

**Zeitschrift:** Visit : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich  
**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Zürich  
**Band:** - (2010)  
**Heft:** 3

**Register:** Bildung und Kultur

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 30.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



KOSTEN	CHF 25.-/Lektion à 60 Min. CHF 230.- (10×60 Minuten)
INFO/	Theresa Moser
ANMELDUNG	043 499 88 75/079 340 45 93 dancing_theresa@yahoo.com www.theresamoser.ch

### Hatha Yoga in Zürich

WANN	Donnerstag, 10.00–11.30 Uhr 28.10.–16.12.
EINSTIEG	Auf Kursbeginn, bitte telefonisch anmelden
KURSORT	Nähe Pfauen, Zürich
KOSTEN	CHF 250.- (8×90 Minuten)
INFO/	Carlo Vella
ANMELDUNG	044 211 73 56

## SPORTWOCHE WINTER 2010/11, VORSCHAU

**Detailausschreibungen mit Preisangaben und Anmeldung ab September unter [www.zh.pro-senectute.ch](http://www.zh.pro-senectute.ch) > Unser Angebot > Bewegung und Sport > Sportwochen oder unter Tel. 058 451 51 31**

## LANGLAUF

### Klassisch für alle Niveaus und Skating für Fortgeschrittene

WANN	Sa–Fr, 08.–14. Januar 2011
ORT	Pontresina/Engadin
LEITUNG/ AUSKUNFT	Toni Schnetzer, 044 937 11 42 a.schnetzer@hispeed.ch
WANN	So–Fr, 13.–18. März 2011
ORT	Splügen/Graubünden
LEITUNG/ AUSKUNFT	Ruedi Schmid, 044 710 56 46 ruedi.schmid5@bluewin.ch

## SCHNEESCHUHWANDERN

WANN	So–Fr, 23.–28. Januar 2011
ORT	Alt St. Johann/Toggenburg
LEITUNG/ AUSKUNFT	Robert Müller, 044 940 50 80 079 301 34 02

WANN	So–Fr, 13.–18. März 2011
ORT	Splügen/Graubünden
LEITUNG/ AUSKUNFT	Robert Müller, 044 940 50 80 079 301 34 02

TAGESTOUREN Jeden Donnerstag und teilweise Dienstag, Dezember 2010 – März 2011

## SKI ALPIN

WANN	Mo–Fr, 10.–14. Januar 2011
ORT	Bivio/Graubünden
LEITUNG/ AUSKUNFT	Walter Isaak, 044 869 12 57 iisaak@bluewin.ch

WANN	So–Fr, 23.–28. Januar 2011
ORT	Brand/Österreich
LEITUNG/ AUSKUNFT	Heidy Frei, 044 771 85 00 hfrei.langnau@bluewin.ch

WANN	So–Fr, 06.–11. März 2011
ORT	Davos/Graubünden
LEITUNG/ AUSKUNFT	Heidy Frei, 044 771 85 00 hfrei.langnau@bluewin.ch

## BILDUNG UND KULTUR

Die Abkürzung PSZH steht für Pro Senectute Kanton Zürich, DC für Dienstleistungszentrum.

## GESUNDHEIT UND PRÄVENTION

### Grundkurs «Geistige Fitness»

Mit vielseitigen und spielerischen Übungen verbessern Sie Ihre geistige Leistungsfähigkeit.

WANN	Dienstag, 21.09.–16.11. 09.30–11.45 Uhr
LEITUNG	Ines Moser-Will, Gedächtnis-trainerin (SVGT), Buchautorin
KOSTEN	CHF 220.- (8×120 Minuten)
KURSORT/ INFO/	PSZH, DC Stadt Zürich Seefeldstrasse 94a
ANMELDUNG	8008 Zürich, 058 451 50 00 Anmelden bis 07.09.

