

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 66 (2009)  
**Heft:** 5: SOS für Frauenherzen

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 15.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



**ca stella**

DAS CHARMANTE  
GÄSTEHAUS  
IM VALLEMAGGIA




0041 (0) 91 754 34 34 // [www.ca-stella.ch](http://www.ca-stella.ch)



Gesellschaft für Vitalpilzkunde e.V.

„Schlafprobleme,  
Allergien, Bluthochdruck...“

erfahren Sie was **Vitalpilze** können!  
Dr. med. Heinz Knopf und sein Team

[www.vitalpilze.de](http://www.vitalpilze.de)

DER Infopool zu **Reishi, Shiitake & Co**



**Es gibt Dinge, die  
sich lohnen!**

Zum Beispiel die Intraschallwellen-  
behandlung bei Beschwerden wie:

- Verspannungen
- Sportverletzungen
- typische Altersbeschwerden

mit dem **Original NOVAFON** Gerät!

Forschungen namhafter Wissenschaftler haben gezeigt, dass die direkte Einwirkung von Schallwellen auf die betroffenen Körperbereiche spürbare Linderung bringen kann. Auf der Grundlage dieser wissenschaftlichen Erkenntnisse ist das NOVAFON Intraschallgerät entstanden.

Die Schallwellen des NOVAFON Intraschallgerätes bewirken eine intensive Tiefenmassage an den behandelten Körperstellen, wodurch die Durchblutung und der Zellstoffwechsel gefördert werden.

**Linderung, Entspannung und Wohlbefinden stellen sich oftmals schon nach der ersten Behandlung ein.** GN 5-09

- Bitte senden Sie mir einen Prospekt
  - Bitte senden Sie mir gegen Rechnung mit Rückgaberecht innert 10 Tagen ein NOVAFON Intraschallgerät:
  - Modell SK1 zu Fr. 290.- (Standardausführung)
  - Modell SK2 zu Fr. 330.- (Luxusausführung mit ausklappbarem Verlängerungsbügel für bequeme Rücken- und Nackenbehandlung)
  - Modell SONOSSAGE zu Fr. 215.- (preisgünstigere Variante in weissem Kunststoff)
- Auch in Apotheken, Drogerien und Sanitätsgeschäften erhältlich.**

Name: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

**NOVAFON, Forbüelstrasse 21, Postfach, 8707 Uetikon am See,  
Telefon 044 920 26 46, Fax 044 920 26 15, [www.novafon.ch](http://www.novafon.ch)**

**paracelsus** Die Nr. 1 in Europa • 54 Schulen i. d. Schweiz u. Deutschland  
**heilpraktikerschulen**

[www.paracelsus-schulen.ch](http://www.paracelsus-schulen.ch)

Seminare, Fachaus-  
bildungen nach  
Qualitätsprüflabel  
der Krankenkassen

Naturarzt/ärztin  
Naturheilpraktiker/in  
Craniosacrale Osteopathie  
Trad. Chinesische Medizin  
Natürliche Frauenheilkunde  
Yogalehrer/in, -therapeut/in



Studienleiter  
R. Beer

Bernastrasse 47a • 8057 Zürich • Telefon: 043 - 960 20 00

> **Fasten statt rasten...**



Eine OTMARSAN-Trink-Fasten-Kur mit Molke,  
Säften, Bewegung und vielen unterstützenden  
Therapien weckt neue Lebensgeister und bringt  
frischen Schwung in Ihren Alltag.  
Erleben Sie uns und das Fasten persönlich!



Maya Bachmann-Krapf · CH-6353 Weggis  
Telefon 041 392 00 10 · E-Mail [info@otmarsan.ch](mailto:info@otmarsan.ch)

OTMARSAN  
natürliche Gesundheit

**Die natürlichsten, kieselsäurehaltigen,  
luftdurchlässigen Ur-Dinkelspreu-Kissen,  
Matratzen, Auflagen und Steppdecken**



**Leony**  
Für bessere Lebensqualität

Breit gefächerte, positive Erfahrungen:  
Rücken-, Schulter-, Gelenkprobleme, Schlafstörungen,  
Krampfadern, restless legs, Neurodermitis, Hauter-  
krankungen, Blutdruck, Depressionen, Stärkung des  
Immunsystems. Keine Milbenbildung, Abschirmung  
gegen Störfelder, Wasseradern und Elektromog.  
Spezialkissen gegen Kopfweh, Migräne, Schleuder-  
trauma, Nackenverspannungen, Venenentzündungen,  
Tennisarm, zur Geburtshilfe, Kindermatratzen, Edel-  
haarduvets aus Kamelflaumhaar oder Seide.

