

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 78 (2021)  
**Heft:** 7-8

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 14.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**NOVAFON**

NACKENVERSpannungen SELBSTSTÄNDIG LÖSEN MIT DEM NOVAFON SCHALLWELLENGERÄT.



Hilft bei

- Arthrose
- Gelenkschmerzen
- Fersensporn
- Narbenbehandlung
- Nackenverspannungen

Neue Novafon mit Tiefenwirkung 6 cm **CHF 495.00** (inkl.Versand)  
 Neue Novafon Power mit Tiefenwirkung bis 7cm **CHF 530.00**

**Dank Novafon schmerzfrei durchs Leben!**  
 Die Schallwellen dringen 6 cm ins Gewebe ein, fördern die Durchblutung und regen den Stoffwechsel an.  
 Weitere Informationen finden Sie auf unserer Website.  
[www.novafon.ch](http://www.novafon.ch) | [info@birkenrot.ch](mailto:info@birkenrot.ch) | 041 558 86 41

Fasten. Gesundheit. Auszeit.




**Wo Sie statt Meerblick mehr Blick haben.**  
 Im Kurhaus St. Otmar blicken Sie aus dem Fenster und sehen mehr als Meer. Bewusst wahrnehmen, weil Fasten Ihre Sinne schärft. Bewusst erleben, weil Sie Zeit haben zum Sein.  
**Fastenkuren in St. Otmar – Ihre Mehrzeit**  
 Kurhaus St. Otmar · 6353 Weggis · [www.kurhaus-st-otmar.ch](http://www.kurhaus-st-otmar.ch)



**Fastenwandern**  
 im Wunderland Schweiz

**Wandern und Fasten**  
**Anti-Aging – Immunsystem – Darm**

Buchinger Heilfasten oder Intervall-Basenfasten.  
 Verstopfung – Darmentleerung: grüne Pflaume!

Mehr Info auf:  
[www.fastenwandern.ch](http://www.fastenwandern.ch)  
**Fastenwandern GmbH, Patrizia Wechsler**  
 Tel. +41 77 474 16 52



Seit nun 25 Jahren wir dem Getreide unserer Ahnen, unserem „Chorn“ und seiner Kultur besondere Aufmerksamkeit geschenkt. Die IG Dinkel mit über 2500 engagierten Landwirten, Röllmüllern, Müllern, Bäckern, Pasta-Produzenten, Gastronomen, Agronomen, Konsumenten und Liebhabern – sie alle schätzen den UrDinkel und kreieren Vielfalt vom Feld bis in den Teller.

Wahrlich –  
**ein Fest zum Feiern!**



Das wertvollste Getreide.

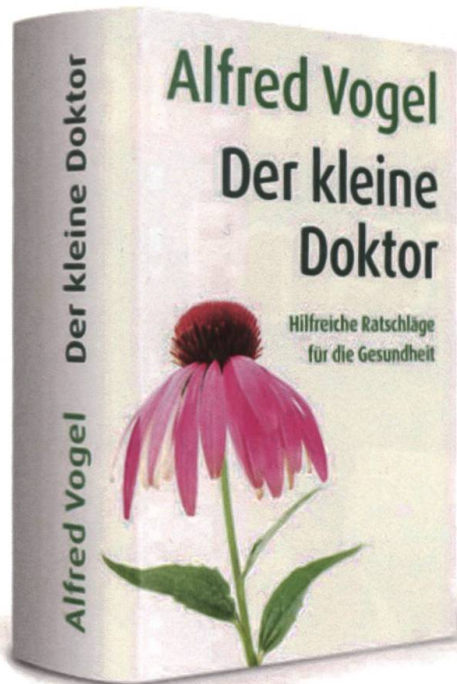
**Ein zauberhaftes  
 UrDinkel-Buch ...**

Die Magie eines festlich gedeckten Tisches.  
 Ob für zwei, ob für vier, ob für fünf oder Viele – das Herz hüpfte freudig, die Augen strahlen!  
 Und der Duft, der Duft in der Luft, er verspricht Köstlichstes!



**Auf unser aller Wohl!**

Jetzt bestellen:  
 034 409 37 38 [urdinkel.ch](http://urdinkel.ch)



Aktuelle Bücher  
von A. Vogel

### Jetzt neu in der 74. Auflage

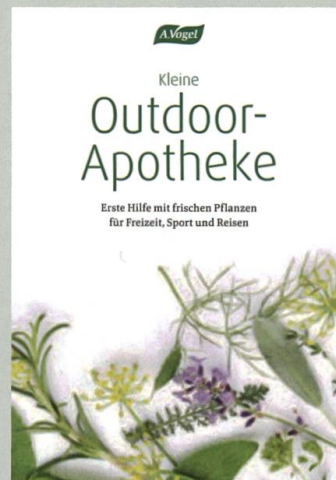
- Hilfreiche Ratschläge für die Gesundheit
- Ganzleinen mit Schutzumschlag
- 856 Seiten
- Auch als eBook erhältlich (Deutsch, Französisch & Englisch)



Das Buch, das aufgezeigt, wie lebenswichtig eine gesunde Leber ist.

