

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 66 (2009)  
**Heft:** 9: Fybromyalgie

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 15.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

eine Welt fuer sich



**Reishi, Shiitake & Co**  
erfahren Sie, was Vitalpilze können.

Gern für Sie da!

[www.vitalpilze.ch](http://www.vitalpilze.ch)



Ayurveda-Pension  
Quelle für Körper, Seele und Geist

### Ayurveda-Kuren im Le Cocon

Wir verwöhnen Sie mit ayurvedischen Behandlungen und Massagen, die Ihrer Konstitution entsprechen und einer schmackhaften Ayurveda-Küche. Johanna Wäfler und Markus Dürst freuen sich auf Sie.

Ayurveda-Pension Le Cocon, rue de la Combe-Grède 33, CH-2613 Villeret  
Tel. 032 941 61 63, [mail@lecocon.ch](mailto:mail@lecocon.ch), [www.lecocon.ch](http://www.lecocon.ch)

## paracelsus heilpraktikerschulen

Die Nr. 1 in Europa • 54 Schulen i. d. Schweiz u. Deutschland

Seminare, Fachausbildungen nach Qualitätsprüflabel der Krankenkassen

[www.paracelsus-schulen.ch](http://www.paracelsus-schulen.ch)

Naturheilpraktiker/in  
Psychologische/r Berater/in  
Craniosacrale Osteopathie  
Trad. Chinesische Medizin  
Natürliche Frauenheilkunde  
Kinderheilkunde



Studienleiter  
R. Beer

Berninastrasse 47a • 8057 Zürich • Telefon: 043 - 960 20 00



## BURGHALDE

ZENTRUM FÜR NATURHEILKUNDE  
UND REGENERATIONSMEDIZIN

- |   |   |
|---|---|
| Gewinnen Sie Ihre Gesundheit im Schwarzwald zurück. | <ul style="list-style-type: none"> <li>• F.X.Mayr</li> <li>• Naturheilkunde</li> <li>• Metabolic Balance</li> <li>• Heilfasten</li> <li>• Regenerationsmedizin</li> </ul> |
|---|---|

Tel. ++49-(0)7444-956136-0  
[www.burghalde.com](http://www.burghalde.com)

## Ernährung nach den Fünf Elementen

- 1-jährige Ausbildung in Ernährungsberatung Januar bis Dezember 2010
- Basis-Seminare, Kochkurse, Einführungskurse in Sursee, Liestal, Langenthal und Zürich

**kostenloser Infovortrag** am 18. September in Zürich,  
Zentrum Karl der Große, Kirchgasse 14, Erkerzimmer 19.00 – 21.30 Uhr

### Weitere Informationen:

Marlise Minder, Hintergasse 163, CH-4938 Rohrbach,  
Fon: 0848 000 880, E-Mail: [buerer@tcm-seifert.ch](mailto:buerer@tcm-seifert.ch)  
und im Internet unter [www.tcm-seifert.ch](http://www.tcm-seifert.ch)

Empfohlen von Barbara Temelie [www.barbaratemelie.de](http://www.barbaratemelie.de)



Christiane Seifert

## Herzlich willkommen!

### Naturfreunde-Häuser

bieten zahlreiche Möglichkeiten: als Ausgangspunkt für Wanderungen, Geburtstagsfeiern, Feste, Familientreffen etc.  
80 Häuser in den schönsten Regionen der Schweiz, vom 2er Zimmer bis Massenlager und von Vollpension bis zur Küche für Selbstkocher.

Infos finden Sie unter [www.naturfreunde.ch](http://www.naturfreunde.ch) oder verlangen Sie unser Häuserverzeichnis bei Naturfreunde Schweiz, Postfach, 3001 Bern  
Tel. 031 306 67 67 Mail: [info@naturfreunde.ch](mailto:info@naturfreunde.ch)





## Anders Denken in der Schmerztheorie (Klinik für Biokinematik)

Müssen OP's wegen Bandscheiben sein?!

- z.B.
- z.B. Bandscheiben-OP
- z.B. HWS-OP
- z.B. Knie-OP
- z.B. Schulter-OP
- z.B. ...
- z.B. OP nur wegen Schmerzen

Die Biokinematik eröffnet völlig neue Möglichkeiten der Behandlung. Man muß die **Logik des Schmerzes** verstehen.

