

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 73 (2016)  
**Heft:** 7-8: Verdauungshelferin Galle

## Inhaltsverzeichnis

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 01.04.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

NATURHEILKUNDE & MEDIZIN

## Unauffällige Helferin: Die Galle

Die Gallenblase: Speicherorgan für den Gallensaft, Assistentin insbesondere bei der Fettverdauung. Macht sie sich bemerkbar, kann es schmerzhaft werden. Letzter Teil der «Organ-Serie».



10

ERNÄHRUNG & GENUSS

## Guck mal, was da wächst

Wir haben drei der Biobauern, die Kräuter für «Herbamare»-Salz produzieren, aufs Feld geschaut. Beindruckend, mit welcher Überzeugung sie ihre Anbaumethoden umsetzen.

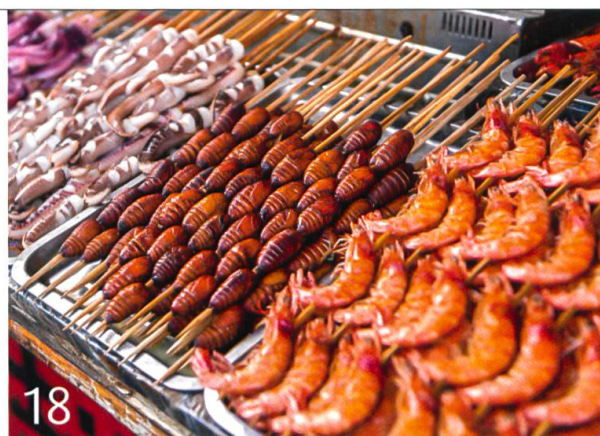


14

NATUR & UMWELT

## Insekten auf dem Teller?

Die einen schaudert es, die andern sprechen von der Ernährung der Zukunft. Nüchtern betrachtet liefern Insekten wertvolles Protein – durchaus eine Alternative zu Tiermast und Schlachthaus.



18

SPASS & UNTERHALTUNG

### Sommerrätsel Teil 2 22

Jetzt schnell die zwei letzten Lösungswörter herausfinden und einen der tollen Preise gewinnen.

LEBENSFREUDE & WELLNESS

### Bartmode, Modebart 25

Früher ein Ausdruck von Würde, heute modisches Accessoire: Der Bart, eine Art Weltanschauung.

RUBRIKEN

Fakten & Tipps	6
Buchtipps	6
Leserforum	31
Vorschau/Impressum	37
Anzeigen & Adressen	39





Die Welt der Kräuter und Gewürze: Ysop (*Hyssopus officinalis*) blüht blau bis violett und verströmt einen aromatischen Duft. Als Heilkraut wirkt er krampflösend und verdauungsfördernd.