#### **Die Leber reguliert die Gesundheit**

Alfred Vogel  
400 Seiten



Ein Muss für alle, die sich in der Natur aufhalten. Handlich, praktisch, tolle Tipps.

#### **Kleine Outdoor-Apotheke**

Claudia Rawer und Ingrid Zehnder  
235 Seiten

Jetzt online bestellen: [www.avogel.ch/buecher](http://www.avogel.ch/buecher)

# Jetzt **Minispick** abonnieren!



**Inkl. gratis  
Soft-  
Handball**

**Ideal  
für Kinder  
zwischen  
5 und 9**

**[www.minispick.ch](http://www.minispick.ch)**



### Die «Gesundheits-Nachrichten» auch digital

Auf [www.avogel.ch/epaper](http://www.avogel.ch/epaper) können Sie die «Gesundheits-Nachrichten» jetzt bequem als digitale Ausgabe abonnieren. Wenn Sie bereits Abonnentin oder Abonnent der Druckausgabe sind, können Sie das E-Paper mit Ihrer Abo-Nummer kostenlos herunterladen.



Hilfreiche Tipps bei Knieproblemen

**Fokus Knie**  
PD Dr. Patrick Weninger

Softcover, 128 S.

**Best.-Nr. 525**  
CHF 24.90



Hilfe bei chronischer Übersäuerung

**Wunderwaffe Basenfood**  
Prof. Jürgen Vormann

Hardcover, 288 S.

**Best.-Nr. 524**  
CHF 41.50



Gesund durch gezielte Ernährung

**On/Off Gesundheit**  
Andreas Jopp

Flexcover, 238 S.

**Best.-Nr. 523**  
CHF 26.90



Täglich 7 Tipps für ein gesundes Leben

**7 Minuten am Tag...**

Dr. Franziska Rubin

Softcover, 176 S.

**Best.-Nr. 522**  
CHF 28.90



Vitamine & Co.

**Ist das gesund oder...?**

Christine Gitter  
kartoniert, 304 S.

**Best.-Nr. 519**  
CHF 25.90



Mit Anwendungshinweisen

**Grüne Helfer für die Psyche**  
Birgit Frohn

kartoniert, 192 S.

**Best.-Nr. 518**  
CHF 21.90

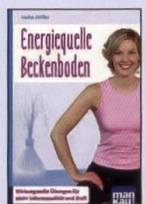


Übungen für das Gleichgewicht

**Besser in Balance**  
Carol Clements

broschiert, 176 S.

**Best.-Nr. 513**  
CHF 23.90



Übungsbuch

**Energiequelle Beckenboden**  
Heike Höfler

broschiert, 127 S.

**Best.-Nr. 389**  
CHF 12.90



## Wir empfehlen

**Apfelessig neu entdeckt**  
Annette Sabersky

Mehr Infos siehe Seite 6  
Klappbroschur, 174 S.

**Best.-Nr. 526**  
CHF 25.90



## Das Erfolgsbuch

**Kleine Outdoor-Apotheke**  
von Claudia Rawer  
und Ingrid Zehnder

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen für Freizeit, Sport und Reisen, kartoniert, broschiert, 235 S.

**Best.-Nr. 80**  
CHF 18.50



## Der Klassiker

**Der kleine Doktor**  
von Alfred Vogel

Neu 74. Auflage, mit vielen Anmerkungen. Leinen mit Schutzumschlag, 856 S.

**Best.-Nr. 12**  
CHF 48.00

 Weitere Buchempfehlungen auf [avogel.ch/buecher](http://avogel.ch/buecher)

431485

78  
1836

Liebe AbonnentInnen

Bitte melden Sie uns bei Wohnungs-  
und Namenswechsel die Änderung.

Sie erreichen uns unter  
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88  
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe.

ANZAHL 20

ETH Zürich  
Frau Janine Dädler  
ETH-Bibliothek / DigiCenter  
Rämistrasse 101  
8092 Zürich

PLZ 80

AZB

CH-9053 Teufen  
P.P./ Journal  
Post CH AG

# Bewegliche Gelenke?



Giulia Steingruber  
Kunstturnerin

## A.Vogel Glucosamin<sup>Plus</sup>

Mit Vitamin C. Trägt zu einer  
normalen Kollagenbildung für eine  
normale Knorpelfunktion bei.

Eine Antwort der Natur

Supporter of  
the Swiss  
Olympic Team

