

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 78 (2021)  
**Heft:** 11

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 01.04.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

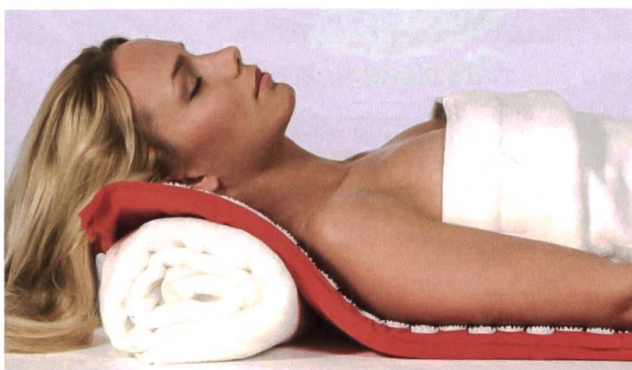


## MorgenStund': Das perfekte, vollwertige Frühstück

MorgenStund' ist das perfekte, vollwertige Frühstückserlebnis für die ganze Familie. Der basische Brei liefert Ihnen wertvolle Nährstoffe und Vitamine, punktet durch hochwertiges, pflanzliches Eiweiss aus Buchweizen und hält mit komplexen Kohlenhydraten trotz weniger Kalorien lange satt. Kurzum – die ideale Basis für körperliche und geistige Leistungsfähigkeit.

- \* bio, basenbildend, ohne Zuckerzusatz
- \* vegan, gluten- und laktosefrei

Jentschura (Schweiz) AG, Seestrasse 62,  
8808 Bäch SZ, E-Mail: info@p-jentschura.ch,  
Tel. +41 (0) 44 784 79 31, www.jentschura-shop.ch.



## Besser erholt: Shaktimatte

Die Shakti-Akupressurmatte sorgt für spürbar bessere, tiefere Entspannung und mehr Energie. Sie ist ein anwenderfreundliches Akupressurhilfsmittel in Form einer Nagelmatte. Sie löst Verspannungen, erhöht die Blutzirkulation im gesamten Organismus und die

Durchblutung des Muskelgewebes. Durch die kleinen Spitzen werden tiefliegende Nerven intensiv stimuliert, was u.a. zur Ausschüttung von Endorphinen führt. Die Folge sind Schmerzlinderung, Tiefenentspannung, Stresslinderung und ein allgemeines Wohlbefinden sowohl bei Rücken- und Nackenschmerzen, Muskelverspannungen und Durchblutungsstörungen als auch bei Stress, Schlafstörungen, Kopfschmerzen und Erschöpfungszuständen. Erhältlich im Fachhandel oder unter [www.shaktisuisse.ch](http://www.shaktisuisse.ch). Shaktimatte: seit 11 Jahren in der Schweiz.



## Farbige Kompressionssocken

Im Gegensatz zu normalen Socken erzeugen Kompressionssocken einen gezielten und kontinuierlichen Druck auf das Gewebe, wodurch eine bessere Durchblutung der Beine und Füße gewährleistet wird. Sockwell-Stützsocken sind besonders für Menschen mit stehenden Berufen, auf Flugreisen, auf langen Autofahrten, aber auch zur Entlastung der Beine und Füße im Alltag geeignet. Die Strümpfe verteilen den Druck gezielt auf vier Zonen, vom Knöchel bis knapp unter das Knie. Die Sockwell-Socken aus Bambus, feinsten Merinowolle sowie mit und ohne Alpakawolle sind in vielen Trendfarben erhältlich. Sie können die Sockwell-Kompressionssocken direkt über die Webseite bestellen:

Birkenrot®, [www.sockwell.ch](http://www.sockwell.ch)

Tel. +41 (0)41 558 86 41, E-Mail: [info@birkenrot.ch](mailto:info@birkenrot.ch)



Auf dieser Seite kommen unsere Anzeigenkunden zu Wort. Sie sind für den Inhalt verantwortlich. [anzeigen.avogel.ch](http://anzeigen.avogel.ch)

**DAS BASISCHE DUSCHGEL**

erfrischende Pflege für anspruchsvolle Haut

frei von Parabenen     frei von Paraffinen  
 frei von PEGs     frei von Silikonen  
 ohne synthetische Farb- und Duftstoffe




COSMOS NATURAL auch dem COSMOS Standard durch Expert Greenfile zertifiziert.

