

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 80 (2023)  
**Heft:** 5

**Rubrik:** Vorschau & Impressum

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 02.04.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Im nächsten Heft



## 1 Revitalisierende Arnika

Auf Muskeln und Gelenke wirkt *Arnica montana* besonders wohltuend. Welche Kraft in der leuchtend gelben Staudenpflanze steckt.

## 2 Traditionsgenuss Latwerge

Die eingedickte Saft-Honig-Zubereitung galt früher als haltbare Arzneiform. Und schmeckt heute noch.

## 3 Schädliches Ozon

Sonnenschirm auf und vorm Ozonloch geschützt? Sorgen macht derzeit eher das bodennahe Gas.

**Chronobiologie:** Jahreszeiten und Gesundheit.

**Vorsicht, Schlaganfall!**  
Gezielt vorbeugen, richtig handeln

## Impressum

**A.Vogel Gesundheits-Nachrichten** Natürlich gesund leben, Nr. 5 Mai 2023, 80.Jahrgang, erscheint 10-mal im Jahr, Copyright by Verlag A.Vogel AG | **Redaktion und Verlag** Verlag A.Vogel AG, Hättschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen, Tel. +41 (0)71 335 66 66, E-Mail: info@verlag-avogel.ch, Internet: www.verlag-avogel.ch und www.gesundheits-nachrichten.ch | **Verlag A. Vogel Deutschland** c/o A. Stüber GmbH, Tel. +49 (0)7121 960 80, E-Mail: verlag@stuebers.de | **Redaktion** Andrea Pauli (Redaktionsleitung), a.pauli@verlag-avogel.ch, Tino Richter, t.richter@verlag-avogel.ch | **Verlagsleiter** Clemens Umbricht, c.umbricht@verlag-avogel.ch | **Anzeigen** KünzlerBachmann Verlag AG, Olaf Aperdanner, Tel. +41 71 314 04 79, E-Mail: o.aperdanner@kueba.ch | **Mitarbeiter dieser Ausgabe** Tine Bielecki, Claudia Rawer, Heinz Staffelbach, Assata Walter (Rezepte) Ingrid Zehnder | **Fotos** 123RF (ajt, aksanaku, animousing, ansyvan, asturiano, dusanzidar, egubisch, emojiimage, foxyliam, fthrc, geografika, jolygon, kartinkin77, kawaiis, konstantinraketa, ksenas32, kuprevich, LepasR, liudmilachernetska, maabaff, madeleinsteinbach, margo555, milkos, olesia, rhoeo, riarl, ruckszio, S. Vlasiuk, sabelskaya, scis65, sereznj, simic, smit, sommai, sonjachny, utima, winwinartlab, yuliananova, yuragolub), Bioterra/B. Dittli, Birdlife/R. Martin, Lichtbildernei/H. Münch, Esther Karner, Mauritius Images (H. Huber), Victoria Posch, Assata Walter (Rezepte), WikimediaCommons (A. Kwiecien, AnR0002, B. Haynold, K. Ziarné) | **Satz, Lithos, Druck** Ostschweiz Druck, Wittenbach | **Papier** Chlorfrei gebleicht | **Jahresabonnement** Schweiz: CHF 40.50 inkl. MwSt., EU: EURO 34.50/Nicht-EU: CHF 44.70, übrige Länder: CHF 55.- | **Abonnements & Bücher** Verlag A.Vogel AG, Hättschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen, Tel. +41 71 335 66 66, Fax +41 71 335 66 88, E-Mail: info@verlag-avogel.ch