

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 80 (2023)  
**Heft:** 3

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 15.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



Das neue NOVAFON Power:

## Ohne Kabel, mit extra Tiefenwirkung

Die lokale Vibrationstherapie kann bei Muskelverspannungen, chronischen Schmerzen und den Folgen eines Schlaganfalls ein hilfreiches Mittel sein. Die Schallwellengeräte von NOVAFON finden u.a. Anwendung in der Neurorehabilitation, in der Schmerz- sowie in der Handtherapie. Das NOVAFON-Schallwellengerät leitet mechanische Vibrationen bis zu sechs Zentimeter tief ins Gewebe. Das Gewebe wird besser durchblutet und der Stoffwechsel angeregt. Das neue NOVAFON Power kostet CHF 530.-, das «NOVAFON PRO» CHF 350.-, alle Geräte sind u.a. über die Webseite bestellbar. NOVAFON Schweiz:  
Tel.: +41 (0)41 558 86 41, Fax: +41 (0)41 558 86 45,  
E-Mail: [info@birkenrot.ch](mailto:info@birkenrot.ch), [www.novafon.ch](http://www.novafon.ch).

## Zauber des Nordens

Zum vierten Mal präsentiert die «Winter Magic Special Edition 2022» ein neues Taschenmesser, das von dieser märchenhaften Jahreszeit inspiriert ist. In diesem Jahr beeindruckt das reich gemaserte Walnussholz und die Lasergravuren auf den Taschenmesserschalen des Modells «Super Tinker Wood», die traditionelle Motive des norwegischen Winters aufzeigen. Ein kleiner Schneeflocken-Anhänger, den man beliebig anbringen kann, verleiht dieser Edition einen romantischen Moment. Weitere Infos unter: Tel.: +41 (0)41 818 11 99, [www.victorinox.com](http://www.victorinox.com).



Auf dieser Seite kommen unsere Anzeigenkunden zu Wort. Sie sind für den Inhalt verantwortlich. [anzeigen.avogel.ch](http://anzeigen.avogel.ch)

## Ein Klassiker neu aufgelegt: Peakfreak II, OutDry

Der neue Peakfreak II ist ein Muss für alle Abenteurer. Der Schuh bietet besten Tragekomfort und Dämpfung auf langen Wanderungen. Er bietet optimalen Halt in unwegsamem Gelände und den nötigen Vortrieb. Dafür verfügt der ultraleichte Wanderschuh über eine wasserdichte und atmungsaktive OutDry-Konstruktion. Weitere Informationen unter: [www.columbiasportswear.ch](http://www.columbiasportswear.ch).





## Zuckerfreie Ernährung

versüsst Ihren Tag

### Vorteile des Birkenzuckers(Xylit):

- zuckerfrei
- 40 % weniger Kalorien
- Trägt zur Erhaltung der Zahnmineralisierung bei\*
- Glykämischer Index von 7
- Kaum Einfluss auf den Blutzuckerspiegel
- Gleiche Süßkraft wie der Haushaltszucker
- Geschmacksfrei
- Vegan

\*Der Verzehr von Lebensmitteln, die anstelle von Zucker Xylit enthalten, tragen zur Erhaltung der Zahnmineralisierung bei.



Jetzt hier bestellen:



8606 Greifensee  
Mobil 079 103 88 15  
Tel. 043 538 97 02  
info@birkenzucker-shop.ch  
www.birkenzucker-shop.ch

«So entspannt und voller Energie  
war ich schon lange nicht mehr!»



**Fasten - Wandern - Wellness**  
mit diversen Spezialprogrammen

prima Hotels in Lipperswil TG, Serpiano TI,  
St. Moritz GR, Gstaad BE, Flüeli-Ranft OW

www.fasten-wandern-wellness.ch  
Ida Hofstetter, Tel. 079 257 18 33

Fasten.  
Gesundheit.  
Auszeit.



## Findet mich das Glück?

Während Ihrer Fastenwochen im Kurhaus St. Otmar ganz bestimmt. Denn Glück beinhaltet Gesundheit, Auszeit, Lebenszeit. Hier ist Zeit zum Glücklich sein. Und sich finden... lassen.