**www.p-jentschura.ch**

Jentschura (Schweiz) AG · 8806 Bäch/SZ  
[www.jentschura-shop.ch](http://www.jentschura-shop.ch)   



**NOVAFON**

MÜDE FÜSSE UND BEINE WIEDER AKTIVIEREN MIT DEM NOVAFON SCHALLWELLENGERÄT

Hilft bei

- Arthrose
- Gelenkschmerzen
- Fersensporn
- Narbenbehandlung
- Nackenverspannungen

**NEU**

Neue Novafon mit Tiefenwirkung 6 cm **CHF 495.00** (inkl. Versand)  
 Neue Novafon Power mit Tiefenwirkung bis 7cm **CHF 530.00**

Dank Novafon schmerzfrei durchs Leben!  
 Die Schallwellen dringen 6 cm ins Gewebe ein, fördern die Durchblutung und regen den Stoffwechsel an.  
 Weitere Informationen finden Sie auf unserer Website.

[www.novafon.ch](http://www.novafon.ch) | [info@birkenrot.ch](mailto:info@birkenrot.ch) | 041 558 86 41



**Die tolle Geschenkidee für Kinder von 5 – 9**

**Ab sofort nur noch im Abo erhältlich. CHF 3.95 pro Ausgabe\***

**www.spick.ch**

\* Jahresabo 11 Ausgaben CHF 43.40



Fasten. Gesundheit. Auszeit.

**Kurhaus St. Otmar**

**Wo Sie statt Meerblick mehr Blick haben.**

Im Kurhaus St. Otmar blicken Sie aus dem Fenster und sehen mehr als Meer. Bewusst wahrnehmen, weil Fasten Ihre Sinne schärft. Bewusst erleben, weil Sie Zeit haben zum Sein.

**Fastenkuren in St. Otmar – Ihre Mehrzeit**

Kurhaus St. Otmar · 6353 Weggis · [www.kurhaus-st-otmar.ch](http://www.kurhaus-st-otmar.ch)



**Fastenwandern**  
im Wunderland Schweiz

**Wandern und Fasten**  
**Anti-Aging – Immunsystem – Darm**

Buchinger Heilfasten oder Intervall-Basenfasten.  
 Verstopfung – Darmentleerung: grüne Pflaumel

Mehr Info auf:  
**www.fastenwandern.ch**  
**Fastenwandern GmbH, Patrizia Wechsler**  
 Tel. +41 77 474 16 52



## Rückenschmerzen, Stress? Shaktimatte, Entspannung pur !!!

Setzt Endorphine-Körpereigene Glückshormone frei.

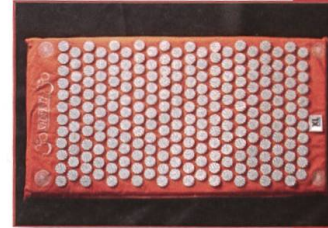
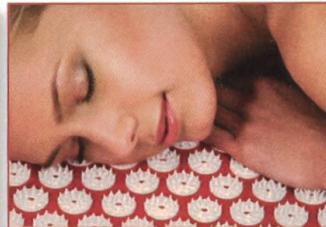
Erhältlich z.B. bei der Apotheke und Drogerie Nature First in Zürich und Winterthur

- Shaktimatte Original orange + grün (67 x 42 cm) für Fr. 99.- plus Porto
- Shaktimatte Light und Advanced (67 x 42 cm) für Fr. 99.- plus Porto
- Shaktimatte Luxury (77 x 42 cm) inkl. Tasche Fr.119.-
- Shaktimatte XL orange + grün (77 x 42 cm) Fr. 109.- plus Porto
- Shakti-Nackenkissen orange + grün (41x15x10 cm) Fr. 39.- plus Porto
- Alle Shakti Produkte finden Sie auf [www.shaktisuisse.ch](http://www.shaktisuisse.ch)



Seit 11 Jahren in der Schweiz

- Rücken- und Nackenschmerzen
- Schlaflosigkeit und Einschlafschwierigkeiten
- Schmerzlinderung, Spannungskopfschmerzen
- Energiesteigerung, Regeneration nach dem Training



[www.shaktisuisse.ch](http://www.shaktisuisse.ch)

E-Mail: [info@shaktisuisse.ch](mailto:info@shaktisuisse.ch) | Telefon: 043 268 99 40 | Vertrieb: [aph.swiss.design@bluewin.ch](mailto:aph.swiss.design@bluewin.ch)

## DURCHATMEN AM WISENBERG

Die Ruhe geniessen, neue Kraft tanken und dabei den Blick über die Weiten des malerischen Tafeljura schweifen lassen. Bringen Sie während unserer Vitalitätswochen Körper und Geist in Einklang. Für das Gute im Leben.

