

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 77 (2020)
Heft: 5

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 15.03.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Tausendgüldenkrant

Das zur Familie der Enziangewächse zählende Echte Tausendgüldenkrant (Centaurium erythraea) kommt vorwiegend auf sonnigen, feuchten bis frischen Wiesen und Waldlichtungen, aber auch auf Trockenhängen in Mittel- und Südeuropa bis in Höhenlagen von gut 1500 Metern vor. In der Volks- und Naturheilkunde findet Centaurium als klassische Bitterdroge und damit als appetitanregendes Magenmittel Verwendung.

**Guter Ratgeber:
«Die Leber
reguliert die Gesundheit»
24. Auflage!
Jetzt bestellen
(siehe Bestellkarte am Ende
des Heftes)**

NOVAFON



Hilft bei

- Arthrose
- Gelenkschmerzen
- Fersensporn
- Narbenbehandlung
- Nackenverspannungen

MÜDE FÜSSE UND BEINE WIEDER AKTIVIEREN MIT DEM NOVAFON SCHALLWELLENGERÄT

Dank Novafon schmerzfrei durchs Leben!
Die Schallwellen dringen 6 cm ins Gewebe ein, fördern die Durchblutung und regen den Stoffwechsel an.

Ihr Preis **CHF 330.00** inkl. Versand

Nehmen Sie mit uns Kontakt auf. Wir freuen uns Sie zu beraten.
www.novafon.ch | info@birkenrot.ch | 041 558 86 41

Fasten. Gesundheit. Auszeit.



Kurhaus St. Otmar

Wo Sie statt Meerblick mehr Blick haben.
Im Kurhaus St. Otmar blicken Sie aus dem Fenster und sehen mehr als Meer. Bewusst wahrnehmen, weil Fasten Ihre Sinne schärft. Bewusst erleben, weil Sie Zeit haben zum Sein.

Fastenkuren in St. Otmar – Ihre Mehrzeit
Kurhaus St. Otmar · 6353 Weggis · www.kurhaus-st-otmar.ch

«Ihr Aus- und Weiterbildungs-institut IKP: wissenschaftlich – praxisbezogen – anerkannt.»

Mit Option zum eidg. Diplom
Neu: Finanzierung Ihrer Ausbildung durch Bundesbeiträge

Ganzheitlich-Integrative(r) Atemtherapeut(in) IKP
Ressourcenorientierte Prozessbegleitung durch Atem- und Körpertherapie.
3 Jahre. EMR und ASCA-anerkannt.

Info-Abend: **29. Juni**

Mehr Infos?
ikp-therapien.com
Tel. 044 242 29 30

EDUQUA IKP

Seit 30 Jahren anerkannt

Schweizer Wanderwochen

Die anderen Ferien

Bergfrühling im Val Müstair
Wir lernen das einzigartige Val Müstair und seine Geschichte in der Zeit des Bergfrühlings kennen.
Datum: Sonntag, 5. Juli, bis Sonntag, 12. Juli 2020

Schönste Gipfelziele und Aussichtspunkte im Val Müstair
Auf den Gipfeln und Aussichtspunkten geniessen wir ein einzigartiges Panorama: vom Ortler-Massiv über den Weisskogel bis zum Piz Bernina reicht der imposante Horizont.
Datum: Sonntag, 13. September, bis Sonntag, 20. September 2020

Leitung, Auskunft und ausführliche Unterlagen
Dr. med. Peter Meier-Schlittler, Allgemeinmedizin
FMH, Sager 225, 4954 Wyssachen/BE
Tel.: 062 964 02 81,
www.schweizer-wanderwochen.ch

Fastenwandern
im Wunderland Schweiz

Stärken Sie Ihr Immunsystem in den Ferien!
Buchinger Heilfasten oder Intervall-Basenfasten, wir bieten beides. Fühlen Sie den Anti-Aging Effekt. Wir freuen uns auf Sie.
Mehr Info auf:

www.fastenwandern.ch
Fastenwandern GmbH, Patrizia Wechsler
Tel. +41 77 474 16 52

SPICK SHOP

Geschenke finden statt suchen



Mit gratis Geschenkkarte zu jeder Bestellung

www.spickshop.ch

SPICK
News

Die neue Wochenzeitung
für Jugendliche,
die's wissen wollen.

**Jetzt
gratis
testen**



spicknews.ch

CARITAS



Selbstbestimmt leben bis zuletzt

Frühzeitig vorsorgen ist ganz einfach: Mit der Vorsorgemappe von Caritas. Sie enthält alle relevanten Dokumente und Informationen – von der Patientenverfügung bis zum Testament. Praktische Tipps helfen Ihnen, wichtige Fragen zu klären.