**ALBERT CHRISTEN** [www.leony-bettlach.ch](http://www.leony-bettlach.ch)  
CH-2544 Bettlach SO, Tel. 032 645 12 87, Fax 032 645 12 88



Ayurveda-Pension  
Quelle für Körper, Seele und Geist

### Ayurveda-Kuren im Le Cocon

Wir verwöhnen Sie mit ayurvedischen Behandlungen und Massagen, die Ihrer Konstitution entsprechen und einer schmackhaften Ayurveda-Küche.

Johanna Wäfler und Markus Dürst freuen sich auf Sie.

Ayurveda-Pension Le Cocon, rue de la Combe-Grède 33, CH-2613 Villeret  
Tel. 032 941 61 63, mail@lecocon.ch, www.lecocon.ch

### Fastenwandern

im Wunderland Schweiz  
mit Liselotte ...



... eine fröhlich-gesunde Woche unter kundiger Leitung in prächtigen Wandergebieten – entspannen, entschlacken, Gewicht verlieren, Vitalität gewinnen!

Die Fastenwanderwochen finden im März, April, Mai, Juni, Juli, September und Oktober 2009 statt. Verlangen Sie Gratis-Unterlagen bei:

**Liselotte Güntert**

1712 Tafers, Tel. 026 494 25 79, www.fastenwandern.ch

www.gesundheitsnachrichten.ch

**Jetzt aktuell!**  
Schenken Sie ein Jahresabo für nur Fr. 39.-/Euro 25.- (11 Ausgaben).

Telefonieren Sie!  
Schweiz: 071 335 66 66  
Deutschland: 07533 40 35

### Aus- und Weiterbildung in Massage, Fussreflexzonenmassage und Naturheilkunde.

Vom Tageskurs für den Hausgebrauch bis zum Diplomabschluss als Berufseinstieg

**Filialen in Thun, Aarau und Rapperswil**  
sowie acht Standorte in der Deutschschweiz

Zentrum Bodyfeet, 24 Jahre Erfahrung, die verpflichtet.

www.bodyfeet.ch



FACHSCHULE FÜR NATURHEILKUNDE UND MANUELLE THERAPIEN

Aarestrasse 30  
3600 Thun  
033 225 44 22

Bahnhofstrasse 94  
5000 Aarau  
062 823 83 83

Tiefenastrasse 2  
8640 Rapperswil  
055 210 36 56

neu neu neu

## Weihrauchtabletten

Unsere Weihrauchtabletten sind eine wirksame Hilfe bei

- ◆ Entzündungen
- ◆ Rheuma/Arthrose
- ◆ Reizdarmbeschwerden
- ◆ Neurodermitis

Vertrauen Sie auf die wirksamen und erprobten Therapien mit unseren Weihrauchtabletten und pflanzlichen Heilmitteln. Diese können auch Ihnen Linderung bringen.

Appenzeller Naturheilmittel.  
Lassen Sie sich von uns beraten!

**drogerie sonderegger, 9042 speicher**  
Meinrad Sonderegger, eidg. dipl. Drogist  
kant. appr. Naturheilpraktiker  
Telefon 071 344 10 22  
www.drogerie-sonderegger.ch  
drogerie@drogerie-sonderegger.ch

Stage-Club Events präsentiert:

## Tage der Naturheilkunde

Am Pfingstwochenende  
**30. Mai - 1. Juni 09**

in der MZA Teuchelweiher  
Zeughausstrasse 65, Winterthur

Sich informieren, entspannen und geniessen!  
Naturheilmethoden kostenlos ausprobieren.  
Diverse Aussteller, Vorträge und Workshops.