Mehr zu unseren Angeboten für das Jahr 2022 finden Sie auf unserer Website.



**BAD RAMSACH QUELLHOTEL**

Ramsachstrasse 40, Häfelfingen, CH-4448 Läfelfingen  
T + 41 62 285 15 15\*, [hotel@badramsach.ch](mailto:hotel@badramsach.ch), [badramsach.ch](http://badramsach.ch)



**SPICK**  
**News**

Die neue Wochenzeitung  
für Jugendliche,  
die's wissen wollen.

**Jetzt  
gratis  
testen**



**spicknews.ch**



### Die «Gesundheits-Nachrichten» auch digital

Auf [www.avogel.ch/epaper](http://www.avogel.ch/epaper) können Sie die «Gesundheits-Nachrichten» jetzt bequem als digitale Ausgabe abonnieren. Wenn Sie bereits Abonnetin oder Abonnent der Druckausgabe sind, können Sie das E-Paper mit Ihrer Abo-Nummer kostenlos herunterladen.



Schmerz verstehen und lindern

#### Der Schmerz und seine Komplizen

Samira Peseschkian  
Klappenbroschur, 176 S.

**Best.-Nr. 528**  
CHF 22.90



Effektive Übungen für daheim

#### Physiotherapie Hausapotheke

Gabriele Kiesling  
kartoniert, 200 S.

**Best.-Nr. 527**  
CHF 28.90



Ein Hausmittel, viele Anwendungen

#### Apfelessig neu entdeckt

Annette Sabersky  
Klappbroschur, 174 S.

**Best.-Nr. 526**  
CHF 25.90



Hilfreiche Tipps bei Knieproblemen

#### Fokus Knie

PD Dr. Patrick Weninger  
Softcover, 128 S.

**Best.-Nr. 525**  
CHF 24.90



Gesund durch gezielte Ernährung

#### On/Off Gesundheit

Andreas Jopp  
Flexcover, 238 S.

**Best.-Nr. 523**  
CHF 26.90



Mit Anwendungshinweisen

#### Grüne Helfer für die Psyche

Birgit Frohn  
kartoniert, 192 S.

**Best.-Nr. 518**  
CHF 21.90



Tipps für das Gleichgewicht

#### Besser in Balance

Carol Clements  
broschiert, 176 S.

**Best.-Nr. 513**  
CHF 23.90



Übungsbuch

#### Energiequelle Beckenboden

Heike Höfler  
broschiert, 127 S.

**Best.-Nr. 389**  
CHF 12.90



## Wir empfehlen

### Stretching

Karin Albrecht  
Mehr Infos siehe Seite 6  
kartoniert, 144 S

**Best.-Nr. 529**  
CHF 25.90



## Das Erfolgsbuch

**Kleine Outdoor-Apotheke**  
von Claudia Rawer  
und Ingrid Zehnder

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen für Freizeit, Sport und Reisen, kartoniert, broschiert, 235 S.

**Best.-Nr. 80**  
CHF 18.50



## Der Klassiker

**Der kleine Doktor**  
von Alfred Vogel

Neu, 74. Auflage, mit vielen Anmerkungen. Leinen mit Schutzumschlag, 856 S.

**Best.-Nr. 12**  
CHF 48.00



Weitere Buchtipps auf [www.avogel.ch/buecher](http://www.avogel.ch/buecher)

Liebe AbonnentInnen

Bitte melden Sie uns bei Wohnungs-  
und Namenswechsel die Änderung.

Sie erreichen uns unter  
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88  
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe.

ETH Zürich  
Frau Janine Dadler  
ETH-Bibliothek / Digital Center  
Rämistrasse 101  
8092 Zürich

ANZAHL 29  
PLZ 80

AZB  
CH-9053  
Teufen  
P.P./Journal

# Erkältung?

Bei ersten  
Anzeichen



## Echinaforce® Hot Drink

Zur Behandlung von akuten  
Erkältungskrankheiten.

Dies ist ein zugelassenes Arzneimittel.  
Lesen Sie die Packungsbeilage.  
A.Vogel AG, Roggwil TG.

Eine Antwort der Natur

