

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 68 (2011)  
**Heft:** 4: Nicht sauer sein

## Inhaltsverzeichnis

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 01.04.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



NATURHEILKUNDE & MEDIZIN

## Der Griff zum Basenpulver

Übersäuerung? Mit Basenpulver, glauben viele, kann man Probleme und kleine Sünden beim Essen wieder ausgleichen. So einfach ist es aber nicht.



LEBENSFREUDE & WELLNESS

## Wellness aus den Alpen

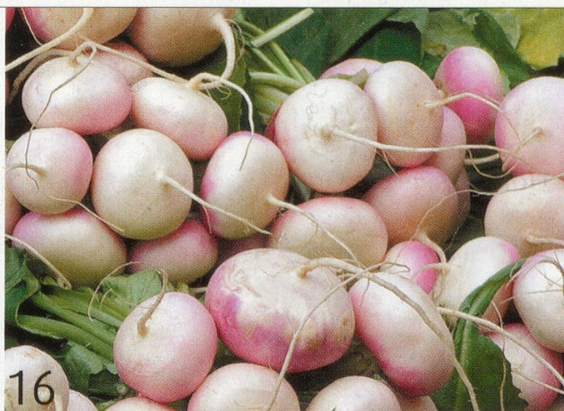
Reines, fermentiertes Molkenkonzentrat aus Bio-Milch mit physiologisch wertvoller L(+)-Milchsäure unterstützt die Darmflora und stimuliert die Verdauung.



ERNÄHRUNG & GENUSS

## Rübchen für Feinschmecker

Ein altes Gemüse kommt zu neuen kulinarischen Ehren: Kenner wissen die zart-aromatischen Mairüben samt den vitaminreichen Blättern zu schätzen.



NATURHEILKUNDE & MEDIZIN

### Zahn-Mythen 20

Der Apfel am Abend ersetzt das Zähneputzen leider nicht: Letzter Teil der «Gesundheits-Mythen».

LEBENSFREUDE & WELLNESS

### Bergkräuter für die Haut 23

Im Bergell: Ein Hauch von Süden, inspirierende Landschaft, Kräuter und Kastanien für die Haut.

RUBRIKEN

- Fakten & Tipps 6
- Buchtipp 6
- Leserforum/Leserbriefe 31
- Vorschau/Impressum 34
- Anzeigen & Adressen 38





Wasserwelten: Mont Blanc im See