

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 78 (2021)
Heft: 1-2

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 15.03.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Naturheilmittel aus dem Appenzellerland

Unsere Produkte vereinen die traditionelle Erfahrungsheilkunde mit neuen Erkenntnissen im Bereich der Heilpflanzenforschung. Vertrauen Sie den sanften und wirksamen Heilpflanzenpräparaten aus dem Appenzellerland. Diese fördern und unterstützen das Wohlbefinden Ihres Körpers. Wir sind für Sie da und beraten Sie gerne!

Die Drogerie für Ihr Wohlbefinden finden Sie hier:

Hauptstrasse 50, 9042 Speicher

Tel. +41 (0)71 344 10 22

www.drogerie-sonderregger.ch

sonderregger

Die Drogerie für Ihr Wohlbefinden!



Lust auf weniger?



Weniger Essen, weniger Arbeit, weniger Stress? Beim Fasten passiert das «Weniger» wie von selbst. Zum Vorschein kommt das Wesentliche und die Klarheit darüber, was einem wirklich wichtig ist. Fasten heisst auch Grossreinemachen in und

zwischen den Zellen. Im Fasten liegt ein Schlüssel zu einem gesunden Leben, was unzählige Studien belegen. Wir begleiten Sie mit viel Erfahrung und herzlicher Umsicht durch die Fastenferien. Alle Tagesangebote sind freiwillig. Sie können stets wählen, ob Sie teilnehmen wollen oder nicht. Weitere Informationen: Ida Hofstetter, zertifizierte Fastenleiterin UGB, Männedorf. Tel. 044 921 18 09, www.fasten-wandern-wellness.ch



Das neue Novafon: Ohne Kabel, jetzt mit Akku

Die lokale Vibrationstherapie kann bei Muskelverspannungen, chronischen Schmerzen und den Folgen eines Schlaganfalls ein hilfreiches Mittel sein. Die Schallwellengeräte von NOVAFON finden u.a. Anwendung in der Neurorehabilitation, in der Schmerz- sowie in der Handtherapie. Das NOVAFON Schallwellengerät leitet mechanische Vibrationen bis zu sechs Zentimeter tief ins Gewebe. Das Gewebe wird besser durchblutet und der Stoffwechsel angeregt. Das neue NOVAFON kostet CHF 495.–, das «NOVAFON PRO» CHF 330.–, beide sind u.a. über die Webseite bestellbar. Novafon Schweiz:

Tel: +41 (0)41 558 86 41, Fax: +41 (0)41 558 86 45
E-Mail: info@birkenrot.ch, www.novafon.ch



Auf dieser Seite kommen unsere Anzeigenkunden zu Wort. Sie sind für den Inhalt verantwortlich. anzeigen.avogel.ch



Jentschura®
regeneriert wie neugeboren

BASISCH WIE NEUGEBOREN

Kostenlos Proben bestellen
p-jentschura.com/probe19
www.jentschura-shop.ch    



NOVAFON

TENNISELLBOGEN UND WEITERE GELENKSERKRANKUNGEN BEHANDELN MIT DEM NOVAFON SCHALLWELLENGERÄT.

Hilft bei

- Arthrose
- Gelenkschmerzen
- Fersensporn
- Narbenbehandlung
- Nackenverspannungen

Dank Novafon schmerzfrei durchs Leben!
Die Schallwellen dringen 6 cm ins Gewebe ein, fördern die Durchblutung und regen den Stoffwechsel an.

Gerät mit Akku **CHF 495.00** inkl. Versand
Gerät mit Kabel **CHF 330.00** inkl. Versand

? weitere Informationen finden Sie auf unserer Website www.novafon.ch

www.novafon.ch | info@birkenrot.ch | 041 558 86 41



versüsst Ihren Tag!

Original Birkenzucker Jetzt hier bestellen:

Unterschiede zum Zucker

- Zahnfreundlich weniger Kalorien
- für Diabetiker geeignet
- gleiche Süßkraft wie der Haushaltszucker


Tautona BIRKENZUCKER®
8606 Greifensee
Mobil 079 103 88 15
Tel. 043 538 97 02
info@birkenzucker-shop.ch
www.tautona-birkenzucker.ch



Olibanosan® 

Weihrauch-Extrakt-Tabletten zur Linderung von:

- Entzündungen
- Rheuma / Arthrose
- Reizdarmbeschwerden
- Neurodermitis

Naturheilmittel aus dem Appenzellerland

Gesundheit und Schönheit

sonderegger

9042 Speicher 071 344 10 22
Die Drogerie für Ihr Wohlbefinden!

SPICK
News

Die neue Wochenzeitung
für Jugendliche,
die's wissen wollen.

**Jetzt
gratis
testen**



spicknews.ch



Fasten - Wandern - Wellness
mit diversen Spezialprogrammen

prima Hotels in Morschach SZ, Lipperswil TG,
Serpiano TI, Gstaad BE, St. Moritz GR,
Blitzingen VS, Flüeli-Ranft OW

www.fasten-wandern-wellness.ch
Ida Hofstetter, Tel. 079 257 18 33

Fasten.
Gesundheit.
Auszeit.



Wo Sie statt Meerblick mehr Blick haben.

Im Kurhaus St. Otmar blicken Sie aus dem Fenster und sehen mehr als Meer. Bewusst wahrnehmen, weil Fasten Ihre Sinne schärft. Bewusst erleben, weil Sie Zeit haben zum Sein.

