

Zeitschrift: Visit : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich
Herausgeber: Pro Senectute Kanton Zürich
Band: - (2011)
Heft: 3

Artikel: Wo Wohlbefinden kein Fremdwort ist
Autor: [s.n.]
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-818757>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 29.03.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Sich verwöhnen lassen in der Wohlfühlwelt des Hotels Seeblick, aktiv sein beim Wandern und Biken in der einzigartigen Landschaft des Appenzellerlandes.

Wo Wohlbefinden kein Fremdwort ist

APPENZELLERLAND Seit mehr als hundert Jahren ziehen die Orte Wienacht, Heiden oder Unterrechtestein Besucher an. Massgeschneiderte Gesundheitsprogramme, harmonische Landschaften mit Seeblick und wohltuendes Wasser stillen die Bedürfnisse nach Wohlbefinden.

Auf einem kurvigen Strässchen mit Panoramansicht oder mittels einer romantischen Bahnfahrt erreichen Gäste das Appenzeller Vorderland. Der Blick schweift über grüne Weiden. Bergab geht es in Richtung Bodensee. Fast blickfüllend glänzt seine gekräuselte Wasseroberfläche an der Sonne. Die Ferientage füllen sich hier von selbst mit Wanderungen durch die Appenzeller Hügellandschaft, unterwegs auf dem Sattel eines E-Bikes oder ganz einfach: mit einem Buch auf dem Schooss und die Augen immer wieder in die beruhigende Landschaft gerichtet.

Verwöhntage im Hotel Seeblick

Mit Haut und Haaren entspannen sich Körper und Seele im Hotel Seeblick, Wienacht. In familiärem Ambiente finden Erholungssuchende hier ein

breites Angebot an Wohlfühl-Anwendungen und Massagen. Wandern, Walking, Radfahren und ausgedehnte Spaziergänge bringen den Kreislauf in Schwung. Das Hallenbad im Hotel erwärmt die müden Glieder danach mit seinem 34 Grad warmen Wasser. Wissen über Yoga, Atmung und Meditation geben fachkundige Kursleiter- und -leiterinnen weiter. Nicht nur von aussen, auch von innen wirken heilsame Kräfte: Die Küche arbeitet mit biologischen Frischprodukten – möglichst aus der Region und aus dem hauseigenen Garten. Auch Vegetarier finden ausgeklügelte Gerichte. Die Menüs werden liebevoll mit frischen Gewürzkräutern und kalt gepressten Ölen gekocht. Im Hotel Seeblick ist die Erholung nachhaltig – für die hier wohnhaften Gäste ist rundherum gesorgt.

WEITERE INFORMATIONEN UND BUCHUNGEN

Hotel Seeblick, 9405 Wienacht-Tobel, Tel. 071 891 31 41
info@hotel-seeblick.ch, www.hotel-seeblick.ch

WEITERE INFORMATIONEN

Appenzellerland Tourismus AR
Bahnhofstrasse 2, 9410 Heiden, Tel. 071 898 33 30
www.appenzellerland.ch

