

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 68 (2011)  
**Heft:** 6: Besser schlafen mit Duft?

## **Titelseiten**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 14.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

A.Vogel

[www.gesundheits-nachrichten.ch](http://www.gesundheits-nachrichten.ch)

# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

Natürlich gesund leben | Juni 2011 | CHF 5.20 | EURO 3.25

**Königliche  
Früchtchen**

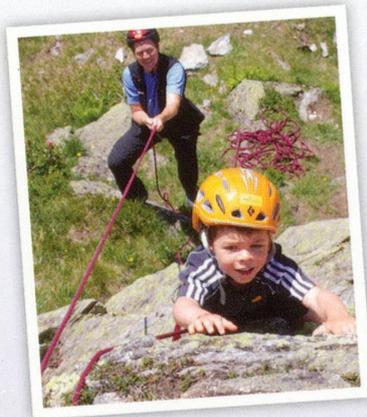
**Besser  
schlafen  
mit Duft?**



# 8. Swiss Outdoor Family Days

## Steingletscher / Sustenpass BE, 02./03. Juli 2011

Für alle Kids von ca. 6 bis 15 Jahren mit Eltern, Göttis, Grosseltern etc.



Hier gibt es viel zu bestaunen und zum erleben. Es kann geklettert werden oder wir seilen über Felswände ab. Dazu geht es natürlich über «Nepalstege» und die «Seilbahn».

Wir geniessen selbstgemachte Kräutermahlzeiten, lernen unsere Alpentiere kennen und suchen eigene Bergkristalle. Dazu gibt es die Möglichkeit für eine Gletscher- oder Klettersteigtour.

Anmeldeschluss: 21.06.2011

### PAUSCHALPREISE

|        |            |       |        |                           |
|--------|------------|-------|--------|---------------------------|
| 1 Tag  | Erwachsene | 70.-  | Kinder | 40.-                      |
| 2 Tage | Erwachsene | 160.- | Kinder | 85.- inkl. HP Massenlager |



Gletscher-  
tour

Seilbahn-  
sausen

Anmeldung:  
online unter  
**Bergfalke.ch**

Alpenschule BERGFALKE  
Mattenstrasse 25, 3600 Thun  
Tel. 079 502 50 80

Klettern



Wildnis-  
küche

Gratis  
LOWA  
Schuhtest

Alpen-  
tiere

### HAUPTSPONSOREN

**LOWA**  
simply more...

**Schöffel**



**YKWO**  
GRIMSELSTROM

**A.Vogel**

**BERG FALKE.ch**  
"die Alpenschule"

**INTERSPORT**

**Haslital**  
BERNER OBERLAND

**Alpin Center**  
Sustenpass  
Steingletscher