

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 66 (2009)
Heft: 12: Reizdarm natürlich behandeln

Titelseiten

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 01.04.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

A.Vogel

www.gesundheits-nachrichten.ch

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

Natürlich gesund leben | Dezember 2009 | CHF 5.20 | EURO 3.25

**Laktose-
Intoleranz
heilen?**

Dufttherapie

**Reizdarm
natürlich
behandeln**



Holen Sie gesunde Natur in Ihre Küche.



A. Vogel für Geniesser
Natürlich frisch und gesund

Die Geschenkidee!
siehe Seite 43

«Pure Frische aus dem Kräutergarten – mit spannenden Kombinationen und überraschenden Varianten. Ein Muss für alle, die gesunde Ernährung mit Genuss und Lebensfreude verbinden wollen.»

Vreni Giger, Köchin des Jahres 2003, Restaurant «Jägerhof», St.Gallen, Erstes Voll-Bio-Knospe-Restaurant der Schweiz mit 17-Gault-Millaut-Punkten



Inhaltsübersicht

- Alles über gesunde Ernährung
- «Kalte Vorspeisen und kleine Gerichte»
- «Warme Vorspeisen und kleine Gerichte»
- «Hauptgerichte»
- «Süssspeisen»
- «Getränke»
- Warenkunde zu jedem Kapitel
- Ausführliches Register

Inklusive: Angaben zu Zubereitungszeit und Nährwert.

Auf einen Blick erfährt man, ob das Menü

- kalorienarm
- cholesterinfrei
- glutenfrei
- laktosefrei ist.

Hygieneprobleme, Blähungen, Verstopfung oder Stuhlinkontinenz?

Intima2000® hilft bei **Verstopfung, Blähungen und Hämorrhoiden** sowie bei Hygiene-Schwierigkeiten aufgrund von Erkrankungen im Analbereich wie z. B. bei **Fissuren, Divertikel, Abszessen, Ekzemen** oder bei **Stuhlinkontinenz etc.** Als Colon-Spülung oder Hygienedusche wirkt die einzigartige Intimendusche direkt und bequem auf der Toilette sitzend – auch auf Reisen.



Weitere Infos unter www.intima2000.ch

Jetzt bestellen: alle Intima2000® Standard mit 10% Rabatt

à Fr. 133.– (statt Fr. 148.–) inkl. MWSt., plus Fr. 9.– Verpackung/Versand. Angebot gültig bis 28. Februar 2010, solange Vorrat und für die Schweiz. Für Bestellungen in die EU bitte Versandkosten anfragen.

Bestellung unter: ANDEX MedSelfcare Solution, Bernstrasse 84, 8964 Rudolfstetten. Per E-Mail: info@intima2000.ch, im Internet unter www.intima2000.ch oder per Telefon 056 633 28 85.

Für den Rabattabzug bitte bei der Bestellung den Vermerk «GS12/09» angeben.



INTIMA 2000®

Ein gutes Gefühl.