WANN	Donnerstag, 14.10., 28.10., 11.11., 25.11., 09.12., 20.01., 03.02., 17.02., 03.03., 17.03. 09.00–11.00 Uhr
KURSORT	Reformierte Kirche Affoltern
LEITUNG	Christine Reinprecht, dipl. Gedächtnistrainerin
KOSTEN	CHF 180.- (10×120 Minuten, inkl. Kursmaterial)
INFO/ ANMELDUNG	Bis 06.10. an Oda Balz 043 466 81 01 oda.banz@bluewin.ch

### VITAL-WEEKEND IN PFÄFFIKON ZH

Ein Wochenende voller Impulse und Bewegung erwartet Sie. Die Themen sind: Kraft, Gleichgewicht, Nordic Walking, Ernährung und Gesunde Knochen. Die drei angehenden Vitaltrainerinnen Claudia Kündig, Cornelia Egli und Doris Licini (siehe Foto v.l.n.r.) führen dieses Weekend im Rahmen ihrer Diplomarbeit durch und freuen sich, Sie in der gesundheitsfördernden Lebensgestaltung begleiten zu dürfen.

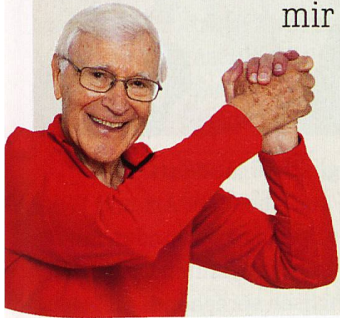
WANN Samstag oder Samstag/Sonntag,  
11. oder 11./12.09., jeweils 09.00–16.00 Uhr  
// KOSTEN CHF 100.- (Samstag) oder  
CHF 180.- (Samstag/Sonntag) inkl. Mittag-  
essen // VORKENNTNISSE sind keine nötig  
// WEITERE INFOS UND ANMELDUNG  
Cornelia Egli, 044 950 45 37





ROBERT ITEN, 79 JAHRE,  
EHEMALIGER FAHRDIENSTLEITER SBB

«Gymnastik, Wandern,  
Bergtouren und  
Blockflöte spielen geben  
mir Kraft.»



WANN	Freitag, 29.10.–03.12. 14.00–15.45 Uhr
LEITUNG	Susanne Fritschi Gedächtnistrainerin (SVGT)
KOSTEN	CHF 160.– (9×90 Minuten)
KURSORT/ INFO/ ANMELDUNG	PSZH, DC Bülach Lindenhofstr. 1, 8180 Bülach Veronika Eggenberger 058 451 53 00 veronika.eggenberger@ zh.pro-senectute.ch

WANN	Montag, 25.10.–29.11. 09.30–11.00 Uhr
KURSORT	Königshof, Neumarkt 4 8400 Winterthur
LEITUNG	Gertrud Knöpfli, Gedächtnis- trainerin SVGT
KOSTEN	CHF 140.– (6×90 Minuten, inkl. Kursmaterial)
INFO/ ANMELDUNG	PSZH, DC Winterthur Astrid Schöni Graf 058 451 54 29 astrid.schoeni@ zh.pro-senectute.ch Anmelden bis 14.10.

### Aufbaukurs «Geistige Fitness»

Sie haben bereits erste Erfahrungen mit Gedächtnistraining? Im Aufbaukurs werden Sie mit neuen Übungen Ihre Konzentrations- und Merkfähigkeit trainieren, zudem wird die Sinneswahrnehmung geschult.

WANN	Dienstag, 21.09.–16.11. 14.00–16.15 Uhr
LEITUNG	Ines Moser-Will, Gedächtnis- trainerin (SVGT), Buchautorin
KOSTEN	CHF 220.– (8×120 Minuten)

KURSORT/ INFO/ ANMELDUNG	PSZH, DC Stadt Zürich Seefeldstrasse 94a 8008 Zürich, 058 451 50 00 Anmelden bis 07.09.
--------------------------------	--

### Gedächtnis-Club / Träff

Für Menschen, die motiviert sind, Neues zu lernen, und die Orientierung für geistige Fitness suchen. Damit lässt sich der Alltag kreativ gestalten, und es eröffnen sich neue Handlungsspielräume.

WANN	Mittwoch, 25.08., 29.09., 27.10., 24.11. 09.30–11.30 Uhr
KURSORT	Königshof, Neumarkt 4 8400 Winterthur
LEITUNG	Gertrud Knöpfli, Gedächtnistrainerin SVGT, und Ruedi Egli, liz. SIMA®-Trainer
KOSTEN	CHF 20.– pro Morgen
INFO	PSZH, DC Winterthur Astrid Schöni Graf, 058 451 54 29, astrid.schoeni@zh.pro- senectute.ch
ANMELDUNG	Nicht erforderlich
SPEZIELLES	Voraussetzung für den Treff- besuch ist ein besuchter Gedächtnistrainingskurs.

