

Zeitschrift: Alter & Zukunft : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich
Herausgeber: Pro Senectute Kanton Zürich
Band: 4 (1996)
Heft: 2: Sucht - ein Problem, das nicht nur Junge trifft

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 30.03.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Alter UND Zukunft

Nummer 2 / Juni 96

Editorial	3
Thema	5
«Lasst ihnen doch diese Freude...» Sucht im Alter ist ein Tabuthema, das noch wenig erforscht ist und trotzdem ein nicht zu unterschätzendes Problem darstellt.	
Sucht im Alter. Suchtneigung im Alter ist eine Tatsache, vor der wir allzu schnell die Augen verschliessen.	9
«Ich war total am Ende ...». Ein Interview mit der Leiterin einer Selbsthilfegruppe zum Thema Abhängigkeit.	13
Das Wort der Präsidentin Suchtkrankheit im Alter – (k)ein Thema?	15
Blickpunkt Sozialbegleiter – ein neuer Beruf	17
Lebenswerk «Für das Alter»	18
«30 Jahre im Dienste der Pro Senectute»	19
Veranstaltungen	21
Regionen	23
Impressum / Adressen	24

Liebe Leserinnen, liebe Leser

Suchtabhängigen älteren Menschen wird toleranter begegnet als jüngeren. «Lassen wir ihnen doch diese kleine Freude, gönnen wir ihnen den Genuss und die Erleichterung!»

Zweifellos ist diese Haltung in vielen Fällen gerechtfertigt. Sehr oft stellt sie aber auch nur blossе Legitimation dafür dar, dass Verantwortung nicht wahrgenommen wird.

Es ist nicht so, dass keinerlei Chancen bestünden, Suchtverhalten im Alter zu stabilisieren oder zu reduzieren. Selbst Abhängige, die jahrzehntelang Alkohol oder Medikamente im Überfluss konsumierten, haben durchaus Chancen, den veränderten Lebensumständen des Alters auch ihre Gewohnheiten anzupassen – falls sie darin unterstützt statt toleriert werden.

Wo Abhängigkeiten erst im Alter entstehen, können präventive und stabilisierende Massnahmen durchaus erfolgreich sein. Entsprechend den bekannten Risikofaktoren für Suchtverhalten sind dies im sozialen Bereich: sinnstiftende Aktivitäten sowie Funktionen im Dienste der Öffentlichkeit anbieten, die Integration in Gruppen, die Förderung der Selbständigkeit, Lebensperspektiven aufzeigen, lustvolle Erlebnisse vermitteln usw. Viele Tätigkeiten unserer Ortsvertretungen können deshalb im Sinne von Prävention verstanden werden. Weitere sozialmedizinische Untersuchungen zeigen, dass dies generell nicht nur für die Suchtprävention zutrifft, sondern für den Gesundheitszustand allgemein. Dieser Zusammenhang gilt als so weit gesichert, dass auch auf diesem Weg mit guten Resultaten in der Suchtprävention und -stabilisierung gerechnet werden kann.

Warum wird also das Suchtverhalten Älterer nicht intensiver angegangen? Lohnt es sich nicht mehr? Wo beginnt und an welchem Punkt endet unsere Aufgabe, ältere Menschen an ihrer Flucht aus dem Leben zu hindern? Sie sollen doch auch die letzte Lebensphase bewusst und menschenwürdig gestalten können!



BRUNO MEILI-SCHIBLI
Geschäftsführer
Pro Senectute Kanton Zürich