**Öffnungszeiten: 12:00 - 20:00**  
**Eintritt: CHF 20.-- / Kinder Gratis**  
**Mehr Infos: www.stage-club.ch**



## Fasten und wandern im schönen Flims



mit Emanuel vom 21.6. bis 27.6.09 /  
12.7. bis 18.7.09 / 19.7. bis 25.7.09 /  
13.9. bis 19.9.09. Geniessen Sie mit uns den  
Sommer im schönen Flims und Umgebung.  
Fasten-wandern macht federleicht und frei.

Emanuel Ludi  
www.fasten-wandern.ch, 076 570 15 68

## Biochemischer Verein Zürich

### Öffentlicher Vortrag

Montag, 18. Mai 2009, 19.45 Uhr

### Mit Haut und Haaren: Vitalität und Ausstrahlung. Pflege und Schönheit

Referentin: **Christine Kellenberger, Therapeutin  
und Schüsslersalz-Expertin**

im Vereinshaus Glockenhof,  
Sihlstrasse 33, 8001 Zürich  
Eintritt: Fr. 18.-, Mitglieder: Fr. 8.-



## Emotional Freedom Techniques (Weiterbildung EMR-Anerkannt)

EFT ist sanft, wirkt nachhaltig und gehört in jede  
„Hausapotheke“

### Kursdaten zur Auswahl:

Samstag, 30. Mai 2009  
Samstag, 15. August 2009  
Samstag, 26. September 2009

jeweils von 09:00-ca.17:00 Uhr im „Domino“, Stückstrasse 2  
in 5212 Hausen AG

### Kurskosten: CHF 200.00 inkl. Unterlagen und Pausengetränke

Mittagessen exkl.

Kursleitung: Romy + Markus Zimmermann, EFT Coaches

**EFT hilft bei:** Emotionalen/mental Blockaden, Migräne,  
Stress, Burnout, Blut- und Kreislaufproblemen,  
Hyperaktivität, Depressionen, Müdigkeit, körperliche  
Schmerzen, psychosomatische Beschwerden, Ängste,  
Phobien, Allergien, Asthma, und **vielen mehr**.....

**Anmeldung:** Romy Zimmermann,  
Tel 056 450 39 92  
r.zimmermann@myshiatsu.ch / www.myshiatsu.ch



Violetta und  
Siegfried Heilscher

### Klassische Ayurveda-Massagen und Anwendungen Lebensberatung | Ernährung | Kochtage | Nummerologie

### Abgeben – nach vorne schauen – Kraft tanken

ambulante Ayurveda-Kuren in Pretzfeld und  
Ayurveda-Kuren in der Toskana  
Verwöhntage | Seminare | Vorträge | Gutscheine

### Neu: Ausbildung in klassischer Ayurveda-Massage und Therapeut

Ayurveda Heilscher GbR.

- Ayurveda Spezialisten - Dozenten ■ Mitglied im VEAT
- 91362 Pretzfeld ■ Kuppelholzweg 5 ■ Fon 09194 - 346 ■ Fax 09194 - 794 225
- ayurvedasheilscher@t-online.de ■ www.ayurveda-heilscher.de



Katalog  
gratis!

Deerberg®  
- Schön & bequem est. 1986 -



Bequeme Schuhe & Wohlfühlkleidung

kostenfrei  
anrufen: **0800/48 008 008** · [www.deerberg.de](http://www.deerberg.de)



**fanello** swiss  
Das Bett.

kompl. Systeme ab  
Fr. 1590.–  
10 Jahre Garantie

**Naturland**  
G. u. R. Zwiker  
Auf dem Damm 17,9000 St. Gallen  
(neben der Klosterdrogerie)  
Tel. 071 278 00 86 N. 079 424 07 24

**Wellness im Seeblick**  
9405 Wienacht AR



... eine Oase zum Entspannen, erholen und sich verwöhnen lassen!  
Unsere Angebote: Thalasso, Watsu, Beauty, Ayurveda, Ferienkurse