WANN	Montag, 13.30–15.00 Uhr, 1× pro Monat
LEITUNG	Susanne Fritschi Gedächtnistrainerin (SVGT)
KOSTEN	CHF 160.– (6×90 Minuten)
KURSORT/ INFO/ ANMELDUNG	PSZH, DC Bülach Lindenhofstr. 1, 8180 Bülach Veronika Eggenberger 058 451 53 00 veronika.eggenberger@ zh.pro-senectute.ch Anmeldung jeweils für sechs Treffen

WANN	Freitagvormittag ab 15.10., 14-täglich
KURSORT	PSZH, DC Pfannenstiel Dorfstrasse 78, 8706 Meilen
LEITUNG	Maya Hinder-Mippendorf, Erwachsenenbildnerin, Gedächtnistrainerin
KOSTEN	CHF 90.– (5×120 Minuten)
INFO	PSZH Ortsvertretung Meilen Verena Kutasi 044 923 10 31 verena.kutasi@bluewin.ch
ANMELDUNG	Anmeldung jeweils für fünf Treffen

### Älter werden, mobil bleiben, Autofahren

Sie erwerben mehr Sicherheit im Alltagsverkehr.

WANN	Daten auf Anfrage 09.00–11.30 Uhr
LEITUNG	Bernhard Elsener
KOSTEN	CHF 145.– (1×150 Minuten)
KURSORT/ INFO/ ANMELDUNG	PSZH, DC Bülach Lindenhofstr. 1, 8180 Bülach Veronika Eggenberger 058 451 53 00 veronika.eggenberger@ zh.pro-senectute.ch

## MEDIEN UND KOMMUNIKATIONSMITTEL

### Computerkurse in Bülach

#### Alle Kurse

KURSORT	Berufsschule Bülach Schwergrubenstrasse 28 8180 Bülach
LEITUNG	Lehrpersonen der Berufsschule Bülach
INFO/ ANMELDUNG	PSZH, DC Bülach 058 451 53 00 veronika.eggenberger@ zh.pro-senectute.ch
VORAU- SETZUNG	Besuchter Einsteigerkurs (für Vertiefung) respektive besuchte Grundlagenkurse (für alle anderen Kurse) an der Berufsschule Bülach oder gleichwertige Kenntnisse
WAS	Grundlagen Einstieg
WANN	Dienstag, 07.09.–09.11., 15.50–17.40 Uhr (Kurs Nr. 6110) Mittwoch, 24.11.–26.01., 09.30–11.20 Uhr (Kurs Nr. 6111)
KOSTEN	CHF 310.– (8×110 Minuten)
SPEZIELL	Kann ohne Vorkenntnisse besucht werden.
WAS	Grundlagen Vertiefung
WANN	Mittwoch, 08.09.–10.11., 09.30–11.20 Uhr (Kurs Nr. 6210) Dienstag, 23.11.–25.01., 15.50–17.40 Uhr (Kurs Nr. 6211)
KOSTEN	CHF 310.– (8×110 Minuten)
WAS	Einladungen gestalten
WANN	Montag, 06.09.–04.10., 15.50–17.40 Uhr (Kurs 6230)
KOSTEN	CHF 200.– (5×110 Minuten)



WAS	Word 2007, Grundlagen, Einstieg in die Textverarbeitung mit Word
WANN	Mittwoch 24.11.–26.01., 13.50–15.40 Uhr (Kurs 6331)
KOSTEN	CHF 310.– (8×110 Minuten)

WAS	Digitale Bildbearbeitung und Fotografie, Einsteigerkurs
WANN	Mittwoch 08.09.–10.11., 15.50–17.40 Uhr (Kurs 6170)
KOSTEN	CHF 310.– (8×110 Minuten)
SPEZIELL	Kann ohne Vorkenntnisse besucht werden.

