

Zeitschrift: Visit : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich
Band: - (2007)
Heft: 4

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 08.11.2024

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Foto: Götan Bally

Liebe Leserin, lieber Leser

Wie fühlt es sich an, wenn mann/frau 90 wird? Wir wissen zwar, dass wir älter werden, aber was das für jede Einzelne, jeden Einzelnen bedeutet, wissen wir erst, wenn wir im Alter ankommen. So verschieden und einzigartig die Menschen in ihrer Individualität sind, so verschieden sind sie auch in der Lebensphase des Alterns. Die meisten älteren Menschen leben heute in ganz anderen Umständen als früher. Dieser Entwicklung trägt auch Pro Senectute Kanton Zürich Rechnung: Wir sind diesen Oktober 90 Jahre alt geworden und bieten aus unserer Erfahrung eine breite Palette von Dienstleistungen an – aber auch Gelegenheiten, sich mit Freiwilligenarbeit in unserem Kanton sinnvoll zu engagieren. Mit unserem Podiumsgespräch zum Jubiläumsjahr haben wir einen Blick in die Zukunft geworfen; ab Seite 22 erfahren Sie mehr.

Ich freue mich darüber, dass ich mich seit dem 1. Oktober als neuer Vorsitzender der Geschäftsleitung ebenfalls für Pro Senectute Kanton Zürich engagieren kann. Um mich etwas näher kennen zu lernen, lesen Sie das Interview in diesem «visit» (Seite 20). Ich wünsche Ihnen eine anregende Lektüre und eine schöne und friedliche Vorweihnachtszeit.

Franjo Ambrož
Vorsitzender der Geschäftsleitung

| | |
|---|----------|
| Präsidial | 4 |
| Thema: Wohlbefinden im Winter | |
| Kalt und klar, gemütlich und warm | 5 |
| Winterdepression – gibt es das? | 7 |
| Warmes Wasser – Wohltat zur kalten Saison | 10 |
| Winter? Eine Zeit der Düfte, Gewürze und Genüsse! | 13 |
| Gesunde Ernährung im Winter | 14 |
| Plädoyer für den Hut | 16 |
| Wir sind für Sie da | |
| Franjo Ambrož: «Es wird noch wichtiger werden, dass wir wach und schnell reagieren können.» | 20 |
| Podium: Die «Altersrevolution» – Chance oder Risiko? | 22 |
| Andreas Kruse: «Wir müssen und können uns auch im Alter noch weiterentwickeln» | 25 |
| Aktiv | |
| Unterwegs auf Schneeschuhen | 27 |
| Velotouren, Sportwochen, Kurse, Tanzen | 28 |
| Fokus Alter | |
| Mit Genuss und Leidenschaft | 34 |
| Persönlich | |
| Lama Tenzin Jottotshang | 36 |
| Vreni Waeber | 37 |
| Wissenswert | |
| Schrittweises Abschiednehmen | 39 |
| Finanz & Recht | |
| Bis dass der Tod Euch scheidet | 42 |
| Leser/innen-Aktionen | |
| Genussvolles Zuhören in Winterthur | 44 |
| Klees «Ad Parnassum» in Bern | 45 |
| Reisen | |
| Hotel Fravi in Andeer | 46 |
| Tipps/Agenda | |
| Buchtipps – Veranstaltungen | 48 |
| Service | |
| Klein- und Kontaktanzeigen | 53 |
| Kreuzworträtsel | 54 |

Foto Titelbild: Ursula Markus