**Hotel Seeblick**  
Tel. 071 891 31 41  
www.hotel-seeblick.ch

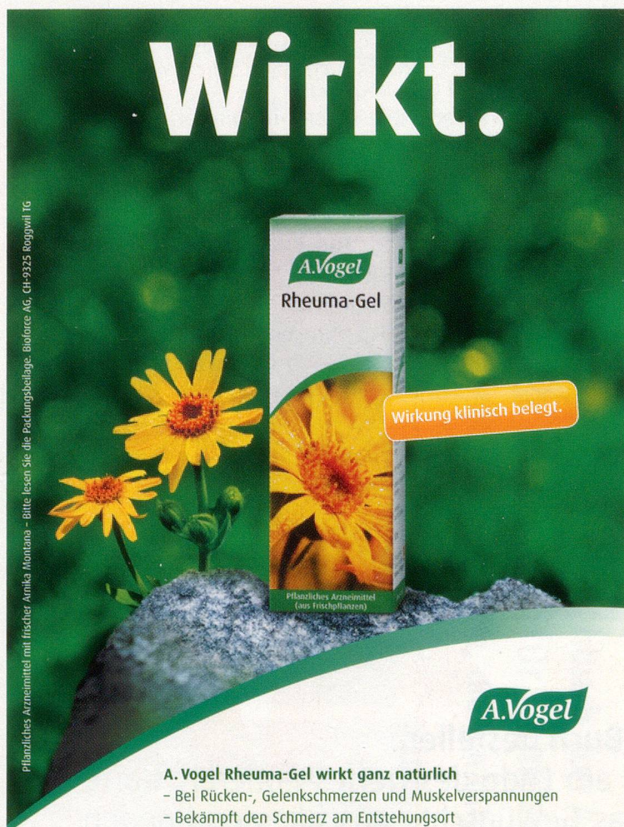
*To Be Balanced*

**Vitalpilze**  
natürliche Nahrungsergänzung  
& mehr



www.tobebalanced.com  
info@tobebalanced.com  
0041(0)52\_5115056  
0041(0)76\_3328850

**Wirkt.**



**A.Vogel**  
Rheuma-Gel

Wirkung klinisch belegt.

**A.Vogel**

**A. Vogel Rheuma-Gel wirkt ganz natürlich**  
- Bei Rücken-, Gelenkschmerzen und Muskelverspannungen  
- Bekämpft den Schmerz am Entstehungsort  
- Zieht schnell ein und riecht nicht  
www.avogel.ch

 Lassen Sie sich nicht ins Bockshorn jagen!



**Kräuterkapseln und Granulate von Dr. Pandalis**

**Produkt des Monats:**  
**Aktivierter Bockshornklee**

- Unterstützt den Zellstoffwechsel und verbessert die Sauerstoffversorgung
- Unterstützt die körperliche und geistige Leistungsfähigkeit
- Positiver Einfluss auf das Haarwachstum
- Erhältlich in Apotheken und Drogerien

Vertrieb für die Schweiz: Hogapharm AG  
6406 Küssnacht [www.hogapharm.ch](http://www.hogapharm.ch)

A.Vogel

# Buchtipps

## Jetzt lesen!

Ein Maitag ist ein kategorischer Imperativ der Freude.

Christian Friedrich Hebbel



**«Her mit dem Gemüse, Mama!»**  
So essen Kinder Gemüse – sechs Tipps.  
Von Susanne Klug.  
Trias Verlag, broschiert, 128 S.  
CHF 24.30/Euro 12.45  
Bestell-Nummer 406



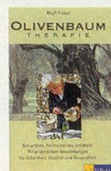
**Kinder sanft und natürlich heilen**  
Ein Ratgeber aus der Beobachter-Praxis.  
Von Ruth Jahn  
Beobachter-Buchverlag, gebunden, 368 S.  
CHF 45.00/Euro 36.90  
Bestell-Nummer 411



**Der Dingsda aus Dingenskirchen**  
Über die Gedächtnislücken ab 40.  
Von Cathryn Jakobson Ramin  
Kreuz Verlag, gebunden, 319 S.  
CHF 35.90/Euro 19.95  
Bestell-Nummer 403



**Klug essen – gesund bleiben**  
Ernährung mit Köpfchen – ganz einfach.  
Von Dr. Susanne Holst  
Rowohlt Verlag, broschiert, 284 S.  
CHF 22.30/Euro 12.00  
Bestell-Nummer 404



**Olivenbaumtherapie**  
Uraltes Heilwissen vom Mittelmeer.  
Von Birgit Frohn  
AT-Verlag, gebunden, 176 S.  
CHF 29.90/Euro 17.90  
Bestell-Nummer 407