**Fastenkuren in St. Otmar – Ihre persönliche Glückszeit.**

Kurhaus St. Otmar · 6353 Weggis · www.kurhaus-st-otmar.ch

## SRC Inkontinenz- Leggings

*Unterstützung bei  
Inkontinenz und Prolaps*

- Das anatomische Stützgewebe der Leggings entlastet bei leichtem Prolaps und leichtem Harndrang
- Aktivierung und Stärkung der Beckenbodenmuskulatur
- Positive Auswirkung auf die Blasen- und Gebärmutterfunktion
- 70% signifikante Verbesserung bei leichter Harninkontinenz und leichtem Prolaps\*

Bestellen Sie jetzt das kostenlose Massband für eine unkomplizierte Größenbestimmung.

Sie finden alle Infos auf unserer Webseite [www.srchealth.ch](http://www.srchealth.ch)

\* mehr Information über die Studien finden Sie auf der Webseite.



**birkenrot®** **SRCHEALTH®**  
Support fürs Leben

www.srchealth.ch | info@birkenrot.ch | 041 558 86 41

**P. Jentschura®**  
regeneriert wie neugeboren

## Jentschuras BasenKur

*Erlebe Dein Leben new!*

Die P. Jentschura Methode erleichtert und beflügelt Körper, Geist & Seele.



Jetzt einkaufen und erleben:  
[www.jentschura-shop.ch](http://www.jentschura-shop.ch)

Jentschura (Schweiz) AG · 8806 Bäch/SZ



## Rückenschmerzen, Stress? Shaktimatte, Entspannung pur !!!

Setzt Endorphine-Körpereigene Glückshormone frei.

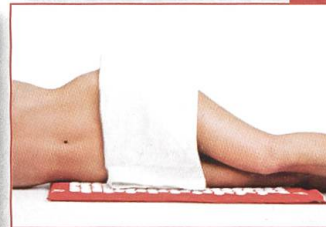
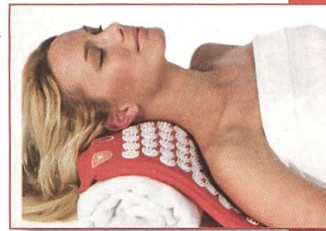
Erhältlich z.B. bei der Apotheke und Drogerie Nature First in Zürich, Winterthur, Schaffhausen

- Shaktimatte Original orange + grün (67 x 42 cm) für Fr. 99.- plus Porto
- Shaktimatte Luxury (77 x 42 cm) inkl. Tasche Fr.119.- plus Porto
- Shaktimatte XL orange + grün (77 x 42 cm) Fr. 109.- plus Porto
- Shakti-Nackenkissen orange + grün (41x15x10 cm) Fr. 44.90 plus Porto
- Alle Shakti Produkte finden Sie auf [www.shaktisuisse.ch](http://www.shaktisuisse.ch), oder rufen Sie uns an!



Seit 2009 erfolgreich  
in der Schweiz

- Rücken- und Nackenschmerzen
- Schlaflosigkeit und Einschlafschwierigkeiten
- Schmerzlinderung, Spannungskopfschmerzen
- Energiesteigerung, Regeneration nach dem Training



www.shaktisuisse.ch

E-Mail: [info@shaktisuisse.ch](mailto:info@shaktisuisse.ch) | Telefon: 043 268 99 40 | Vertrieb: [aph.swiss.design@bluewin.ch](mailto:aph.swiss.design@bluewin.ch)

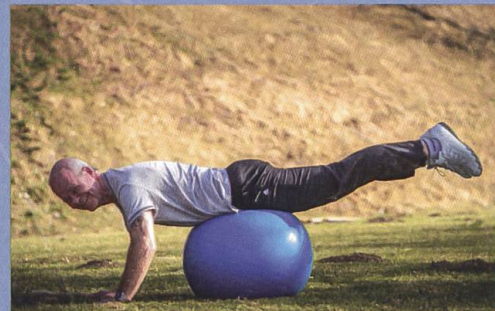
## VITALITÄT AM WISENBERG

Die Ruhe geniessen, neue Kraft tanken und dabei den Blick über die Weiten des malerischen Tafeljura schweifen lassen. Bringen Sie während unserer Vitalitätswochen Körper und Geist in Einklang. Für das Gute im Leben.