- z.B. bei
- Migräne
- unruhige Beine (restless legs)
- Schleudertrauma
- Asthma bronchiale
- eingeschlafene Hände/Beine
- usw.

**Walter Packi**  
Arzt für Allgemeinmedizin

Klinik für Biokinematik  
Herbert-Hellmann-Allee 29-31  
D-79189 Bad Krozingen  
bei Freiburg  
Tel. 0049-(0)7633-93321-0  
Fax: 0049-(0)7633-93321-99

Praxis für Biokinematik  
Bötzingenstr. 38  
D-79111 Freiburg  
Tel. 0049-(0)761-383037  
Fax: 0049-(0)761-383047

Informieren Sie sich: home: [www.biokinematik.de](http://www.biokinematik.de)  
mail: [info@biokinematik.de](mailto:info@biokinematik.de)



*Gesundheit • Lebensfreude • Vitalität*

mit der **Dr.-F.X.-Mayr-Kur**  
im Allgäu bei Oberstaufen  
unter ärztlicher Leitung



**BEHMANN**

**Gönnen Sie sich eine Auszeit**  
um *Körper, Geist und Seele* in Einklang  
zu bringen, Erholung zu finden inmit-  
ten einer herrlichen Naturlandschaft.

Wir freuen uns, Ihnen unser Info-Material zusenden zu dürfen:

Kurgästehaus Behmann, Beule 19, D-88179 Oberreute  
Telefonnummer 0049 8387 92230 Fax: 0049 8387 922320  
[www.mayr-kur.com](http://www.mayr-kur.com), E-Mail: [info@mayr-kur.com](mailto:info@mayr-kur.com)

*Gesundheit • Lebensfreude • Vitalität*

### APPENZELER HEILTAGE

«ERKENNTNISWEGE - WEGE ZU DEINEM INNEREN»

vom 28.10. bis 1.11.2009  
in CH-9428 Walzenhausen

Vorträge und Workshops von ausgesuchten und  
anerkannten ReferentInnen und Buchautoren

Aldo Berti, Christian Frautschi, Robert Gruber,  
Dr. Peter Jentschura, Richard Kellenberger,  
Dr. med. Beata Künzler, Dusty Miller XIII, Franz Rutz,  
Hans-Peter Schmidt, Stefan Strässle, Thomas Young

Mehr Infos unter:  
[www.heiltage.ch](http://www.heiltage.ch)  
Telefon +41 79 691 83 05

[www.fasten-wandern-wellness.ch](http://www.fasten-wandern-wellness.ch)

Verbinden Sie Geniessen mit Regenerieren.

3.-10. Oktober und 11.-18. Oktober  
im Hotel Kapplerhof, Ebnat-Kappel,  
im schönen Toggenburg SG  
und vom 13. bis 20. Dezember in Saas-Fee.

Wenn Sie möchten, können Sie am Kurs  
«Blüten- und Pflanzendüfte» teilnehmen (1 Tag).



Ida Hofstetter, Männedorf,  
Tel. 044 921 18 09

# SCHUTZ VOR ELEKTROSMOG

Verlangen Sie Unterlagen oder  
informieren Sie sich auf [www.coufal.ch](http://www.coufal.ch)

**COUFAL**  
ELECTRONICS

Tel. 071 891 41 40

## Übersäuert?

Unser Hexenturm-Tee hilft!

## Stress?

Unsere Tai-Gin Tropfen helfen!

## Müde?

Unser Stärkungswein weckt!

Unsere Appenzeller Haus-  
spezialitäten helfen seit  
vielen Jahrzehnten!  
Gerne beraten wir Sie!

  
**drogerie bohl**  
Gesundheit und Schönheit

9410 Heiden • Poststrasse 16  
Tel. 071 891 48 44 • [www.drogerie-bohl.ch](http://www.drogerie-bohl.ch)

## Fastenwandern

im Wunderland Schweiz  
mit Liselotte ...



... eine fröhlich-gesunde Woche unter kundiger Leitung in  
prächtigen Wandergebieten – entspannen, entschlacken,  
Gewicht verlieren, Vitalität gewinnen!

