

**Zeitschrift:** Visit : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich  
**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Zürich  
**Band:** - (2006)  
**Heft:** 4

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 14.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



Liebe Leserin, lieber Leser

Das Jahr neigt sich dem Ende zu, die Festtage stehen vor der Tür – eine Zeit, in der auch Werte wieder eher im Vordergrund stehen. Im «visit» nehmen wir deshalb das Thema in einigen Beiträgen auf (ab S. 11) – im klaren Bewusstsein darum, dass Werte für die Tätigkeit von Pro Senectute das ganze Jahr eine wesentliche Rolle spielen. Das trifft für immaterielle Werte genauso zu wie für materielle, denn noch immer sind zahlreiche ältere Menschen auf finanzielle Unterstützung angewiesen.

In diesem «visit» finden Sie auch Hinweise zu einigen anderen Angeboten der Pro Senectute – so konnten wir das Dienstleistungszentrum Unterland/Furttal in Bülach offiziell eröffnen, das interessierten Seniorinnen und Seniorinnen, Angehörigen und Institutionen kompetente Unterstützung vor Ort bietet (S. 4). Hilfe zu Hause bieten unter anderem Mahlzeiten- und Reinigungsdienst, wie auch der Treuhanddienst (S. 5/6). Das

ganze Jahr hindurch, speziell aber in der Adventszeit sind unsere Kundinnen und Kunden froh, wenn sie auf diese Weise einen regelmässigen Kontakt haben. Steht «Alltag» im Gegensatz zu «Feiertag»? Das Leben findet vorwiegend im Alltag statt, und dieser ist im Alter so individuell und verschieden wie nie zuvor. Zum Tag des Alters vom 1. Oktober haben wir deshalb drei Seniorinnen und zwei Senioren in ihrem Alltag begleitet – das Ergebnis lesen Sie ab S. 30.

Dass wir dazu beitragen, dass Werte wie Selbstbestimmung, Sicherheit und Zugehörigkeit im Alltag von älteren Menschen die Rolle spielen, die ihnen zusteht, dürfen Sie natürlich auch im neuen Jahr von uns erwarten – nicht nur an Weihnachten.

Ich wünsche Ihnen frohe Festtage!

Dr. Barbara E. Ludwig  
Vorsitzende der Geschäftsleitung

**Wir sind für Sie da**  
 Dienstleistungszentrum Unterland/Furttal **4**  
 Gesund ernährt durch die kalte Jahreszeit **5**  
 Veranstaltungen **6**  
 Pro Senectute sucht treue Hände **6**  
 Winteraktion Reinigungsdienst **6**  
 Kompetente Begleitung: Steuererklärung **7**  
 Rund um die Uhr für Sie da **7**  
 Bewegung & Sport folgt den Zeichen der Zeit **8**

**Präsidential**  
 Pro Senectute und der Wertewandel **9**

**Fokus Alter**  
 Forschung demontiert Alters-Klischees **10**

**Thema: Werte**  
 Einige Gedanken zum Begriff Werte **11**  
 Werte werden was wert **12**  
 Erinnerungen als Wert **16**

**Spendeninfo**  
 Dankbarkeit teilen **19**

**Wissenswert**  
 Lichterglanz und Gebäck zur Vorweihnachtszeit **20**  
 Fasziniert von Holz und Handwerk **22**

**Aktiv**  
 Velotouren – Sportwochen – Kurse **24**  
 Frauenbier und Männerbräu **38**  
 Rendez-vous mit Nana **39**  
 «Savoir vivre» mit klassischer Musik **43**

**Persönlich**  
 Näher dran am Altersalltag **30**  
 An Beschäftigungen fehlt es nicht **31**  
 Sich helfen und sich helfen lassen **32**  
 Das Teilen fällt nicht schwer **33**  
 In Bewegung bleiben ist wichtig **34**  
 Wie aus Nebenbeschäftigungen Hauptbeschäftigungen werden **35**

**Reisen**  
 Kultur und Gastlichkeit geniessen **36**

**Für Sie gesehen / Kulturtipps**  
 Buchtipps – Konzerte – Ausstellungen **40**

**Service**  
 Klein- und Kontaktanzeigen **44**  
 Kreuzworträtsel **46**

**Titelbild:** Marcel Iten, Altendorf