

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 73 (2016)  
**Heft:** 11: Dr. med. Wald  
  
**Rubrik:** Markt & Info

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 14.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## KOCHBUCH

## UrDinkel: Alles vom Blech



Fruchtige Wähen, geschmackvolle Tartelettes und würzige Focaccias: All diese Köstlichkeiten entstehen auf dem Blech. Rund um das vielseitige Backutensil hat Autorin Judith Gmür-Stalder 60 neue, raffinierte UrDinkel-Rezepte kreiert. Wundervolle Bilder, aufgenommen im Schloss Münchenwiler bei Murten, animieren zum Ausprobieren und Geniessen.

Ergänzend dazu erzählen bild-

starke Reportagen aus dem Baselbiet vom Weg des UrDinkels vom Feld zur Mühle bis

in den Backofen. Passend zum Thema darf auch das Porträt eines Backblech-Herstellers nicht fehlen. Jetzt ofenfrisch bestellen im Online-Shop auf [www.urdinkel.ch](http://www.urdinkel.ch) oder per Telefon unter +41 (0) 34 409 37 38.

## AUSFLUGSTIPP

## Spieleland-Feriendorf eröffnet



Das neue Ravensburger Spieleland-Feriendorf wurde in diesem Sommer eröffnet. Somit können Familien ihren Aufenthalt im Freizeitpark am Bodensee zum Kurzurlaub ausdeh-

nen und sich mehr Zeit für die über 70 Attraktionen lassen. Zur Premiere war TV-Moderator Jörg Pilawa (Bild) im Feriendorf zu Gast.

Das Areal ist fünf Hektar gross und liegt direkt neben dem Freizeitpark. Die Ferienhäuser greifen die drei Themenwelten «Maus & Elefant», «Käpt'n Blaubär» und «Ravensburger Spielewelt» auf – alle sind mit einer liebevoll gestalteten Aussenfassade individuell konzipiert. Mehr Informationen finden Interessierte auf [www.spieleland-feriendorf.de](http://www.spieleland-feriendorf.de).

## ZUCKERALTERNATIVE

## Holzsüsse aus Finnland



Tautona Birkenzucker (Xylit) wird aus Birken- und Buchenrinde baumschonend in Finnland hergestellt. Er enthält keine Farb- und Konservierungsmittel und stammt zu 100 Prozent aus europäischen Laubhölzern.

Tautona Birkenzucker eignet sich hervorragend zur Herstellung von Backwaren, Süssspeisen und Marmeladen – er kann warm oder kalt konsumiert werden.

Darüber hinaus bietet Xylit einige Vorteile gegenüber normalem Haushaltszucker.

Die wichtigsten Unterschiede sind:

- zahnfreundlich
- wenig Kalorien/Kohlenhydrate
- auch für Diabetiker geeignet.

Eine echte Alternative: Original Birkenzucker

Tautona Birkenzucker, 8606 Greifensee

Tel. +41 (0) 79 103 88 15, [www.tautona-birkenzucker.ch](http://www.tautona-birkenzucker.ch).

Auf dieser Seite kommen unsere Anzeigenkunden zu Wort. Sie sind für den Inhalt verantwortlich.