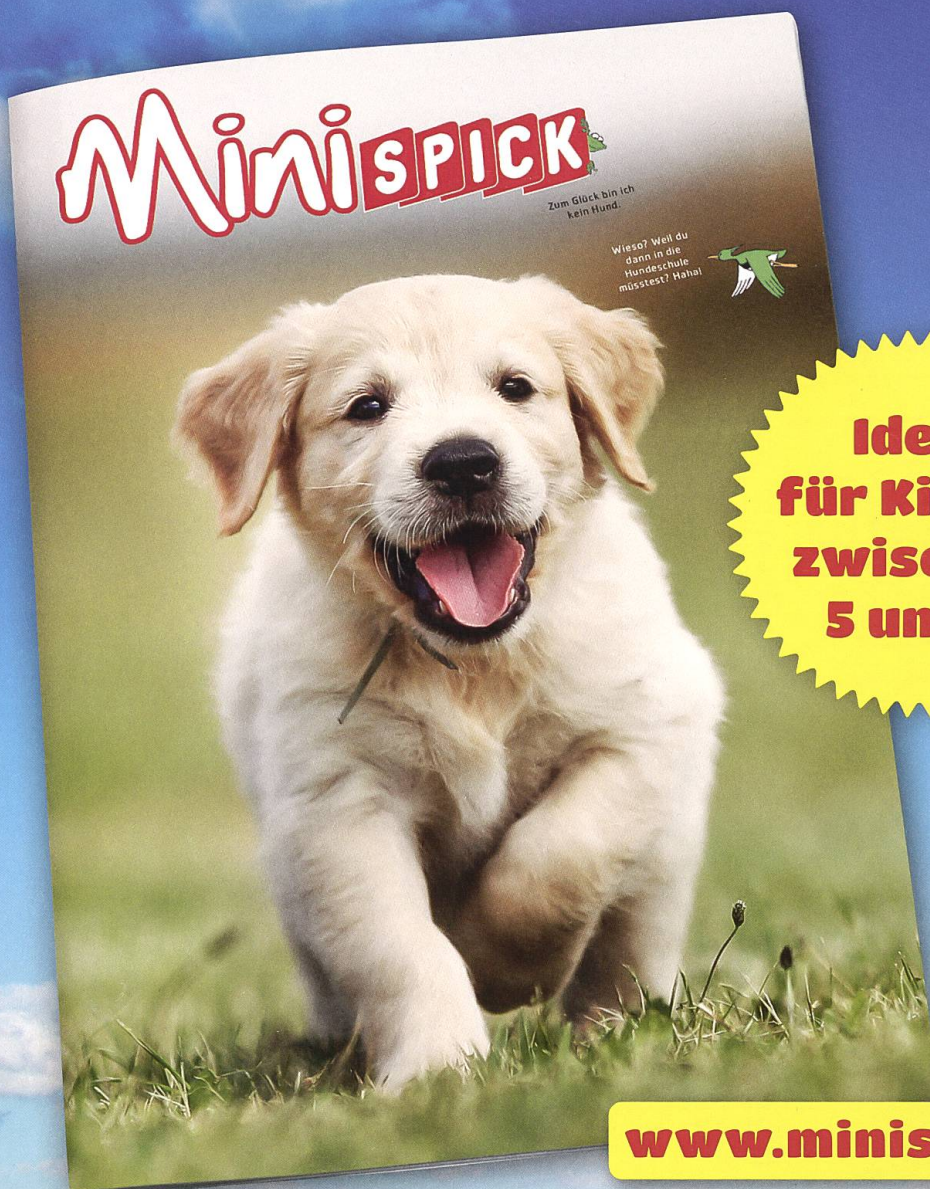
Mehr zu den Angeboten für das Jahr 2023 finden Sie auf unserer Website.