Die Fastenwanderwochen finden im März, April, Mai, Juni, Juli,  
September und Oktober 2009 statt. Verlangen Sie  
Gratis-Unterlagen bei:

Liselotte Güntert

1712 Tafers, Tel. 026 494 25 79, [www.fastenwandern.ch](http://www.fastenwandern.ch)



## Erdmandelflocken

Jeder zweite leidet an Darmträgheit,  
häufig bedingt durch ballaststoffarme  
Ernährung. Eine effektive Hilfe sind die  
gutschmeckenden Erdmandelflocken.

- über 30% verdauungswirksame Ballaststoffe
- reich an Magnesium und Schutzvitamin E
- mit feinem Mandelgeschmack
- wertvoll für Allergiker



rossi-venzi ag, Manaröl, 7550 Scuol  
Tel. ++41 (0)81 864 10 74

[www.vitalprodukte.ch](http://www.vitalprodukte.ch)



# gesundheitsmessen.ch

Machen Sie mit beim Gesundsein?!  
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Informieren Sie sich über gesundheitsfördernde Therapieformen & Produkte

11. - 13.09.09  
18. - 20.09.09  
02. - 04.10.09  
09. - 11.10.09  
16. - 18.10.09  
06. - 08.11.09

Cham ZG  
Bremgarten AG  
Wald ZH  
Näfels GL  
Widnau SG  
Wattwil SG

Lorzensaal  
Casino  
Schwertsaal  
linth-arena sgu  
Widebaumsaal Metropol  
Kongresszentrum Thurpark

...und viele interessante Vorträge...

Fr 16 - 20 Uhr Sa 10 - 20 Uhr So 10 - 17 Uhr

Erwachsene CHF 5.00 Kinder CHF 1.00



Dieses Inserat gilt als Gratis-Eintritt



[www.gesundheitsmessen.ch](http://www.gesundheitsmessen.ch) 081 534 16 33

## Verspannungen & Schmerzen beim Schlafen?

Mit einem auf Sie abgestimmten Bett lassen sich diese Probleme rasch lösen!

Profitieren Sie von der Gratisberatung, der Betreuung durch den Spezialisten und der 10-wöchigen Rücknahmegarantie.

Rufen Sie uns jetzt gleich an für Ihren persönlichen Beratungstermin: 071 311 26 75.



**Schlaf- und  
Liegeberatung**

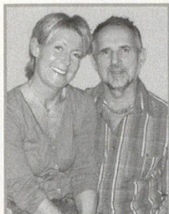
Monika & Roger Lehmann, 9030 Abtwil SG  
rls.lehmannteppich.ch

## Kuren & Erholen in bester Lage

Kneipp-Vital, Buchingerfasten, Obstfasten,  
Colon-Hydro, Jentschura's Basenkur „Regenata“



Kneipp- & Vital-Hotel Rötter - D-88662 Überlingen am Bodensee  
Tel. 0049 (0)7551/92240 - www.bodenseekur.de



Violetta und  
Siegfried Heilscher

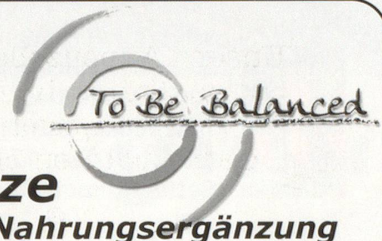
**Klassische Ayurveda-Massagen und Anwendungen**  
Lebensberatung | Ernährung | Kochtage | Nummerologie

**Abgeben – nach vorne schauen – Kraft tanken**  
ambulante Ayurveda-Kuren in Pretzfeld und  
Ayurveda-Kuren in der Toskana  
Verwöhntage | Seminare | Vorträge | Gutscheine

**Neu: Ausbildung in klassischer  
Ayurveda-Massage und Therapeut**

**Ayurveda Heilscher GbR.**

- Ayurveda Spezialisten - Dozenten ■ Mitglied im VEAT
- 91362 Pretzfeld ■ Kuppelholzweg 5 ■ Fon 09194 - 346 ■ Fax 09194 - 794 225
- ayurvedasheilscher@t-online.de ■ www.ayurveda-heilscher.de