WAS	Internet und E-Mail Grundlagen
WANN	Mittwoch 08.09.–10.11., 13.50–15.40 Uhr (Kurs 6240) Mittwoch 24.11.–26.01., 15.50–17.40 Uhr (Kurs 6241)
KOSTEN	CHF 310.– (8×110 Minuten)

### Computerkurse in Meilen

WAS	Diverse Grundkurse in Textverarbeitung, Tabellenkalkulationen, Internet, Präsentationen, Foto- und Videobearbeitung, Brennen von Filmen
WANN	Kursbeginn täglich in der Woche vom 20.09., weitere Kurse alle 6 Wochen
KURSORT	Alterszentrum Platten Plattenstrasse 62, 8706 Meilen
LEITUNG	Mitarbeitende der Computerschule Meilen (vorwiegend im Seniorenalter)
KOSTEN	CHF 200.– in 2er-Gruppe CHF 400.– im Einzelunterricht (4×120 Minuten)
INFO/ ANMELDUNG	Senioren-Info-Zentrale Dorfstrasse 78, 8706 Meilen 058 451 53 30 www.computeriameilen.ch
SPEZIELL	Schnuppertag 20.10. 09.00–12.00 Uhr und 13.30–16.00 Uhr, ohne Anmeldung. Computeria- Treffen jeden zweiten Monat zu speziellen Themen.

### Computerkurse in Zürich

#### Alle Kurse

KURSORT	Pro Senectute Kanton Zürich Forchstrasse 145, 8032 Zürich
LEITUNG	Mitarbeitende der Computerschule Surfingssenioren
INFO	PSZH, DC Stadt Zürich 058 451 50 00

WAS	Einsteigerkurs
WANN	Freitag, 01.10.–05.11., 09.00–12.00 Uhr (Kurs 5) Freitag, 01.10.–05.11., 13.30–16.30 Uhr (Kurs 6) Freitag, 12.11.–17.12., 09.00–12.00 Uhr (Kurs 7) Freitag, 12.11.–17.12., 13.30–16.30 Uhr (Kurs 8)
KOSTEN	CHF 680.– (6×180 Minuten, inkl. Kursbuch)
ANMELDUNG	Bis jeweils 14 Tage vor Kursbeginn

WAS	Internet und E-Mail
WANN	Donnerstag, 04.11., 11.11., 18.11. 13.30–16.30 Uhr
KOSTEN	CHF 340.– (3×180 Minuten, inkl. Kursbuch)
ANMELDUNG	Bis 20.08.

### Handy-Grundkurs

Sie lernen die Grundfunktionen Ihres eigenen Handys kennen.

WANN	Freitag 10.09. 13.30–16.30 Uhr
LEITUNG	Claudia Perisinotto
KOSTEN	CHF 80.– (1×180 Minuten)
KURSORT/ INFO/ ANMELDUNG	PSZH, DC Bülach Lindenhofstr. 1, 8180 Bülach Veronika Eggenberger 058 451 53 00 veronika.eggenberger@ zh.pro-senectute.ch

### Handy-Auffrischkurs

In diesem Kurs wird die Bedienung der wichtigsten Funktionen eines Handys aufgefrischt: normales Telefonieren, Benutzung des Telefonbuches, lesen, schreiben und senden von SMS, Combox/Mailbox bedienen, internationaler Einsatz usw. Zudem werden Ihre Fragen beantwortet.

WANN	November, Zeiten je nach Kurs und Modell
KURSORT	PSZH, DC Pfannenstiel Dorfstrasse 78, 8706 Meilen
LEITUNG	Urs Gnehm, erfahrener Handy-Instruktor, Mitarbeiter Computerschule Meilen
KOSTEN	CHF 65.– (2×120 Minuten)
INFO/ ANMELDUNG	Senioren-Info-Zentrale Dorfstrasse 78, 8706 Meilen 058 451 53 30

## SPRACHKURSE



### Erlebnis-Englisch-Grundkurs

Sie erlernen auf lebendige Art und Weise die englische Sprache, verbunden mit Besichtigung von interessanten Orten in Zürich unter Englisch sprechender Führung. Voraussetzung für den Kursbesuch ist, dass Ihnen alltägliche Ausdrücke bekannt sind und Sie einfache Sätze verstehen.

WANN	Freitag, 08.10.–17.12. (ohne 15.10.), 09.30–11.30 Uhr
LEITUNG	Barbara Ambühl, langjährige Englischlehrerin und Kurs- leiterin
KOSTEN	CHF 275.– (10×120 Minuten)
KURSORT/ INFO/ ANMELDUNG	PSZH, DC Stadt Zürich Seefeldstrasse 94a 8008 Zürich, 058 451 50 00 Anmelden bis 24.09.

