

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 75 (2018)
Heft: 11: Die Dosis macht's : Spurenelemente

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

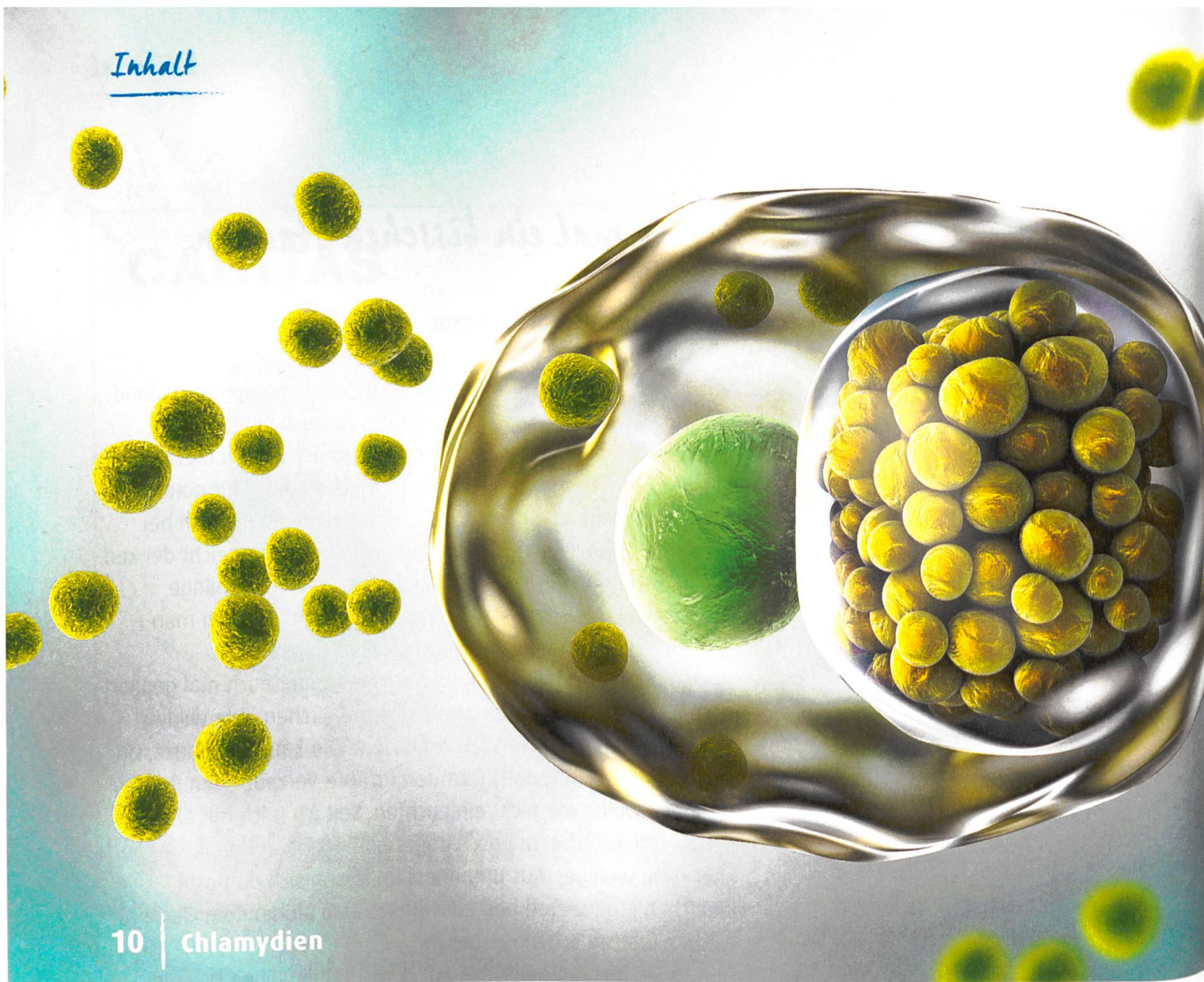
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 15.03.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



November 2018

10 Gefährliche Chlamydien

Die Zahl der Erkrankten nimmt kontinuierlich zu, besonders unter jüngeren Frauen: Eine Infektion mit Chlamydien kann gravierende Folgen haben, z.B. in puncto Fruchtbarkeit. Die Bakterien wissen, körpereigene Schutzmechanismen listig ausser Gefecht zu setzen. — **Naturheilkunde & Medizin**

14 Alternative Fasern

Fasern aus dem Kern des Bananenstamms verspinnen? Kleider aus Brennnesseln fertigen oder Schuhe aus Ananas? Das sind keine Traumgespinste, sondern smarte Versuche, natürliche Ressourcen umweltfreundlich zu nutzen. Ein Einblick in die Pflanzenfaserwelt. — **Natur & Umwelt**

Rubriken

- 6 **Fakten & Tipps**
- 6 **Buchtipp**
- 31 **Leserforum**

- 37 **Vorschau/Impressum**
- 38 **Anzeigen & Adressen**



14 | Alternative Fasern



27 | Paare im Alter



Köstlich zum Nachkochen
Neue Rezepte von
Joannis Malathounis

18 Spurenelemente

Unentbehrlich für den Körper, wenn auch nur in geringen Mengen: Die biologischen Zusammenhänge in Sachen Spurenelemente sind komplex. Am Beispiel von Zink und Selen versuchen wir, sie zu ergründen. — **Naturheilkunde & Medizin**

22 Frisches Grün im Winter

Vitaminspritze vom Feld: Auch in der kalten Jahreszeit schenkt uns die Natur vitalstoffreiche Nahrung. Wir legen Ihnen zehn grüne Wintergemüse wärmstens ans Herz. — **Ernährung & Genuss**

27 Sich liebevoll begleiten

Nicht selten wird der Ton rauer, je länger man als (Ehe-)Paar zusammen ist. Dabei ist es ungeheuer wichtig, dass man sorgsam miteinander umgeht, je älter man wird. Sich gegenseitig ergänzen und unterstützen ist im Alltag von nicht zu unterschätzender Bedeutung. — **Körper & Seele**