## Vitalpilze natürliche Nahrungsergänzung & mehr



www.tobebalanced.com  
info@tobebalanced.com  
0041(0)52\_5115056  
0041(0)76\_3328850

## Biochemischer Verein Zürich

### Öffentlicher Vortrag

Montag, 21. September 2009, 19.45 Uhr

**Physische Gesundheit: Erschöpfung,  
Müdigkeit, Nervosität – wie  
Schüssler-Salze helfen können**

Referent: Richard Kellenberger, Heilpraktiker

im Vereinshaus Glockenhof,  
Sihlstrasse 33, 8001 Zürich  
Eintritt: Fr. 18.-, Mitglieder: Fr. 8.-



## Es gibt Dinge, die sich lohnen!

Zum Beispiel die Intraschallwellen-  
behandlung bei Beschwerden wie:

- Verspannungen
- Sportverletzungen
- typische Altersbeschwerden

mit dem Original NOVAFON Gerät!

Forschungen namhafter Wissenschaftler haben gezeigt, dass die direkte Einwirkung von Schallwellen auf die betroffenen Körperbereiche spürbare Linderung bringen kann. Auf der Grundlage dieser wissenschaftlichen Erkenntnisse ist das NOVAFON Intraschallgerät entstanden.

Die Schallwellen des NOVAFON Intraschallgerätes bewirken eine intensive Tiefenmassage an den behandelten Körperstellen, wodurch die Durchblutung und der Zellstoffwechsel gefördert werden.

**Linderung, Entspannung und Wohlbefinden stellen sich oftmals schon nach der ersten Behandlung ein.** GN 9-09

- Bitte senden Sie mir einen Prospekt  
Bitte senden Sie mir gegen Rechnung mit Rückgaberecht innert 10 Tagen ein NOVAFON Intraschallgerät:
  - Modell SK1 zu Fr. 290.- (Standardausführung)
  - Modell SK2 zu Fr. 330.- (Luxusausführung mit ausklappbarem Verlängerungsbügel für bequeme Rücken- und Nackenbehandlung)
  - Modell SONOSSAGE zu Fr. 215.- (preisgünstigere Variante in weissem Kunststoff)
- Auch in Apotheken, Drogerien und Sanitätsgeschäften erhältlich.**

Name: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_

**NOVAFON, Forbuelstrasse 21, Postfach, 8707 Uetikon am See,  
Telefon 044 920 26 46, Fax 044 920 26 15, www.novafon.ch**

**Wanderwoche:** 3.–10. Oktober EUR 670,-

**BewusstVital-Woche:** 7 Nächte EUR 830,-

**Beautywoche:** 7 Nächte mit HP EUR 795,-

**Sanft Entschlacken:** 10 Kurtage EUR 1.430,-

**5 Tage  
»All-in-One«**

inklusive  
Anwendungen

EUR 470,-

**Vital-Zentrum  
Felbermayer**

Tel +43/5558/8617  
A-6793 Gaschurn / Austria  
Alpenpark Montafon

www.vital-zentrum.at

A.Vogel

# Buchtipps

## Jetzt lesen!

Lesen ist ein grosses Wunder.

Marie von Ebner-Eschenbach



**«Her mit dem Gemüse, Mama!»**  
So essen Kinder Gemüse – sechs Tipps.  
Von Susanne Klug.  
Trias Verlag, broschiert, 128 S.  
CHF 24.30/Euro 12.45  
Bestell-Nummer 406



**Die 100 gesündesten Lebensmittel**  
Inhaltsstoffe, Wirkung, Rezepte.  
Von Gabriela Schwarz.  
Irisiana Verlag, broschiert, 192 S.  
CHF 38.90/Euro 19.95  
Bestell-Nummer 412



**Kinder sanft und natürlich heilen**  
Ein Ratgeber aus der Beobachter-Praxis.  
Von Ruth Jahn  
Beobachter-Buchverlag, gebunden, 368 S.  
CHF 45.00/Euro 36.90  
Bestell-Nummer 411



**Schlank im Schlaf für Berufstätige**  
Das Kochbuch für Berufstätige.  
Von Dr. med. Detlef Pape u.a..  
Verlag Gräfe & Unzer, broschiert, 144 S.  
CHF 27.50/Euro 14.90  
Bestell-Nummer 413