### Englisch / Französisch / Italienisch / Spanisch

Fehlen Ihnen manchmal die Worte, wenn Sie in einer fremden Sprache sprechen? Möchten Sie das ändern? Neues dazulernen oder Altes auffrischen. Wir bieten die Gelegenheit dazu.

WANN	Montag–Freitag 14.00–16.00 Uhr
LEITUNG	Sprachlehrerinnen
KOSTEN	CHF 200.– bei 7 Teilnehmern (16×60 Minuten)
KURSORT/ INFO/ ANMELDUNG	PSZH, DC Bülach Lindenhofstr. 1, 8180 Bülach Veronika Eggenberger 058 451 53 00 veronika.eggenberger@ zh.pro-senectute.ch



## AUSDRUCK UND KREATIVITÄT

### Fotobuch gestalten

Im Kurs «Fotobuch gestalten» werden Sie im Handumdrehen Ihr eigenes Album entwerfen. Sie erfahren Tricks und Tipps, wie Sie Ihre Fotos im Buch anordnen können und die einzelnen Seiten wirkungsvoll gestalten. Sichere Grundkenntnisse am Computer sind Voraussetzung.

WANN	Kurs 1: 15.09. Kurs 2: 20.10. Kurs 3: 17.11. Kurs 4: 15.12. Jeweils 09.30–12.00 Uhr
KURSORT	Gallery Lumobox Uraniastrasse 31, 8001 Zürich
LEITUNG	Mitarbeitende der Gallery Lumobox
KOSTEN	CHF 150.– (3×50 Minuten, inkl. 1 Fotobuch Fujifilm brilliant im Wert von CHF 60.–)
INFO/ ANMELDUNG	PSZH, DC Stadt Zürich 058 451 50 00 Anmelden bis jeweils 10 Tage vor Kursbeginn

### Erlebtes, Fantasiertes – ein Theaterseminar

Haben Sie Lust, Theater zu spielen? Sich inspirieren zu lassen von eigenen Erfahrungen und daraus gemeinsam mit anderen spielend Geschichten zu entwickeln?

WANN	Dienstag, 09.11., 16.11., 30.11., 14.12., 21.12., 11.01., 18.01. 09.00–12.00 Uhr (inkl. Kaffeepause)
------	--

LEITUNG	Franziska von Fischer, dipl. Schauspielerin, Sprecherin und Erwachsenenbildnerin
KOSTEN	CHF 350.– (7×180 Minuten)
KURSORT/ INFO/ ANMELDUNG	PSZH, DC Stadt Zürich Seefeldstrasse 94a 8008 Zürich, 058 451 50 00 Anmelden 22.10.

### Kreativität kennt kein Alter

Wagen Sie schöpferische Experimente! Im Rahmen der Ausstellung «ganz konkret» können Sie sich inspirieren lassen, Neues entdecken und Ihre eigenen Kunstwerke mit verschiedenen Materialien und Techniken kreieren. Der Kurs ist ein gemeinsames Angebot von Pro Senectute Kanton Zürich, Dienstleistungscenter Stadt Zürich, und dem Museum Haus Konstruktiv. Präsentation der Werke am 13.10. ab 17 Uhr im Haus Konstruktiv.

WANN	Mittwoch, 29.09., 06.10., 13.10. 14.00–17.00 Uhr
KURSORT	Haus Konstruktiv Selnaustrasse 25, 8001 Zürich
LEITUNG	Wanda Bonzi, Museumspädagogin
KOSTEN	CHF 195.– (3×180 Minuten, inkl. Eintritt und Material)
INFO/ ANMELDUNG	Haus Konstruktiv Wanda Bonzi, 044 217 70 97 w.bonzi@hauskonstruktiv.ch Anmelden bis 15.09.

### Erzählcafé

Sich Zeit nehmen, erzählen, zuhören, Gedanken in Worte fassen, philosophieren, sich erinnern... Kaffee und etwas dazu in einer gemütlichen Atmosphäre... Dies alles ist Erzählkaffee – aber auch alles, was Sie daraus machen möchten. Das erste Thema ist vorgegeben, die weiteren bestimmen Sie mit.