Es ist nie zu früh, das Richtige zu tun. Der richtige Zeitpunkt ist: jetzt.

Bestellung online: www.caritas.ch/vorsorge



Ja, ich möchte frühzeitig vorsorgen und bestelle:

..... Ex. Mappe komplett mit Patientenverfügung,
Vorsorgeauftrag, Anordnungen für den Todesfall,
Leitfaden zum Testament (CHF 28.–/Ex.)

..... Ex. Patientenverfügung (CHF 16.–/Ex.)

..... Ex. Vorsorgeauftrag (CHF 16.–/Ex.)

..... Ex. Anordnungen für den Todesfall (CHF 8.–/Ex.)

..... Ex. Leitfaden zum Testament (CHF 6.–/Ex.)

Alle Preise zzgl. Versandkosten

Name

Vorname

Strasse/Nr.

PLZ/Ort

Telefon

E-Mail

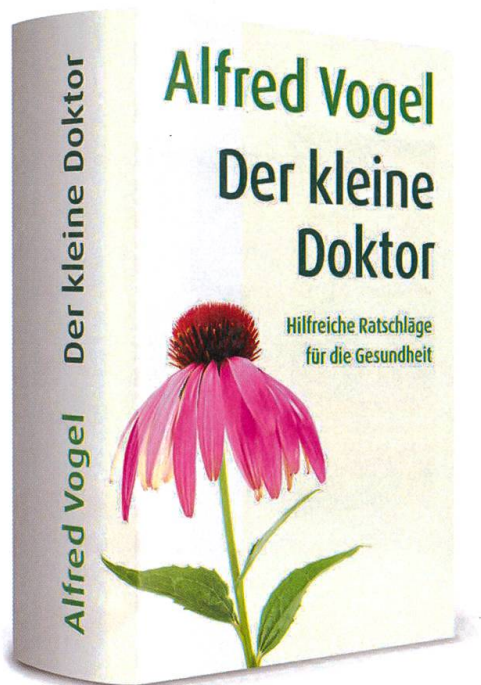
Caritas Schweiz

Adligenswilerstrasse 15
CH-6002 Luzern

Tel.: +41 41 419 22 22
Fax: +41 41 419 24 24

www.caritas.ch/vorsorge
E-Mail: info@caritas.ch

1232



Aktuelle Bücher
von A. Vogel

Jetzt neu in der 74. Auflage
Sonderpreis für AbonentInnen!

- Hilfreiche Ratschläge für die Gesundheit
- Ganzleinen mit Schutzumschlag
- 856 Seiten

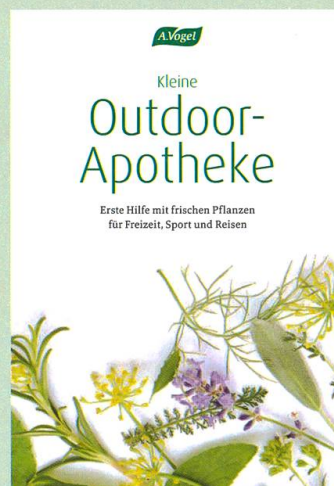
www.derkleinedoktor.avogel.ch



Das Buch, das aufgezeigt, wie lebenswichtig eine gesunde Leber ist.

Die Leber reguliert die Gesundheit

Alfred Vogel
400 Seiten



Ein Muss für alle, die sich in der Natur aufhalten. Handlich, praktisch, tolle Tipps.

Kleine Outdoor-Apotheke

Claudia Rawer und Ingrid Zehnder
235 Seiten

Jetzt online bestellen: www.buecher.avogel.ch



Die «Gesundheits-Nachrichten» auch digital
Auf epaper.avogel.ch bzw. epaper.avogel.de können Sie die «Gesundheits-Nachrichten» jetzt bequem als digitale Ausgabe abonnieren.
Wenn Sie bereits Abonnentin oder Abonnent der Druckausgabe sind, können Sie das E-Paper mit Ihrer Abonnementnummer kostenlos herunterladen.



Wir empfehlen

Der grosse Gesundheits-Selbstcheck

Christian Zehenter
Mehr Infos siehe Seite 6
Softcover, 296 S.

Best.-Nr. 514
CHF 30.50



Das Erfolgsbuch

Kleine Outdoor-Apotheke

von Claudia Rawer und Ingrid Zehnder
Erste Hilfe mit frischen Pflanzen für Freizeit, Sport und Reisen, kartoniert, broschiert, 235 S.