**Der Dingsda aus Dingenskirchen**  
Über die Gedächtnislücken ab 40.  
Von Cathryn Jakobson Ramin  
Kreuz Verlag, gebunden, 319 S.  
CHF 35.90/Euro 19.95  
Bestell-Nummer 403



**Natürlich gesund in der Schweiz**  
Umfassendes Heilpraktiker- und  
Therapeuten-Verzeichnis.  
Verlag gesund, broschiert, 440 S.  
CHF 24.80/Euro 17.00  
Bestell-Nummer 276



**Klug essen – gesund bleiben**  
Ernährung mit Köpfchen – ganz einfach.  
Von Dr. Susanne Holst  
Rowohlt Verlag, broschiert, 284 S.  
CHF 22.30/Euro 12.00  
Bestell-Nummer 404



**Gut leben – mit kleinen u. grossen Sorgen**  
Das Übungsbuch.  
Von Chad Lejeune  
Verlag Kreuz, broschiert, 240 S.  
CHF 32.90/Euro 17.95  
Bestell-Nummer 415



**Olivenbaumtherapie**  
Uraltes Heilwissen vom Mittelmeer.  
Von Birgit Frohn  
AT-Verlag, gebunden, 176 S.  
CHF 29.90/Euro 17.90  
Bestell-Nummer 407



**Selbstsicher und aktiv leben  
mit Hörschwäche**  
Von Gerhard M. Wissler  
Kösel Verlag, broschiert, 255 S.  
CHF 28.90/Euro 15.95  
Bestell-Nummer 416

**So einfach können Sie das gewünschte Buch bestellen:**

Einfach Bestell-Nummer auf Bestellkarte am Ende des Heftes notieren, Karte ausfüllen und abschicken. Sie erhalten das Gewünschte anschliessend gegen Rechnung (Vorauszahlung ausserhalb Schweiz und Deutschland).

A.Vogel

# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

## Bestellkarte

Gesundheit im Abonnement!  
11-mal pro Jahr, für nur CHF 39.00

Innerhalb CH nicht frankieren  
Ne pas affranchir  
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale risposta  
Envoi commercial-réponse

Verlag A. Vogel AG  
Postfach 63  
CH-9053 Teufen

# Immer aktuell!

A. Vogel für Geniesser

Natürlich frisch und gesund



Karte bitte hier abtrennen!

Das Kochbuch von A. Vogel:  
«A. Vogel für Geniesser»  
Köstliche Naturküche, die garantiert gelingt!

A.Vogel für Geniesser

Natürlich frisch und gesund



Für die Gesundheit des  
wichtigsten Organs.

Die Leber reguliert  
die Gesundheit

von Alfred Vogel  
broschiert, 349 S.  
Neue Auflage mit ak-  
tuellen Anmerkungen.  
CHF 27.50

30

Gezielt vorbeugen.

Krebszellen mögen  
keine Himbeeren

von Prof. R. Béliveau,  
Dr. D. Gingras,  
broschiert, 213 S.

CHF 35.90

293

Die Apotheke aus dem  
Ozean.

Heilen mit der Kraft  
des Meeres

von Ellen Heidbömer,  
gebunden, 192 S.

CHF 27.50

295

Bitte benützen Sie die

Weitere Buchempfehlungen auf



Bitte nachsenden, neue  
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel  
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter

Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88,

E-Mail: [info@verlag-avogel.ch](mailto:info@verlag-avogel.ch)

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

„Bewegung ist  
meine Leidenschaft,  
deshalb schütze  
ich meine Gelenke  
mit Glucosamin<sup>Plus</sup>.“

Natascha Badmann, 6-fache  
Weltmeisterin Ironman-Hawaii



**A.Vogel**

**Bewegungsfreiheit.**

Glucosamin ist ein Bestandteil der Bänder, der Gelenkknorpel und des Bindegewebes. Eine genügende Versorgung kann dem Erhalt der Gelenkbeweglichkeit und dem Schutz des Knorpels dienen. Das Vitamin-C aus der Hagebutte kann freie Radikale reduzieren. [www.avogel.ch](http://www.avogel.ch)