WANN	Freitag, 24.9., 29.10., 26.11. 14.00–16.00 Uhr
LEITUNG	Veronika Eggenberger
KOSTEN	Keine
KURSORT/ INFO/ ANMELDUNG	PSZH, DC Bülach Lindenhofstr. 1, 8180 Bülach Veronika Eggenberger 058 451 53 00 veronika.eggenberger@zh.pro-senectute.ch

WANN	Dienstag, 05.10., 02.11., 30.11. 09.30–11.30 Uhr
KURSORT	Königshof, Neumarkt 4 8400 Winterthur
LEITUNG	Astrid Schöni
KOSTEN	CHF 10.– pro Morgen
INFO/ ANMELDUNG	PSZH, DC Winterthur Astrid Schöni Graf 058 451 54 29 astrid.schoeni@zh.pro-senectute.ch Anmelden bis 1 Tag vor der Veranstaltung

### Männergesprächsrunde im Bahnhof Töss

WANN	Dienstag, 21.09., 19.10., 16.11., 14.12. 09.30–11.30 Uhr
KURSORT	GZ Bahnhof Töss 8406 Winterthur
LEITUNG	Marcel Ringger
KOSTEN	CHF 10.– pro Morgen
INFO	PSZH, DC Winterthur Astrid Schöni Graf 058 451 54 29 astrid.schoeni@zh.pro-senectute.ch
ANMELDUNG	Marcel Ringger Dättnaustasse 76d 8406 Winterthur 052 202 60 94 marcel.ringger@bluemail.ch

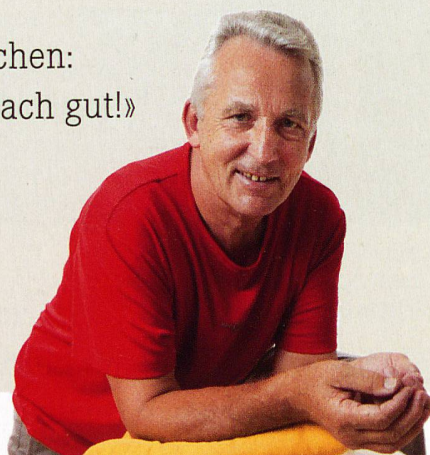
### Stubete «zäme singe»

In fröhlicher Runde singen Sie altbekannte Volkslieder und alles, was das Herz erfreut.

WANN	Dienstag, 13.30–14.30 Uhr
KURSORT	Königshof, Neumarkt 4 8400 Winterthur
LEITUNG	Brigitte Schneider
KOSTEN	Keine
INFO	PSZH, DC Winterthur Astrid Schöni Graf 058 451 54 29 astrid.schoeni@zh.pro-senectute.ch
ANMELDUNG	Nicht erforderlich

DIETER MESSERSCHMIDT, 63 JAHRE,  
EHEMALIGER BANKANGESTELLTER

«Zusammen spielen und lachen:  
Bewegung im Alter tut einfach gut!»

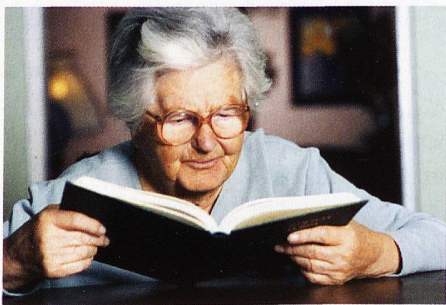




### Aquarellmalen

Ein bisschen Fantasie und ein bisschen Mut zur Farbe – so gelingt auch Ihnen unter der kundigen Anleitung von Vreni Blaser ein ganz persönliches Bild.

WANN	Mittwoch, 22.09., 06.10., 20.10., 03.11., 17.11., 01.12. 09.00–11.30 Uhr
KURSORT	Königshof, Neumarkt 4 8400 Winterthur
LEITUNG	Vreni Blaser
KOSTEN	CHF 180.–, exkl. Material
INFO/ ANMELDUNG	PSZH, DC Winterthur Astrid Schöni Graf 058 451 54 29 astrid.schoeni@zh.pro-senectute.ch Anmelden bis 10.09.