Best.-Nr. 80
CHF 18.50



Der Klassiker

Der kleine Doktor

von Alfred Vogel
Neu 74. Auflage, mit vielen Anmerkungen. Leinen mit Schutzumschlag, 856 S.

Best.-Nr. 12
€HF 48.00 / CHF 43.00
(gültig bis 31.12.20)

Weitere Buchempfehlungen auf buecher.avogel.ch



Übungen für das Gleichgewicht
Besser in Balance
Carol Clements
broschiert, 176 S.

Best.-Nr. 513
CHF 23.90



Gezielte Übungen für Schwachstellen
Schmerzfrier Nacken
Kay Bartrow
Softcover, 142 S.

Best.-Nr. 512
CHF 26.90



Schmerzen lindern
Heilkräuter und Gewürze gegen Schmerzen
Sanja Lončar u.a.
Hardcover, 237 S.

Best.-Nr. 511
CHF 28.50



Gut erklärt, einfach auszuführen
Golden Age Apotheke
Eva Fauma
kartoniert, 112 S.

Best.-Nr. 510
CHF 24.90



Sanfte Übungen
Qigong für Frauen
Bernadett Gera
Broschur, 128 S.

Best.-Nr. 508
CHF 14.50



Therapien im Porträt
Starke Knochen. Osteoporose richtig behandeln.
Dr. med. Peter Krappf
Softcover, 127 S.

Best.-Nr. 507
CHF 25.90



Schmerzen lindern
Ich helfe mir selbst - Gicht
Andrea Flemmer
Softcover, 128 S.

Best.-Nr. 505
CHF 29.90



Übungsbuch
Energiequelle Beckenboden
Heike Höfler
broschiert, 127 S.

Best.-Nr. 389
CHF 12.90

Die Gesundheits-Nachrichten im Abo

- Jahresabo CHF 40.50
- Geschenkabo CHF 40.50
- Probeabo 3 Ausgaben gratis

Buchbestellung

Anzahl	Best.-Nr.	Titel	Preis

Alle Preise inkl. MwSt.

Adresse

Name _____

Vorname _____ Jahrg. _____

Strasse _____

PLZ/Ort _____

E-Mail* _____

Unterschrift _____ Datum _____

Geschenkabo Probeabo geht an

Name _____

Vorname _____

Strasse _____

PLZ/Ort _____

*Mit der Angabe Ihrer E-Mail-Adresse bestätigen Sie, dass Sie den kostenlosen monatlichen Gesundheits-Newsletter von A.Vogel wünschen. Sie können den E-Mail-Newsletter jederzeit abbestellen.

GN 05-2020 CH

Besuchen Sie unsere Webseite:

www.avogel.ch

- Hilfe zur Selbsthilfe
- Heilpflanzen & Lebensmittel
- Gesunde Rezepte
- Gesundheitschecks
- und vieles mehr

jetzt Newsletter abonnieren!



Liebe AbonnentInnen

Bitte melden Sie uns bei Wohnungs- und Namenswechsel die Änderung.

Sie erreichen uns unter
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe.

ANZAHL 26

PLZ 80

ETH Zürich
Frau Janine Dädler
ETH-Bibliothek / DigiCenter
Rämistrasse 101
8092 Zürich

AZB
CH-9053 Teufen
P.P./ Journal
Post CH AG

*Gesundheit
im Abonnement*



Die A. Vogel Gesundheits-Nachrichten
10 Mal pro Jahr, für nur **CHF 40.50**



GAS/ECR/ICR
nicht frankieren
im
50015486
000001
DIE POST

Verlag A. Vogel AG
Postfach 63
CH-9053 Teufen

Hitzewallungen?

Ich bleibe cool...

1 Tablette
pro Tag



Eine Antwort der Natur: Menosan® Salvia

- Lindert übermässiges Schwitzen und aufsteigende Wärmegefühle
- Aus frischem Salbei

Erhältlich in Apotheken und Drogerien. Dies ist ein zugelassenes Arzneimittel.
Lesen Sie die Packungsbeilage. A.Vogel AG, Roggwil TG.



**Outdoor-
Apothek**
Kleiner Natur-
Spezialversand
www.outdoor-apothek.ch

Ideal für unterwegs

Für alle, die die Natur lieben:

Kleine Outdoor-Apothek

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen
für Freizeit, Sport und Reisen



www.buecher.avogel.ch