Fastenkuren in St. Otmar – Ihre Mehrzeit

Kurhaus St. Otmar · 6353 Weggis · www.kurhaus-st-otmar.ch



Fastenwandern
im Wunderland Schweiz

Anti-Aging – Stärkung von Immunsystem und Darm!

Buchinger Heilfasten oder Intervall-Basenfasten.
Verstopfung – Darmentleerung: grüne Pflaume!

Mehr Info auf:
www.fastenwandern.ch
Fastenwandern GmbH, Patrizia Wechsler
Tel. +41 77 474 16 52



Geschenke finden statt suchen



Mit gratis
Geschenkkarte
zu jeder Bestellung

www.spickshop.ch

**Die tolle Geschenkidee
für Kinder von 5 – 9**



**Ab sofort
nur noch im
Abo erhältlich.
CHF 3.95 pro
Ausgabe***

www.spick.ch

* Jahresabo 11 Ausgaben CHF 43.40





Die «Gesundheits-Nachrichten» auch digital
 Auf www.avogel.ch/epaper können Sie die «Gesundheits-Nachrichten» jetzt bequem als digitale Ausgabe abonnieren.
 Wenn Sie bereits Abonnentin oder Abonnent der Druckausgabe sind, können Sie das E-Paper mit Ihrer Abo-Nummer kostenlos herunterladen.



Nachhaltige Tipps
ÖKOlogisch
 Stephanie Hess
 Hardcover, 176 S.

Best.-Nr. 520
 CHF 39.00



Vitamine & Co.
Ist das gesund oder...?
 Christine Gitter
 kartoniert, 304 S.

Best.-Nr. 519
 CHF 25.90



Mit Anwendungshinweisen
Grüne Helfer für die Psyche
 Birgit Frohn
 kartoniert, 192 S.

Best.-Nr. 518
 CHF 21.90



Tipps zur Stärkung
Neustart für die Nieren
 Dr. Andrea Flemmer
 Softcover, 192 S.

Best.-Nr. 516
 CHF 21.90



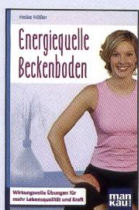
Übungen für das Gleichgewicht
Besser in Balance
 Carol Clements
 broschiert, 176 S.

Best.-Nr. 513
 CHF 23.90



Naturkosmetik zum Selbermachen
Nachhaltig schön
 Valerie Jarolim
 broschiert, 150 S.

Best.-Nr. 487
 CHF 28.90



Übungsbuch
Energiequelle Beckenboden
 Heike Höfler
 broschiert, 127 S.

Best.-Nr. 389
 CHF 12.90



A.Vogel Pflanzenkalender 2021
 12 Blätter
 Format: 42 x 42 cm

Best.-Nr. 207
 CHF 8.50 (ohne Porto)

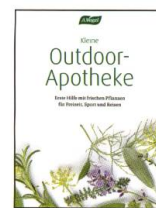


Wir empfehlen

Die Ernährungs-Zahnbürste
 J. Wölber, C. Tennert

Mehr Infos siehe Seite 6
 Flexocover, 220 S.

Best.-Nr. 521
 CHF 37.50



Das Erfolgsbuch

Kleine Outdoor-Apotheke
 von Claudia Rawer
 und Ingrid Zehnder

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen
 für Freizeit, Sport und Reisen,
 kartoniert, broschiert, 235 S.

Best.-Nr. 80
 CHF 18.50



Der Klassiker

Der kleine Doktor
 von Alfred Vogel

Neu 74. Auflage, mit vielen
 Anmerkungen. Leinen mit
 Schutzumschlag, 856 S.

Best.-Nr. 12
 CHF 48.00



Weitere Buchempfehlungen:
www.avogel.ch/buecher

Liebe AbonnentInnen

Bitte melden Sie uns bei Wohnungs-
und Namenswechsel die Änderung.

Sie erreichen uns unter
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe.

ANZAHL 29

ETH Zürich
Frau Janine Dadier
ETH-Bibliothek / DigiCenter
Rämistrasse 101
8092 Zürich

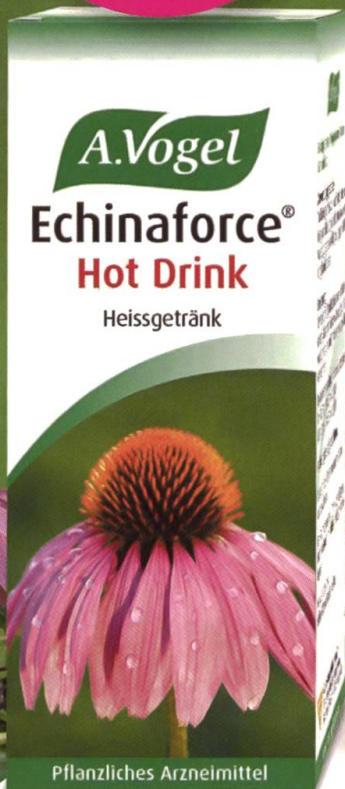
PLZ 80

AZB

CH-9053 Teufen
P.P./ Journal
Post CH AG

Erkältung?

Bei ersten
Anzeichen



Eine Antwort der Natur:
Echinaforce® Hot Drink

Zur Behandlung von akuten
Erkältungskrankheiten.

Erhältlich in Apotheken und Drogerien. Dies ist ein zugelassenes Arzneimittel.
Lesen Sie die Packungsbeilage. A.Vogel AG, Roggwil TG.

A.Vogel