### Bücherstammtisch

Sie lesen gerne und möchten sich mit anderen darüber unterhalten. Sie sind offen für Neues, sind gespannt, was andere zu erzählen haben, nehmen gerne Buchempfehlungen an und empfehlen weiter.

WANN	Montag, 04.10., 01.11., 06.12., 09.30–11.30 Uhr
KURSORT	Königshof, Neumarkt 4 8400 Winterthur
LEITUNG	Ursula Schwickert
KOSTEN	Keine
INFO/ ANMELDUNG	PSZH, DC Winterthur Astrid Schöni Graf 058 451 54 29 astrid.schoeni@zh.pro-senectute.ch Anmelden bis 15.09.
SPEZIELLES	Am 01.11. Besuch der Stadtbibliothek Winterthur

### Märchen – eine Brücke zum Leben

Die Märchenerzählerin Iris Kellerhals erzählt ein Märchen, geht mit Ihnen den Geschichten auf den Grund und sucht nach der Verbindung zu unserer heutigen Zeit.

WANN	Dienstag, 28.09., 26.10. 09.30–11.30 Uhr
KURSORT	Königshof, Neumarkt 4 8400 Winterthur
LEITUNG	Iris Kellerhals Märchenerzählerin und Erwachsenenbildnerin
KOSTEN	CHF 20.– pro Morgen
INFO/ ANMELDUNG	PSZH, DC Winterthur Astrid Schöni Graf 058 451 54 29 astrid.schoeni@zh.pro-senectute.ch Anmelden bis 15.09.

## AVANTAGE

### SEMINAR FÜR MENSCHEN NACH DER LEBENSMITTE

**AvantAge – Fachstelle Alter und Arbeit führt vielfältige Seminare für Menschen nach der Lebensmitte durch. Langjährig bewährt sind die Seminare zur Vorbereitung auf die Pensionierung. Im letzten Jahr wurde ein Seminar für bereits Pensionierte entwickelt und mit positivem Echo durchgeführt:**

#### «Mit 66 Jahren...»

Sie sind pensioniert und wollen Ihr Leben neu ausrichten. Unter kompetenter AvantAge-Leitung befassen Sie sich mit Ihrem Lebensentwurf für die Zukunft – konkret, persönlich, humorvoll.

DAUER	Zwei Tage, 09.00–16.30 Uhr
WANN	Dienstag, 14. und 21.09.
KURSORT	Kulturhaus Helferei Kirchgasse 13, 8001 Zürich
LEITUNG	Franzisca Schaub Psychologin FH/ Bildungsfachfrau
KOSTEN	CHF 250.–
ANMELDUNG	AvantAge Fachstelle Alter und Arbeit Pro Senectute ZH & BE 058 451 51 57 www.avantage.ch

Alle Informationen zu «Gut vorbereitet in die Pensionierung» erhalten Sie ebenfalls über [www.avantage.ch](http://www.avantage.ch) oder 058 451 51 57.

## WIR SIND IN IHRER NÄHE

### Dienstleistungszentren

UNTERLAND/FURTTAL  
Lindenhofstrasse 1, 8180 Bülach  
Telefon 058 451 53 00

LIMMATTAL/KNONAUERAMT  
Badenerstrasse 1, 8952 Schlieren  
Telefon 058 451 52 00

ZIMMERBERG  
Alte Landstrasse 24, 8810 Horgen  
Telefon 058 451 52 20

PFANNENSTIEL  
Dorfstrasse 78, 8706 Meilen  
Telefon 058 451 53 20

OBERLAND  
Bahnhofstrasse 182, 8620 Wetzikon  
Telefon 058 451 53 40

WINTERTHUR UND UMGEBUNG  
Brühlgartenstrasse 1, 8400 Winterthur  
Telefon 058 451 54 00

STADT ZÜRICH  
Seefeldstrasse 94a, 8008 Zürich  
Postadresse:  
Postfach 1035, 8034 Zürich  
Telefon 058 451 50 00

### Geschäftsstelle

Pro Senectute Kanton Zürich  
Forchstrasse 145, 8032 Zürich  
Telefon 058 451 51 00  
E-Mail: [info@zh.pro-senectute.ch](mailto:info@zh.pro-senectute.ch)  
Internet: [www.zh.pro-senectute.ch](http://www.zh.pro-senectute.ch)