**Die 100 gesündesten Lebensmittel**  
Inhaltsstoffe, Wirkung, Rezepte.  
Von Gabriela Schwarz.  
Irisiana Verlag, broschiert, 192 S.  
CHF 38.90/Euro 19.95  
Bestell-Nummer 412



**Schlank im Schlaf für Berufstätige**  
Das Kochbuch für Berufstätige.  
Von Dr. med. Detlef Pape u.a..  
Verlag Gräfe & Unzer, broschiert, 144 S.  
CHF 27.50/Euro 14.90  
Bestell-Nummer 413



**Wie man mit einer Grapefruit ...**  
... sein Leben verändert.  
Von Guy Browning  
Ehrenwirth Verlag, gebunden, 272 S.  
CHF 27.50/Euro 14.95  
Bestell-Nummer 414



**Gut leben – mit kleinen u. grossen Sorgen**  
Das Übungsbuch.  
Von Chad Lejeune  
Verlag Kreuz, broschiert, 240 S.  
CHF 32.90/Euro 17.95  
Bestell-Nummer 415



**Selbstsicher und aktiv leben mit Hörschwäche**  
Von Gerhard M. Wissler  
Kösel Verlag, broschiert, 255 S.  
CHF 28.90/Euro 15.95  
Bestell-Nummer 416

**So einfach können Sie das gewünschte Buch bestellen:**

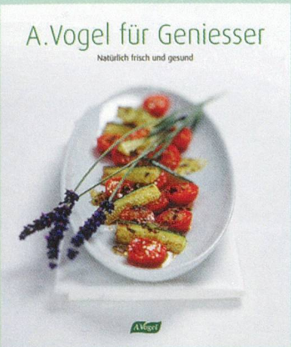
Einfach Bestell-Nummer auf Bestellkarte am Ende des Heftes notieren, Karte ausfüllen und abschicken. Sie erhalten das Gewünschte anschliessend gegen Rechnung (Vorauszahlung ausserhalb Schweiz und Deutschland).

A.Vogel

# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

## Bestellkarte

Gesundheit im Abonnement!  
11-mal pro Jahr, für nur CHF 39.00



A.Vogel für Geniesser  
Natürlich frisch und gesund



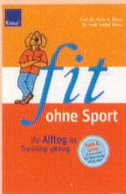
Für die Gesundheit des wichtigsten Organs.

### Die Leber reguliert die Gesundheit

von Alfred Vogel  
broschiert, 349 S.  
Neue Auflage mit aktuellen Anmerkungen.

30

CHF 27.50



Ihr Alltag ist Training genug.

### Fit ohne Sport

von Prof. Hans A. Bloss,  
Dr. Isabel Bloss,  
broschiert, 126 S.

286

CHF 27.50



Gezielt vorbeugen.

### Krebszellen mögen keine Himbeeren

von Prof. R. Béliveau,  
Dr. D. Gingras,  
broschiert, 213 S.

293

CHF 35.90

Bitte benützen Sie die

Weitere Buchempfehlungen auf

Innenhalb CH nicht frankieren  
Ne pas affranchir  
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung Invia commerciale rispota  
Envoi commercial-réponse

Verlag A. Vogel AG  
Postfach 63  
CH-9053 Teufen

Karte bitte hier abtrennen!

# Jetzt aktuell!



A.Vogel für Geniesser  
Natürlich frisch und gesund

Das neue Kochbuch von A.Vogel:  
«A.Vogel für Geniesser»  
Köstliche Naturküche, die garantiert gelingt!

Bitte nachsenden, neue  
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel  
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter

Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88,

E-Mail: [info@verlag-avogel.ch](mailto:info@verlag-avogel.ch)

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

# Prostata-Beschwerden? Die frische Kraft der Natur hilft.



1 Kapsel pro Tag

Pflanzliches Arzneimittel – Bitte lesen Sie die Packungsbeilage. Biotorce AG, CH-9325 Roggwil TG

**A.Vogel**

A.Vogel Prostan® aus Sägepalmfrüchten bei

- häufigem Harndrang
- verzögertem Beginn beim Wasserlassen
- Nachträufeln
- Gefühl einer unvollständigen Blasen-Entleerung

[www.avogel.ch](http://www.avogel.ch)