetzt lesen!

«Das Lesen nimmt so gut wie das Reisen die Einseitigkeit aus dem Kopf.»

Jean Paul



«Her mit dem Gemüse, Mama!»
So essen Kinder Gemüse – sechs Tipps.
Von Susanne Klug.
Trias Verlag, broschiert, 128 S.
CHF 24.30/Euro 12.45
Bestell-Nummer 406



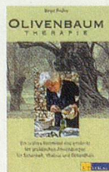
Das grosse Handbuch der Homöopathie
Ein Ratgeber für die ganze Familie.
Von Eric Meyer (Hrsg.).
H. Hugendubel Verlag, gebunden, 320 S.
CHF 19.80/Euro 9.95
Bestell-Nummer 400



Der Dingsda aus Dingenskirchen
Über die Gedächtnislücken ab 40.
Von Cathryn Jakobson Ramin.
Kreuz Verlag, gebunden, 319 S.
CHF 35.90/Euro 19.95
Bestell-Nummer 403



Klug essen – gesund bleiben
Ernährung mit Köpfchen – ganz einfach.
Von Dr. Susanne Holst.
Rowohlt Verlag, broschiert, 284 S.
CHF 22.30/Euro 12.00
Bestell-Nummer 404



Olivenbaumtherapie
Uraltes Heilwissen vom Mittelmeer.
Von Birgit Frohn.
AT Verlag, gebunden, 176 S.
CHF 29.90/Euro 17.90
Bestell-Nummer 407



Blütenwanderungen in der Schweiz
Die schönsten Pflanzen-Streifzüge.
Von Sabine Joss.
AT Verlag, broschiert, 160 S.
CHF 34.90/Euro 21.90
Bestell-Nummer 408



Sanfte Heilpraxis
mit selbstgemachten Medikamenten.
Von Jürg Reinhard.
AT Verlag, gebunden, 205 S.
CHF 38.00/Euro 22.90
Bestell-Nummer 409



Abnehmen mit dem inneren Schweinehund
Von M. v. Münchhausen/M. Despeghele.
Verlag Gräfe & Unzer, broschiert, 192 S.
CHF 29.90/Euro 16.90
Bestell-Nummer 254



Das Anti-Herzinfarkt-Ernährungsbuch
Mit vielen getesteten, leckeren Rezepten.
Von Dr. Andrea Flemmer.
Felix Verlag, gebunden, 190 S.
CHF 35.90/Euro 19.95
Bestell-Nummer 410



Das Baby ist da!
Wie Sie in den ersten 12 Monaten alles richtig machen.
Von Jenifer Calvi.
Blv Buchverlag, gebunden, 255 S.
CHF 29.00/Euro 15.95
Bestell-Nummer 268

So einfach können Sie das gewünschte Buch bestellen:

Einfach Bestell-Nummer auf Bestellkarte am Ende des Heftes notieren, Karte ausfüllen und abschicken. Sie erhalten das Gewünschte anschliessend gegen Rechnung (Vorauszahlung ausserhalb Schweiz und Deutschland).

A. Vogel

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

Bestellkarte

Gesundheit im Abonnement!
11-mal pro Jahr, für nur CHF 39.00

Innerhalb CH nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale risposta
Envoi commercial-réponse

Verlag A. Vogel AG
Postfach 63
CH 9035 Teufen

Jetzt aktuell!

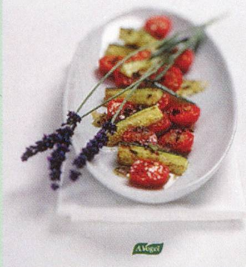
A. Vogel für Geniesser
Natürlich frisch und gesund



Das neue Kochbuch von A. Vogel:
«A. Vogel für Geniesser»
Köstliche Naturküche, die garantiert gelingt!

Karte bitte hier abtrennen!

A. Vogel für Geniesser
Natürlich frisch und gesund



Für die Gesundheit des
wichtigsten Organs.

Die Leber reguliert
die Gesundheit

von Alfred Vogel
broschiert, 349 S.
Neue Auflage mit ak-
tuellen Anmerkungen.

30

CHF 27.50



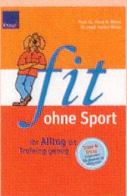
Ihr Alltag ist Training
genug.

-Fit ohne Sport

von Prof. Hans A. Bloss,
Dr. Isabel Bloss,
broschiert, 126 S.

286

CHF 27.50



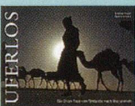
Mit dem Orion durch
die Sahara.

Uferlos

von Andrea Vogel,
gebunden, 226 S. mit
vielen Farbfotos.

290

CHF 56.00



Bitte benützen Sie di

Weitere Buchempfehlungen au

Bitte nachsenden, neue
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter

Tel. 071/335 66 66, Fax 071/335 66 88,

E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

Wirkt.

Akuttherapie

A.Vogel
Rheuma-Gel

Langzeittherapie

A.Vogel
Rheuma-Tabletten

Pflanzliches Arzneimittel
(aus Frischpflanzen)

Pflanzliches Arzneimittel

A.Vogel

Zwei für mehr Lebensqualität: A.Vogel Rheuma-Gel und -Tabletten

- Effizient bei akuten und chronischen rheumatischen Beschwerden
- Fördert die Gelenkbeweglichkeit
- Überzeugt als pflanzliche Alternative zu Schmerzmitteln

www.avogel.ch