**BAD RAMSACH OUELLHOTEL**  
Ramsachstrasse 40, Häfelfingen, CH-4448 Läfelfingen  
T + 41 62 285 15 15\*, [hotel@badramsach.ch](mailto:hotel@badramsach.ch), [badramsach.ch](http://badramsach.ch)



# Jetzt **Minispick** abonnieren!



**Ideal  
für Kinder  
zwischen  
5 und 9**

[www.minispick.ch](http://www.minispick.ch)



### Die «Gesundheits-Nachrichten» auch digital

Auf [www.avogel.ch/epaper](http://www.avogel.ch/epaper) können Sie die «Gesundheits-Nachrichten» jetzt bequem als digitale Ausgabe abonnieren. Wenn Sie bereits Abonnentin oder Abonnent der Druckausgabe sind, können Sie das E-Paper mit Ihrer Abo-Nummer kostenlos herunterladen.



## Wir empfehlen

### Zell Reset

M. Auerswald/M. Krowicki  
Mehr Infos siehe Seite 6

**Best.-Nr. 542**  
CHF 27.90



Erektionsstörungen überwinden

**Potenz auf Rezept**  
Dr. med. Christoph Pies

broschiert, 150 S.

**Best.-Nr. 541**  
CHF 27.90

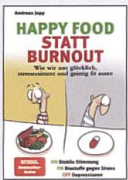


Diagnosen und Behandlung

**Brustkrebs**  
Prof. Nadia Harbeck,  
Ludger Wahlers

Hardcover, 416 S.

**Best.-Nr. 540**  
CHF 36.50

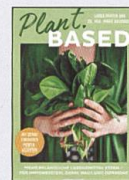


Glücklich, geistig fit und stressresistent

**Happy Food statt Burnout**  
Andreas Jopp

broschiert, 210 S.

**Best.-Nr. 539**  
CHF 28.90



Was der Körper wirklich braucht

**Plant.Based.**  
Laura Merten,  
Dr. med. Marie Ahluwalia

Hardcover, 224 S.

**Best.-Nr. 538**  
CHF 30.90



Fussschmerzen mühelos beheben

**Die einfachsten Fuss-Übungen aller Zeiten**

A. Fengler/Dr. med. M. Gall  
broschiert, 128 S.

**Best.-Nr. 537**  
CHF 25.90

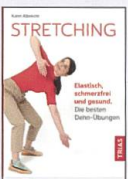


Mit Krafttraining zur Heilung

**Osteoporose ist heilbar!**

Dr. med. Martin Weiss  
Softcover, 146 S.

**Best.-Nr. 533**  
CHF 25.90



Schmerzfrei mit Dehnungsübungen

**Stretching**  
Karin Albrecht

kartoniert, 144 S.

**Best.-Nr. 529**  
CHF 25.90



Hilfreiche Tipps bei Knieproblemen

**Fokus Knie**  
PD Dr. Patrick Weninger

Softcover, 128 S.

**Best.-Nr. 525**  
CHF 24.90



## Das Erfolgsbuch

### Kleine Outdoor-Apotheke

von Claudia Rawer  
und Ingrid Zehnder

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen für Freizeit, Sport und Reisen, kartoniert, broschiert, 235 S.

**Best.-Nr. 80**  
CHF 18.50



## Der Klassiker

### Der kleine Doktor

von Alfred Vogel

Neu 74. Auflage, mit vielen Anmerkungen. Leinen mit Schutzumschlag, 856 S.

**Best.-Nr. 12**  
CHF 48.00



Weitere Buchempfehlungen auf [www.avogel.ch/buecher](http://www.avogel.ch/buecher)

431485

113  
1843

Liebe AbonentInnen

Bitte melden Sie uns bei Wohnungs-  
und Namenswechsel die Änderung.

Sie erreichen uns unter  
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88  
E-Mail: [info@verlag-avogel.ch](mailto:info@verlag-avogel.ch)

Herzlichen Dank für Ihre Mühe.

ANZAHL 28

ETH Zürich  
Frau Janine Dadler  
ETH-Bibliothek / Digital Center  
Rämistrasse 101  
8092 Zürich

PLZ 80

AZB  
CH-9053 Teufen  
P.P./ Journal

Post CH AG

Gesundheitsnachrichten

Mein Salz,  
mein Geschmack



Rezept-Ideen:  
[www.herbamare.ch](http://www.herbamare.ch)

A.Vogel

Herbamare®

Meersalz mit Gemüse und Kräutern

Nur echt mit frischen Kräutern.  
Bio, vegan und frei von Zusatzstoffen.

