

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 66 (2009)  
**Heft:** 4: Starkes Herz

## Inhaltsverzeichnis

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 15.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Inhalt / Vorschau



### Naturheilkunde & Medizin

#### Starkes Herz 10

Als fast unermüdlicher Motor des Lebens und mehr als das, hat unser Herz ein wenig Pflege verdient. Was es krank macht – und was es gesund hält.

### Natur & Umwelt

#### Tiere, die sich selbst verarzten 16

Tierisch intelligent: Wildtiere schützen und heilen sich aktiv – mit «Naturmedizin».

### Körper & Seele

#### Hilfe bei chronischem Tinnitus 20

Erleichterung und Besserung bei dem oft quälenden Leiden – ein Erfahrungsbericht.

### Ernährung & Genuss

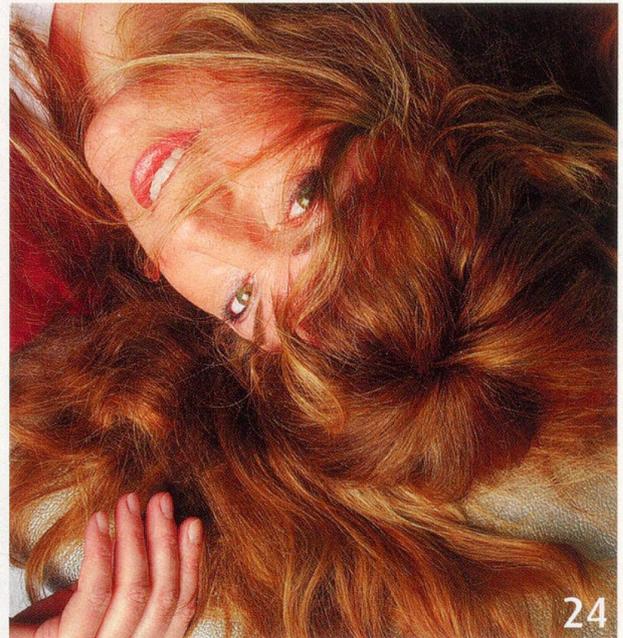
#### Hirse macht schön 24

Mineralstoffreichstes Getreide und natürliches Schönheitselixier für Haut und Haar.

### Lebensfreude & Wellness

#### Frühlingsblumen für die Haut 28

Kosmetiktipps für die schönste Jahreszeit.



### Nächsten Monat

SOS für Frauenherzen  
Natürliche Hausapotheke für Vierbeiner  
Ein starkes Stück Brot

Editorial	5	Treff & Talk	31
Fakten & Tipps	6	Impressum	37
Buchtipps	6	Anzeigen & Adressen	38

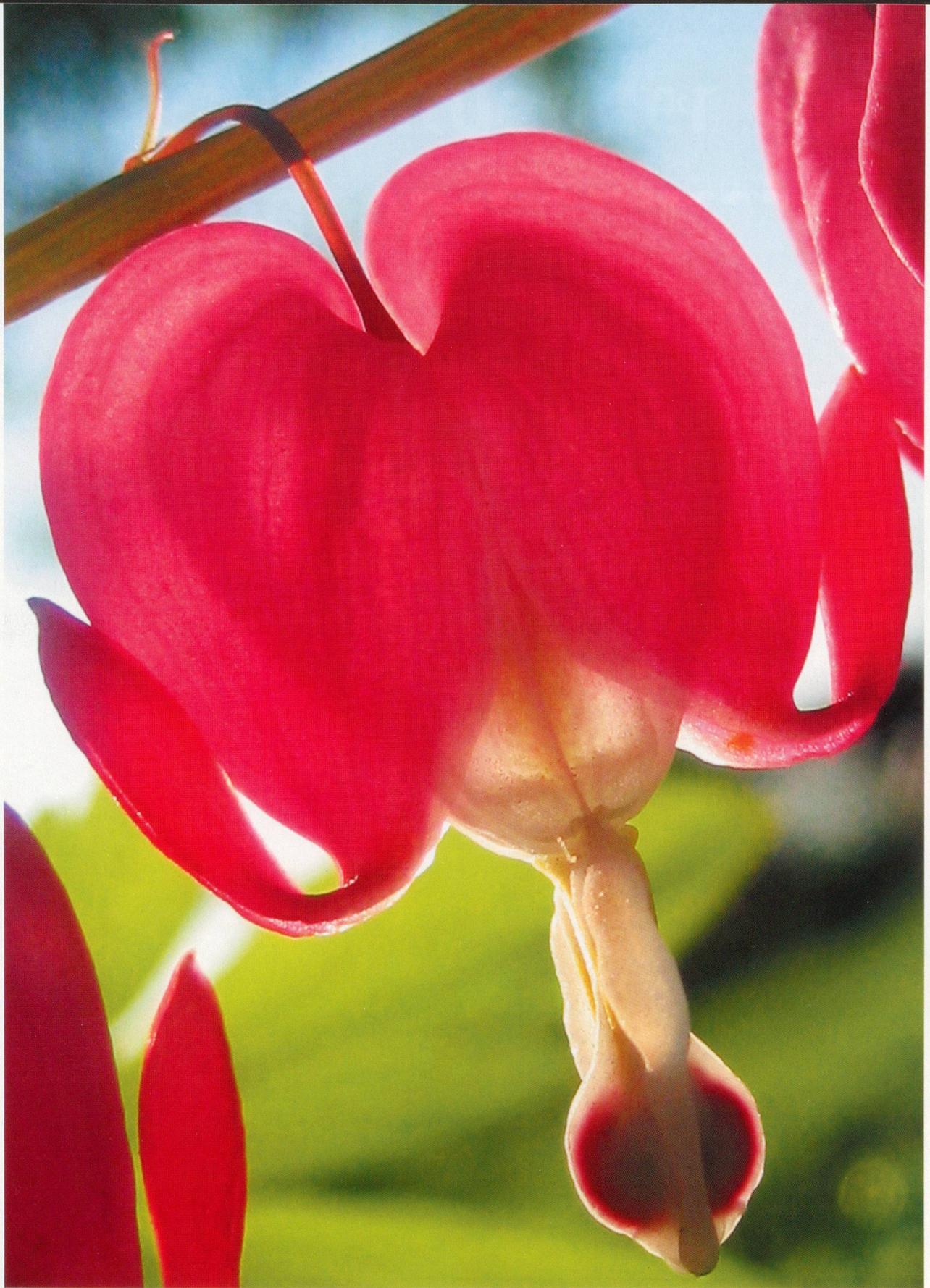


Bild des Monats: Lebendiges Herz