

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 68 (2011)
Heft: 3: Männer und Frauen : anders gesund

Titelseiten

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 01.04.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>


A.Vogel

www.gesundheits-nachrichten.ch

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

Natürlich gesund leben | März 2011 | CHF 5.20 | EURO 3.25

**Klettern als
Therapie**

A photograph of a man and a woman smiling and embracing. The man is in the foreground, looking towards the camera with a wide smile. The woman is behind him, her head resting on his shoulder, also smiling. They are both wearing dark clothing. The background is a bright, slightly blurred outdoor setting.

**Männer und Frauen:
anders gesund**



CORPORATE HEALTH CONVENTION

2. Europäische Fachmesse für betriebliche Gesundheitsförderung und Demografie

ONLINE REGISTRIEREN LOHNT SICH
www.corporate-health-convention.com/registerung

13.-14. April 2011
M,O,C, München

Über 30 Vorträge und 60 Aussteller

KEYNOTE-SPEAKER:



PROF. DR. BERNHARD BADURA

Von der Kultur der Unachtsamkeit zur Kultur der Achtsamkeit für Gesundheit

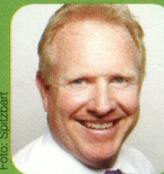
Foto: Badura



DR. ALEX WITASEK

Fit for the Job
 Präsentiert von Speakers Excellence

Foto: Witasek



DR. MICHAEL SPITZBART

Power up your life
 Präsentiert von Speakers Excellence

Foto: Spitzbart

Ausstellungsschwerpunkte:

- Gesundheits- und Präventionseinrichtungen
- Gesundheitsorientierte Büroausstattung & Arbeitsplatzgestaltung (z. B. Ergonomie, Beleuchtung, Lärmschutz)
- Arbeitsmedizinische Dienstleistungen
- Betriebsverpflegung & Ernährung
- Weiterbildung zu Themen wie Prävention, Mental Health, Burnout etc.

Zeitgleich mit

PERSONAL 2011 Süd

12. Fachmesse für Personalmanagement

www.corporate-health-convention.com

Sponsor



Medienpartner



Dr. Curt Haefliger-Institut Heidelberg



Bad Ramsach – Ihrem Wohlbefinden zuliebe



Sie wohnen in 26 neuen Komfort-Stuben



Bad Ramsach
 4448 Läufeufingen
 Telefon 062 285 15 15

www.bad-ramsach.ch

Freier Eintritt in Mineralheilbad, Sauna, Dampfbad und Fitness-Arena

Schlank im Schlaf

So. 6. bis Sa. 12. März 2011

- 6 Nächte mit entsprechenden Mahlzeiten
- ein attraktiver Kochnachmittag
- 1 Aromaganzmassage
- 3 Teil- und 1 Fussreflexzonenmassage

Soft-Fastenwoche

So. 27. März bis Sa. 2. April 2011

- 6 Übernachtungen mit Obst- oder Gemüse-Mix-Drinks und leichten Gemüsebasensuppen
- ein attraktiver Kochnachmittag
- 1 Aromaganzmassage
- 2 Teil- und 1 Fussreflexzonenmassage
- 1 Gesichtspflege oder Teilmassage
- 4 Leberwickel

Tag zwischen Soft- und Kartoffelkosttage gratis!

Kartoffelkosttage

So. 3. bis Sa. 9. April 2011

- 6 Übernachtungen mit Gemüse- und Kartoffelspeisen (Vollpension)
- ein attraktiver Kochnachmittag
- 1 Aromaganzmassage
- 2 Teil- und 1 Fussreflexzonenmassage
- 1 Gesichtspflege oder Teilmassage

WOCHENPAUSCHALE

- Soft-Fastenwoche • Kartoffelkosttage
- Schlank im Schlaf

Preis pro Person

Standard	DZ	Fr. 1220.-	EZ	Fr. 1310.-
Komfort	DZ	Fr. 1310.-	EZ	Fr. 1430.-