

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 68 (2011)
Heft: 12: Schlafapnoe

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 16.03.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

NATURHEILKUNDE & MEDIZIN

Schlafapnoe

Auch Frauen schnarchen – aber 90 Prozent der Schnar-
cher mit einem Atemnotsyndrom sind Männer. Die
Schlafapnoe kann lebensbedrohliche Folgen haben.
Dritter Teil unserer Serie zur Männergesundheit.



10

KÖRPER & SEELE

Wege aus der Einsamkeit

Allein unter vielen? Unzählige Menschen, gleich wel-
chen Alters, fühlen sich ausgeschlossen, verlassen
und vom Leben abgetrennt. Aus dieser Einsamkeit
kann man sich befreien.



14

LEBENSFREUDE & WELLNESS

Spielend glücklich werden

Kinder müssen spielen, um sich gesund zu entwi-
ckeln, Erwachsene dürfen es. Spielen möbelt das
Selbstbewusstsein auf, baut Angst ab und steigert
die geistige und körperliche Beweglichkeit.



18

ERNÄHRUNG & GENUSS

Scharfe Wurzeln 22

Meerrettich und Japanischer Meer-
rettich: köstlich würziger Genuss.

NATURHEILKUNDE & MEDIZIN

Schüssler-Salze 26

Die vielseitigen Schüssler-Salze sind
auch für die Gesundheit des Mannes
einsetzbar. Letzter Teil der Serie.

RUBRIKEN

Fakten & Tipps	6
Buchtipps	6
Leserforum/Leserbriefe	30
Vorschau/Impressum	34
Anzeigen & Adressen	38

