

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 68 (2011)  
**Heft:** 3: Männer und Frauen : anders gesund

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 01.04.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

NATURHEILKUNDE & MEDIZIN

## Männer fühlen sich gesünder

... aber Frauen leben länger. Das Geschlecht wird zunehmend als wichtiger Einflussfaktor auf Gesundheit und Krankheit erkannt.



ERNÄHRUNG & GENUSS

## Gerüchte-Küche

So manche populäre Weisheit rund um die Ernährung ist fragwürdig oder sogar falsch. Zweiter Teil unserer Miniserie zu «Gesundheitsmythen».



KÖRPER & SEELE

## An der Wand Grenzen überwinden

Klettern als Behandlungs- und Rehabilitationmethode: Diese neuartige Therapieform führt bei unterschiedlichsten Leiden zu positiven Veränderungen.



NATURHEILKUNDE & MEDIZIN

### Locker und lehrreich 18

Da kann man was erleben: Mit der «Kleinen Outdoor-Apotheke» unterwegs.

NATUR & UMWELT

### Outdoor-Apotheke: Quiz 26

Ein Quiz für alle, die sich gerne in der Natur aufhalten – und sich in ihr auskennen.

RUBRIKEN

- Fakten & Tipps 6
- Buchtipps 6
- Leserforum/Leserbriefe 31
- Vorschau/Impressum 34
- Anzeigen & Adressen 38



Wasserwelten: Alpensee im März