

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 68 (2011)
Heft: 10: Männer : ihre Gesundheit

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

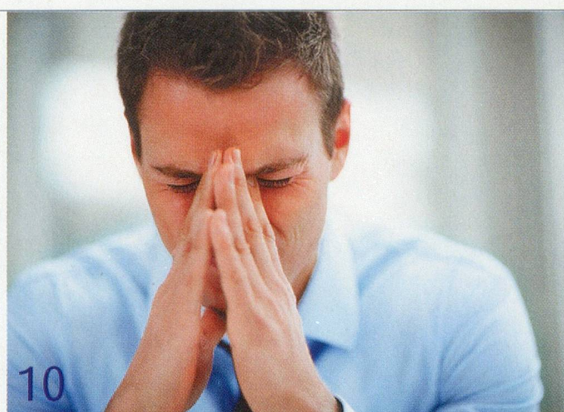
Download PDF: 15.03.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

NATURHEILKUNDE & MEDIZIN

Mann, tu etwas für dich!

Die Gesundheit ist die schwache Seite starker Männer. Sie sind Vorsorgemuffel, doppelt so häufig chronisch krank wie Frauen, erkranken schwerer und leben kürzer. Das muss nicht so sein.



10

KÖRPER & SEELE

Heilsame Augenbewegung

Psychische und körperliche Verletzungen, Unfälle und Naturkatastrophen, ein Angriff oder Überfall hinterlassen oft tiefe seelische Narben. Die Traumatherapie EMDR bietet einen Lösungsansatz.

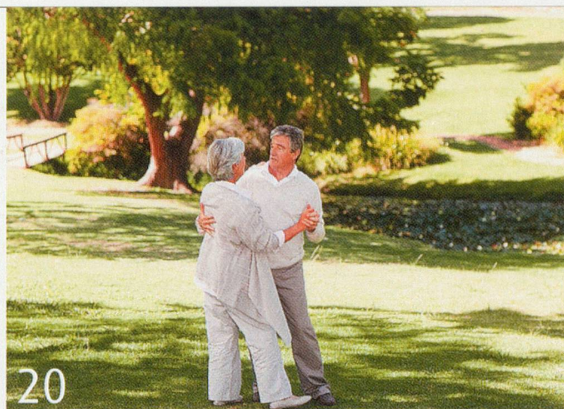


16

NATURHEILKUNDE & MEDIZIN

Mit Parkinson leben

Eingeschränkt, aber nicht hilflos: Zahlreiche Therapien und Möglichkeiten können Parkinson-Patienten Lebensqualität erhalten.



20

ERNÄHRUNG & GENUSS

Delikate Knospen 24

Etwas für Feinschmecker: Die besten Kapern kommen von der Mittelmeer-Insel Salina.

LEBENSFREUDE & WELLNESS

Naturbürste Luffa 27

Bürsten Sie sich schön! Die Schwammgurke – eine natürliche Wohltat für die Haut.

RUBRIKEN

- Fakten & Tipps 6
- Buchtipps 6
- Leserforum/Leserbriefe 31
- Vorschau/Impressum 34
- Anzeigen & Adressen 38



Wasserwelten: Herbst am Fluss